

# 食を通じた 生活困窮者支援 を考える

生活に困窮してしまう。  
それは、さまざまな背景や  
小さなきっかけで、  
誰にでも起こり得ること  
ではないでしょうか。

誰にも言えずに苦しいまま  
困っている誰かを、  
孤立させない地域社会を  
作っていくことを目指し、  
一緒に考えてみませんか。

講  
演

## 相談の手前にある‘気づき’を 食の支援から広げる

日  
時

2026年 2月 9日(月)  
13:30~16:00

会  
場

中野区役所1階ナカノバ  
(中野区中野4-11-19)

### プログラム

1. 中野区における生活困窮者支援の現状  
中野区 健康福祉部 生活援護課、中野くらしサポート
2. 中野社協の食の支援の取り組み  
社会福祉法人 中野区社会福祉協議会
3. 講演  
講師：國本 康浩 氏  
一般社団法人フードバンク八王子 代表理事  
..... 休憩 .....
4. 区内団体の食を通じた様々な取り組み  
登壇者：上高田みんなの食堂  
代表 大橋 美紀 氏  
さくらフードパントリー  
社会福祉法人 武蔵野療園 しらさぎ桜苑  
地域連携室長 白岩 裕子 氏  
一般社団法人つくろい東京ファンド  
ソーシャルワーカー 村田 結 氏

### 講師

#### 國本 康浩 氏

一般社団法人フードバンク八王子 代表理事

-メッセージ-

ボランティアさえ経験のない全くの  
ド素人が、ふとした思い付きでフード  
バンク活動を始めて10年が経とうと  
しています。ここで得た濃密で困難な  
経験は、いまだに充分に言語化でき  
ないままですが、私にとっては宝石の  
ようなものになっています。



### お申込み方法

- ・食の支援の活動をされている方
  - ・これから活動したいと考えている方
  - ・食の支援に関心のある方
- ならどなたでもご参加いただけます。

お申し込みフォーム もしくは  
電話・メールよりお申込み下さい。

▼こちらから

