

参加  
無料定員  
100  
名

# 食を通じた 生活困窮者支援 を考える

講演

相談の手前にある‘気づき’を  
食の支援から広げる

日時

2026年 2月 9日(月)  
13:30~16:00

会場

中野区役所1階ナカノバ  
(中野区中野4-11-19)

## プログラム

- 中野区における生活困窮者支援の現状  
中野区健康福祉部 生活援護課、中野くらしサポート
- 中野社協の食の支援の取り組み  
社会福祉法人 中野区社会福祉協議会
- 講演  
講師：國本 康浩 氏  
一般社団法人フードバンク八王子 代表理事  
………… 休憩 ……
- 区内団体の食を通じた様々な取り組み  
登壇者：上高田みんなの食堂  
代表 大橋 美紀 氏  
さくらフードパントリー  
社会福祉法人 武蔵野療園 しらさぎ桜苑  
地域連携室長 白岩 裕子 氏  
一般社団法人つくろい東京ファンド  
ソーシャルワーカー 村田 結 氏

## 講師

國本 康浩 氏

一般社団法人フードバンク八王子 代表理事

-メッセージ-

ボランティアさえ経験のない全くの  
素人が、ふとした思い付きでフード  
バンク活動を始めて10年が経とうと  
しています。ここで得た濃密で困難な  
経験は、いまだに充分に言語化でき  
ないままですが、私にとっては宝石の  
ようなものになっています。



## お申込み方法

- ・食の支援の活動をされている方
  - ・これから活動したいと考えている方
  - ・食の支援に関心のある方
- ならどなたでもご参加いただけます。

お申し込みフォーム もしくは  
電話・メールよりお申込み下さい。

▼こちらから



共 催：社会福祉法人 中野区社会福祉協議会/中野区

お問合せ：社会福祉法人 中野区社会福祉協議会 生活福祉資金担当 ※受付時間：月～金(祝日,第3月曜日は除く) 9-17時

電話 03-5380-5775 メール seifuku@nakanoshakyo.com (中野5-68-7スマイルなかの)

生活に困窮してしまう。  
それは、さまざまな背景や  
小さなきっかけで、  
誰にでも起こり得ること  
ではないでしょうか。

誰にも言えずに苦しいまま  
困っている誰かを、  
孤立させない地域社会を作っていくことを目指し、  
一緒に考えてみませんか。