

～経験をいかしてボランティア活動を試してみませんか？～

# ボランティア相談員募集！

## ボランティア相談員とは・・・？

ボランティア相談員は、中野区民や福祉施設等のボランティア活動に関する相談にのり、コーディネートを行う、区民と区民をつなぐボランティアです。

たくさんの出会いがあるワクワクするボランティア活動です。区内の施設や個人宅への訪問、地域のイベントに参加することもあります！相談員になるために、事前研修もあるので安心です。

あなたも仲間になりませんか？気になる方は説明会にご参加いただくか、まずはお問い合わせください！

## 募集期間

2024(令和6)年7月5日(金)～  
9月6日(金)

## ■活動日：原則週1回の担当曜日、月2回の会議(第2金・第4水)

その他研修等の出席が必要です。活動時間はご相談ください。

## ■活動時間：10時～16時(昼休憩1時間)

相談員会議10時～12時(月2回)

## ■その他：実費相当分を支給

(研修中の支給はありません)

## ■応募条件

### (1)中野区内在住・在勤・在学の方

※区内在住の方を優先させていただきます。

### (2)ボランティア活動が好きな方、ボランティアコーディネートに興味がある方。

### (3)パソコンで文章が書けること。

### (4)18歳以上概ね70歳以下であること。

※その他詳細は募集要項をご確認ください。

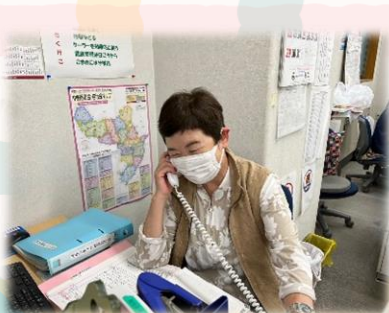
## ■応募方法：メールまたは電話連絡のうえ、当会指定の履歴書を提出してください。

※窓口及びホームページで、募集要項・履歴書が入手できます。

\*応募後は事前研修を行い、面談の後2024年4月より正式に活動開始となります。



募集要項等は社協HP上で  
7月上旬から確認できます。



▲ボランティアセンターで、活動に関する相談を電話や窓口、訪問して受けます。



▲月2回の相談員会議。みんなで一緒に、相談内容を検討します。



▲大学生も活躍中！！

# 2023年度ボランティア相談員募集説明会 & 研修のご案内

【日時】 8月21日（水） 10:30～11:30

【場所】 スマイルなかの3階AB会議室（中野5-68-7）

【内容】 ボランティア相談員の活動や魅力について

【申込み方法】

前日までに2次元バーコードから申し込むか、  
メールまたはお電話にてご連絡ください！

▼下記の2次元バーコード  
から申込ができます。



🗨️先輩ボランティア相談員の  
お話が聞けます！

## 2024年度必須研修

日時	講座名	講師	会場・備考
9月30日(月) 10:00～12:00	子どもの世話（子どもが快適に過ごすために）	こども教育宝仙大学子ども教育学部 幼児教育学科 専任講師 松浦美	スマイルなかのAB会議室
10月15日(火) 10:00～12:00	「傾聴」のひみつ	傾聴を広める団体 アクティヴリッスン 代表 澤村直樹（公認心理師）	スマイルなかのAB会議室
10月31日(木) 14:00～16:00	認知症を理解しよう～対応カアップの秘訣～	社会福祉法人 武蔵野療園 しらさぎ桜苑 地域連携室長 白岩裕子	スマイルなかのAB会議室
11月5日(火) 10:00～12:00	権利擁護の理念と考え方	社会福祉法人睦月会 川口真美	スマイルなかのAB会議室
11月15日(金) 14:00～16:00	小規模多機能ホームを知ろう ～地域で暮らし続ける介護サービス～	社会福祉法人キングス・ガーデン東京 東中野キングス・ガーデン 施設長 兼 事務局長 渡辺三郎	東中野キングス・ガーデン
11月25日(月) 14:00～16:00	好き・得意を活かして活動しよう ～人と繋がる住みやすいまち～	大妻女子大学 人間関係学部 人間福祉 学科 助教 洪心璐	スマイルなかのAB会議室
11月27日(水) 14:00～16:00	こころのしくみ ～精神疾患の理解を深めよう～	中野区精神障害者地域生活支援センター せせらぎ職員	スマイルなかのAB会議室
12月24日(火) 14:00～16:00	私たちにできること～地域における犯罪被害者支援～	一般社団法人 東京公認心理師協会 臨床 心理士 西脇喜恵子	中野区役所 1階ミーティングルームB

## 2024年度 選択研修（いずれか1つ選択）

\*できる限りすべて受講できることが望ましいです。

日時	講座名	講師	会場・備考
10月4日(金) 18:00～19:30	当事者団体普及啓発講座 依存症 について	帝京平成大学 人文社会学部 人間文化 学科 福祉コース 准教授 國重智宏 / GA 中野グループメンバー	オンライン（ZOOM）のみ
10月25日(金) 14:00～16:30	外出支援の技術を学ぶ ～車いすと杖歩行～	社会福祉法人 武蔵野療園 ハビネスホーム・ひなぎくの丘 作業療法士 東 利樹	社会福祉法人 武蔵野療園 ハビネスホーム・ひなぎくの丘
12月12日(木) 14:00～16:00	学んで実践！印象・信頼関係がアップする コミュニケーション技術	一般社団法人 東京都レクリエーション 協会 公認講師 東京都レク・コーディネーター会 会長 飯田弘	スマイルなかのAB会議室
1月17日(金) 14:00～16:00	グリーンとともに歩む ～わたしもだいじあなたもだいじ～	一般社団法人グリーンサポートせたがや メンバー	スマイルなかのAB会議室

### <申込み・問い合わせ>

〒164-0001 中野区中野5-68-7 スマイルなかの3階

社会福祉法人中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター

電話：5380-0254 FAX：5380-6027 メール：vc@nakanoshakyo.com

ホームページ：<http://www.nakanoshakyo.com>（日曜・祝日・第3月曜日はお休みです。）