

### 薬膳茶ブレンド体験

## 薬膳茶で 梅雨の季節を快適に過ごす

いつものお茶にトッピングして薬膳ドリンクを作りましょう！

- 冷えや浮腫など、梅雨どきに発症する不調にあわせた薬膳茶をご自分でブレンドして、オリジナルを作ります
- 薬膳茶のワークショップは一般向けになかなか開催されませんこの機会にぜひ体験してください 《講師：薬膳スタイリスト》

・日時・6月16日(金)

14:00～16:00

・参加費・600円(材料費含む)

・定員・15名 ★予め予約が必要です★

・場所・

スマイルなかの3階

A B会議室

中野区中野5-68-7



申し込み・問い合わせ先

**03-5380-0254**

新井地域担当：久保まで

(日・祝・第3月曜日**休み**)

★Googleフォームからも申込ができます！

下記のURLを読み込むか

二次元バーコードからお申し込みください。

<https://forms.gle/qDf57iEreTyx4Dtf9>



# わたしたちが、あなたのまちの地域担当です。

## <鷺宮圏域>

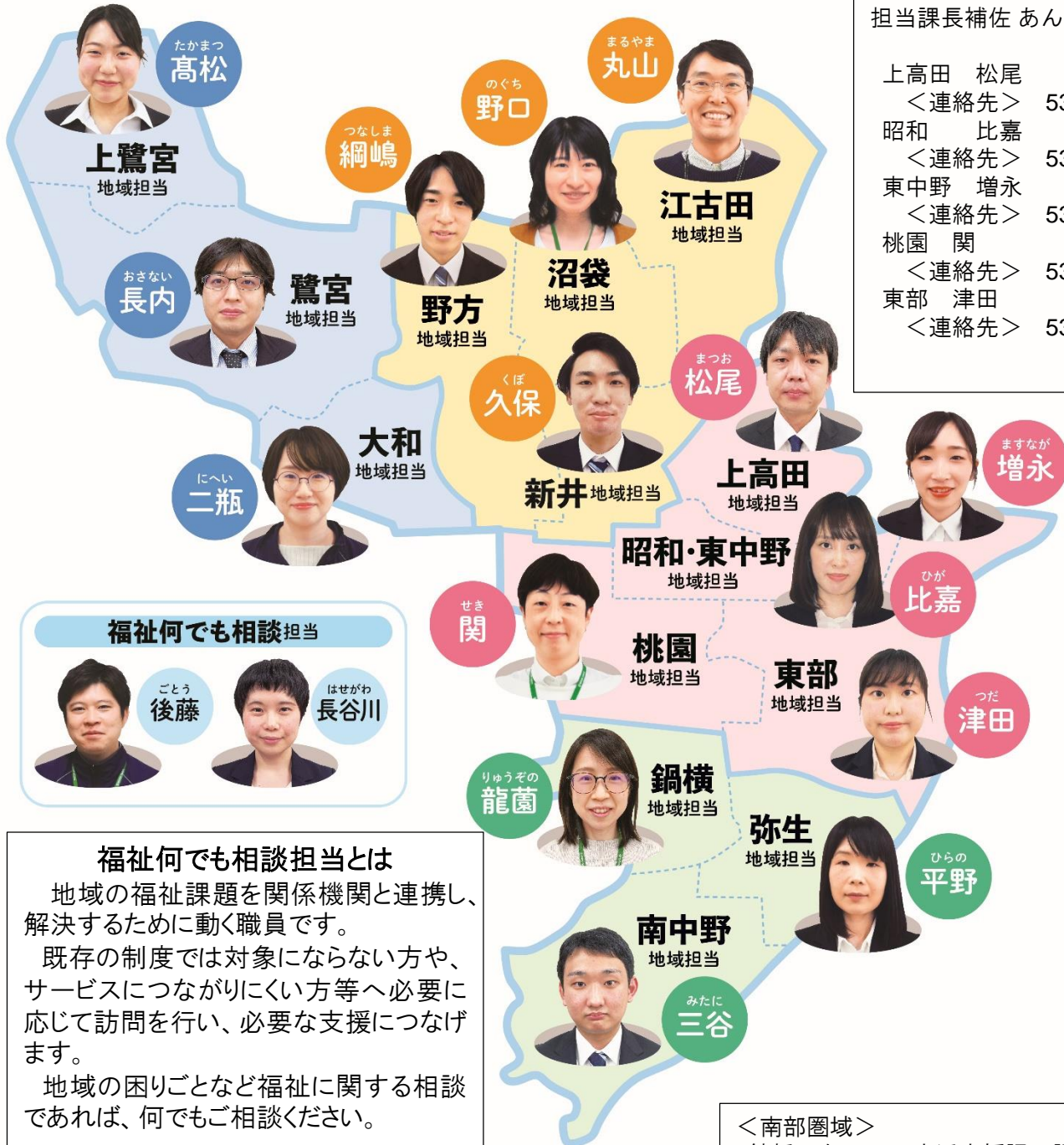
統括 経営管理課 課長 小山  
 担当課長補佐 あんしん生活支援課 草野  
 上鷺宮 高松 <連絡先> 5380-6444  
 鷺宮 長内 <連絡先> 5380-0753  
 大和 二瓶 <連絡先> 5380-0753

## <北部圏域>

統括 あんしん生活支援課 課長 黒木  
 担当課長補佐 地域活動推進課 丸山  
 野方 綱嶋 <連絡先> 5380-0751  
 沼袋 野口 <連絡先> 5380-0254  
 江古田 丸山 <連絡先> 5380-0254  
 新井 久保 <連絡先> 5380-0254

## <中部圏域>

統括 地域活動推進課 課長 出竹  
 担当課長補佐 あんしん生活支援課 宮島  
 上高田 松尾 <連絡先> 5380-0134  
 昭和 比嘉 <連絡先> 5380-5775  
 東中野 増永 <連絡先> 5380-6444  
 桃園 関 <連絡先> 5380-0753  
 東部 津田 <連絡先> 5380-0254



### 福祉何でも相談担当



### 福祉何でも相談担当とは

地域の福祉課題を関係機関と連携し、解決するために動く職員です。

既存の制度では対象にならない方や、サービスにつながりにくい方等へ必要に応じて訪問を行い、必要な支援につなげます。

地域の困りごとなど福祉に関する相談であれば、何でもご相談ください。

福祉何でも相談(専用電話)

**TEL 03-5380-0776**

## <南部圏域>

統括 あんしん生活支援課 課長 黒木  
 担当課長補佐 あんしん生活支援課 山田  
 鍋横 龍菌 <連絡先> 5380-5775  
 弥生 平野 <連絡先> 5380-0751  
 南中野 三谷 <連絡先> 5380-5775