

中野のまちで見つけないか？

あなたのほっとできる場所



地域の居場所情報一覧 2019

②弥生



社会福祉法人中野区社会福祉協議会

2019（令和元）年 11 月

地域の居場所情報一覧 2019

地域の皆さんが気軽に集える中野区内にある居場所やサロンの情報を、一覧としてまとめました。おしゃべり、音楽、お食事等を仲間といっしょに楽しめる場所が掲載されています。あなたもお気に入りの場所をみつけて、地域に出かけてみませんか。

*一覧の使い方

中野区内の15地域別の一覧です。お住いの地域の一覧をご利用ください。掲載されている団体の活動に参加したい方は、一覧に明記されている各団体の連絡先、もしくは中野社協地域担当にお気軽にお問い合わせください。

※中野社協には、15の地域ごとに担当者がいます。

*閲覧できる場所

中野区社会福祉協議会の窓口の他、中野区の各区民活動センター、すこやか福祉センター、地域包括支援センター、図書館等で閲覧することができます。

情報を必要とする方は、閲覧またはコピーをする等でご利用ください。

全地域の一覧が必要な方は、中野ボランティアセンター窓口にて有料（1冊300円）でお配りしています。

中野区内には、一覧に掲載されている情報以外にも、さまざまな居場所があります。あなたの知っている情報をお寄せください。

《発行・問い合わせ》



社会福祉法人 中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター
東京都中野区中野 5-68-7 スマイルなかの3F
電話 03-5380-0254 Fax 03-5380-6027
メール vc@nakanoshakyo.com
<http://www.nakanoshakyo.com> ※日曜、祝日、第3月曜日は休み

中野区内にある地域の皆さんが気軽に集える居場所やサロンの情報を地域ごとに集めました。おしゃべり、音楽、お食事等を仲間といっしょに楽しめる場所です。
 あなたもお気に入りの場所を見つけて、地域に出かけてみませんか？

お気軽に
お問合せください。



《情報収集・問い合わせ先》



社会福祉法人 中野区社会福祉協議会 ほほえみサービス事業
 東京都中野区中野 5-68-7 スマイルなかの 3F 弥生地域担当 齊木綾乃
 電話 03-5380-0753 Fax 03-5380-6027 メール hohoemi@nakanoshakyo.com
 http://www.nakanoshakyo.com ※日曜、祝日、第3月曜日は休み  あります！



【50 音順・敬称略】

N01	あおざり句会	設立年月	2003.1
主催	あおざり句会	代表者	羽尾悦子
活動日時	原則毎月第4土曜日 10:30~12:00	活動場所	本一高齢者会館(本町1-7-6)
活動内容	兼題(季語)にそって作句した俳句を、句会で選句する。だれでもできる日本の文芸です。		
活動PR	頭の体操、鉛筆一本で楽しめる。おしゃべりしながら身のまわりのことに気づく。		
参加費	なし	会費	なし
参加対象	どなたでも	事前申込	要
連絡先	羽尾悦子 TEL3374-2798		

N02	いろとりどり茶話会	設立年月	2016.6
主催	いろとりどり運営委員会	代表者	島田ゆかり
活動日時	毎月第2日曜日 10:00~12:00	活動場所	楽~can(本町2-5-7-1F)
活動内容	発達上で支援を必要とする子どもと家族を対象に、お茶会を行っています。		
活動PR	支援を必要とする子どもの保護者が立ち上げた会として、情報交換や講演会を行っています。		
参加費	なし	会費	なし
参加対象	発達上で支援を必要とする子どもと保護者	事前申込	不要
連絡先	まっしろキャンパス(いろとりどり事務局) TEL6753-5566		

N03	うさぎタイム	設立年月	1968
主催	朝日が丘児童館	代表者	—
活動日時	毎週水・金曜日 11:00~11:30	活動場所	朝日が丘児童館(本町2-32-14)
活動内容	体操、手遊び、パネルシアター、季節の行事など親子で楽しめるプログラムを参加者とともに作っていきます。		
活動PR	乳幼児親子を対象とした遊びと交流の場です。実施期間については児童館へお問い合わせください。		
参加費	なし	会費	なし
参加対象	乳幼児親子	事前申込	不要
連絡先	朝日が丘児童館 TEL3373-0380		

地域の居場所情報一覧 2019 ≪②弥生地域≫

N04	うさぎルーム	設立年月	2004
主催	朝日が丘児童館	代表者	—
活動日時	毎週火～金曜日 10:00～17:30 毎週土曜日、学校休業日 9:00～16:30	活動場所	朝日が丘児童館(本町 2-32-14)
活動内容	乳幼児親子専用の部屋です。乳幼児親子がゆっくり過ごせます。		
活動 PR	土曜日と学校休業日の 11:00～13:00 は児童館ホールの「乳幼児親子優先タイム」も実施しています。		
参加費	なし	会費	なし
参加対象	乳幼児親子	事前申込	不要
連絡先	朝日が丘児童館 TEL3373-0380		

N05	おしゃべり会	設立年月	2016.7
主催	向寿会(友愛クラブ)	代表者	西垣澄子
活動日時	原則毎月 1 回(月曜日)11:00～16:00	活動場所	弥一向台町町民館(弥生町 1-43-20)
活動内容	おしゃべりを通じて地域のシニアとの交流・親睦、情報交換、学習及びひきこもり防止		
活動 PR	向寿会会報(毎月発行)に開催日をお知らせします。		
参加費	あり(200 円)	会費	なし
参加対象	弥生地域の高齢者	事前申込	不要
連絡先	西垣澄子 TEL3372-6096		

N06	おしゃべり処 郷(さと)	設立年月	2018.9
主催	東郷町会のおせつかいおばさん	代表者	大幸眞理子
活動日時	毎月第 4 土曜日 13:00～15:30	活動場所	東郷町会会館(本町 2-14-5)
活動内容	地域での孤立を防ぎ交流の輪を広げる。どなたでも大歓迎です。みなでワイワイガヤガヤおしゃべり、地域の輪を広げましょう！！		
活動 PR	参加者のみなさまのリクエストにお応えて、地域の見学会やお食事会なども考えています。		
参加費	あり(100 円)	会費	なし
参加対象	男女、子ども、高齢者問わず	事前申込	不要
連絡先	大幸眞理子 TEL080-8718-8302		

N07	キラキラすぺーす	設立年月	2004
主催	弥生児童館	代表者	—
活動日時	毎週火～金曜日 10:00～18:00 土曜日・学校休業日 9:00～17:00	活動場所	弥生児童館(弥生町 1-14-6)
活動内容	乳幼児親子専用の部屋です。		
活動 PR	乳幼児親子専用のすぺーすで、児童館の開館時間中、いつでも利用することができます。		
参加費	なし	会費	なし
参加対象	乳幼児親子	事前申込	不要
連絡先	弥生児童館 TEL3372-0841		

地域の居場所情報一覧 2019 ≪②弥生地域≫

N08	げんきっこクラブ	設立年月	1980
主催	弥生児童館	代表者	—
活動日時	毎週水・金曜日 11:00～11:30	活動場所	弥生児童館(弥生町 1-14-6)
活動内容	乳幼児親子向けに、体操・手遊び・季節行事などを行っています。		
活動PR	乳幼児親子向けの子育て広場です。体操や手遊びを中心に、季節行事もやっています。		
参加費	なし	会費	なし
参加対象	乳幼児親子	事前申込	不要
連絡先	弥生児童館 TEL3372-0841		

N09	コアラの日	設立年月	2010
主催	学校法人常盤学園 やよいこども園	代表者	根元由佳
活動日時	毎月 2 回 月曜日 9:45～11:30	活動場所	やよいこども園(弥生町 1-58-14)
活動内容	0～2 歳の乳児親子を対象に子育ての不安等を相談し解消できる機会をつくっています。保育者と手遊びやふれあい体操をします。		
活動PR	看護師による身体測定や保健相談、栄養士による食育相談、園長・保育者による子育て相談を実施。		
参加費	なし	会費	なし
参加対象	乳児親子(先着 20 名程度)	事前申込	不要
連絡先	やよいこども園 TEL5358-0901		

N010	三匹のおっさん絆cafeすまいる	設立年月	2017.4
主催	地域壮年クラブ	代表者	佐藤和男
活動日時	毎月第 1 日曜日 10:00～17:00	活動場所	本町 2-35-2
活動内容	地域における人々の交流の場。15:00～の音楽ライブが好評です。		
活動PR	コーヒーの味と香りを中心に新たな出会いと絆を深めましょう。お気軽にお立ち寄りください。		
参加費	なし	会費	なし
参加対象	どなたでも	事前申込	不要
連絡先	佐藤和男 TEL090-1424-6608		

N011	シルバーマージャン	設立年月	2004.4
主催	シルバーマージャン	代表者	近藤信雄
活動日時	毎週日曜日 9:30～16:30	活動場所	本一高齢者会館(本町 1-7-6)
活動内容	健康マージャンを通して親睦を図ります。		
活動PR	1 年間のスコアを競って、優勝者には男女 1 名ずつトロフィーの授与があります。		
参加費	なし	会費	あり(年 1,000 円)
参加対象	高齢者	事前申込	要
連絡先	近藤信雄 TEL090-7823-1289		

地域の居場所情報一覧 2019 <<②弥生地域>>

N012	世代間交流「夢のかけ橋」	設立年月	1995
主催	夢のかけ橋	代表者	丸山陽子
活動日時	毎月第2日曜日 13:00～17:00(自由遊び) 毎週水曜日 14:00～16:00(花壇管理)	活動場所	弥生児童館(弥生町 1-14-6)
活動内容	世代間交流を通じて青少年の健全な成長を願い、相互学習の輪を広げます。		
活動PR	その他、児童・生徒の学習と食事や、警察署・消防署による「安全教室」等も実施しています。		
参加費	なし	会費	なし
参加対象	乳児～高齢の大人	事前申込	不要
連絡先	丸山陽子 TEL3372-7856		

N013	そと育プレスクールだいかぞく	設立年月	2013.11
主催	中野宝橋だいかぞく	代表者	能津美紀
活動日時	毎週火・金曜日 9:30～13:30	活動場所	弥生町 1-2-4
活動内容	近郊の広い公園でのびのび外遊び。外でおもいきり遊ぶとママも子どももニコニコに。		
活動PR	集まった皆が「かぞく」のように、皆で子育てをシェアすることで負担軽減できたら良いです。		
参加費	あり(3,500円/親子、5,000円/預かり)	会費	あり(年 5,000円/保険代込)
参加対象	乳幼児親子	事前申込	要
連絡先	能津美紀 TEL6300-6782		

N014	和みます会？	設立年月	2015.8
主催	楽～can(らく～かん)	代表者	三國紫野
活動日時	毎月第1・3 火曜日 13:00～14:15※祝祭日は除く	活動場所	楽～can(本町 2-5-7-1F)
活動内容	お茶と談話を通じて交流し、ご近所付き合いの輪を広げます。懐メロを BGM に心穏やかなひと時を過ごしませんか？		
活動PR	皆さんで歌を謳う時間や老化防止のマメ知識等、不定期にいろいろな企画があります。		
参加費	あり(200円)	会費	なし
参加対象	高齢者	事前申込	不要
連絡先	楽～can TEL6304-2118		

N015	ニコニコクラブ	設立年月	2001.11
主催	やよいボランティアコーナー	代表者	前田輝五
活動日時	毎月第2木曜日 13:30～15:00※8月は除く	活動場所	弥生区民活動センター(弥生町 1-58-14)
活動内容	イスに座ったままでできる、手足頭のストレッチ運動を講師の先生に教えてもらいながら行います。		
活動PR	高齢者を対象に実施し、引きこもりを防止します。運動の後はお茶を飲みながら楽しくおしゃべり。		
参加費	あり(100円)	会費	なし
参加対象	弥生地域の高齢者	事前申込	不要
連絡先	前田輝五 TEL3375-6254		

地域の居場所情報一覧 2019 ≪②弥生地域≫

N016	はしばみ会(囲碁)	設立年月	1998
主催	はしばみ会	代表者	豊田誠一郎
活動日時	月8回 毎週火・木曜日 13:00~17:00	活動場所	弥生区民活動センター(弥生町1-58-14)
活動内容	春夏秋冬の総当たりリーグ戦対局、自由対局をします。季節ごとの懇親会や囲碁旅行も行います。棋力問わず、囲碁愛好者歓迎です。		
活動PR	級位者、有段者が棋力向上をめざして対局を楽しみ、親睦を深めています。		
参加費	なし	会費	あり(月200円)
参加対象	高齢者	事前申込	要(見学)
連絡先	豊田誠一郎 TEL3374-7506		

N017	奉仕の日	設立年月	2008.8
主催	やよい会(友愛クラブ)	代表者	秋山和美
活動日時	毎月1日午前6:30~	活動場所	藤神稲荷神社(弥生町2-19-4)
活動内容	毎月1日、藤神稲荷神社(神明氷川神社の出先)の境内の清掃作業に従事する。※猛暑の8月のみ休会		
活動PR	奉仕の日と称して、近所の藤神稲荷神社の境内の清掃をしています。		
参加費	なし	会費	あり(年1,200円)
参加対象	やよい会会員	事前申込	不要
連絡先	秋山和美 TEL090-4834-1076		

N018	まちなかサロン談話室アイアイ	設立年月	2003.9
主催	社会福祉法人中野区社会福祉協議会	代表者	大橋節子
活動日時	毎月第1・3木曜日 13:00~15:30※祝祭日は除く	活動場所	本町3丁目個人宅 RentalSpace102
活動内容	家にとじこもらず気軽におしゃべりできる場所です。スロープ付きで車椅子での参加も可能です。男性参加歓迎します。		
活動PR	スタッフの淹れる美味しいお茶を飲みながら自由におしゃべり、情報交換をしましょう。		
参加費	あり(100~200円)	会費	なし
参加対象	どなたでも	事前申込	不要
連絡先	中野社協 弥生地域担当 斉木綾乃 TEL5380-0753		

N019	まちなかサロン和みます会?	設立年月	2015.8
主催	社会福祉法人中野区社会福祉協議会	代表者	三國紫野
活動日時	毎月第2・4火曜日 13:00~15:00※祝祭日は除く	活動場所	楽~can(本町2-5-7-1F)
活動内容	お茶と談話を通じて交流し、ご近所付き合いの輪を広げます。		
活動PR	健康麻雀も楽しめます。ご近所付き合いの輪を楽しく和やかに広げます。		
参加費	あり(200円)	会費	なし
参加対象	高齢者	事前申込	不要
連絡先	中野社協 弥生地域担当 斉木綾乃 TEL5380-0753		

地域の居場所情報一覧 2019 ≪②弥生地域≫

N020	まちなかサロンみっちゃんち	設立年月	2016.5
主催	社会福祉法人中野区社会福祉協議会	代表者	小田原通子
活動日時	毎月第2月曜日 14:00~16:00	活動場所	本町1丁目個人宅
活動内容	お茶やお菓子を食べて交流したり、楽しくお話をします。		
活動PR	シニアが集まり、お茶やお菓子を食べながら、楽しくおしゃべりができるサロンです。		
参加費	あり(200円)	会費	なし
参加対象	高齢者	事前申込	不要
連絡先	中野社協 弥生地域担当 斉木綾乃 TEL5380-0753		

N021	まますぽ	設立年月	2004
主催	やよいYY ネット	代表者	長島秀行
活動日時	①毎月第2木曜日 10:00~13:00 ②毎月第4木曜日 10:00~13:00(変更となる可能性あり)	活動場所	①弥生児童館(弥生町1-14-6) ②朝日が丘児童館(本町2-32-14)
活動内容	ボランティアによる乳幼児の一時預かりを通じて子育て支援を行っています。ママのリフレッシュのために協力します。		
活動PR	子育ての悩みなど、地域ボランティアと交流を図ってみませんか。お気軽にお申込みください。		
参加費	あり(500円)	会費	なし
参加対象	弥生地域の乳幼児親子	事前申込	要
連絡先	やよいYY ネット 申込み専用電話 TEL080-8707-0088		

N022	や・ポ・コ食事会	設立年月	1997
主催	やよいボランティアコーナー	代表者	前田輝五
活動日時	7・12・3月の年3回	活動場所	弥生区民活動センター(弥生町1-58-14)
活動内容	七夕、クリスマス、ひなまつりなど、季節に合わせた会食会を年3回、行っています。		
活動PR	地域の方々と交流を図り、行っています。		
参加費	あり(500円)	会費	なし
参加対象	弥生地区の70歳以上の高齢者	事前申込	要
連絡先	やよいボランティアコーナー TEL5351-2448		

N023	弥生健康詩吟サークル	設立年月	2019.7
主催	桜吟会	代表者	渡部幸男
活動日時	毎月第2・4金曜日 13:30~15:30	活動場所	弥生区民活動センター(弥生町1-58-14)
活動内容	俳句、和歌、近代詩、自由詩、特に万葉集の和歌を吟じています。声帯を鍛えると、健康で長生きできると医学的に言われています。		
活動PR	大きな声でストレス解消。健康詩吟で楽しくサークル活動。楽しい仲間があなたを待っています。		
参加費	なし	会費	あり(月1,500円/教材費込)
参加対象	どなたでも	事前申込	不要
連絡先	渡部幸男 TEL090-7725-1257		

地域の居場所情報一覧 2019 ≪②弥生地域≫

N024	楽～can Mommy'Z(マミーズ)企画	設立年月	2015.7
主催	楽～can(らく～かん)	代表者	三國紫野
活動日時	不定期(1、2ヶ月に1回)	活動場所	楽～can(本町 2-5-7-1F)
活動内容	子育て中ママさん向けイベントをいろいろ企画しています。詳細は HP:rakucan.com にてご確認ください。		
活動 PR	フリマ、ストレッチ、編み物等リフレッシュできつつ地域の情報収集にご利用ください。		
参加費	あり(500円～)	会費	なし
参加対象	子育て世帯	事前申込	要
連絡先	楽～can TEL6304-2118		