

中野のまちで見つけないか？

あなたのほっとできる場所



地域の居場所情報一覧 2019

①南中野



社会福祉法人中野区社会福祉協議会

2019（令和元）年 11 月

地域の居場所情報一覧 2019

地域の皆さんが気軽に集える中野区内にある居場所やサロンの情報を、一覧としてまとめました。おしゃべり、音楽、お食事等を仲間といっしょに楽しめる場所が掲載されています。あなたもお気に入りの場所をみつけて、地域に出かけてみませんか。

*一覧の使い方

中野区内の15地域別の一覧です。お住いの地域の一覧をご利用ください。掲載されている団体の活動に参加したい方は、一覧に明記されている各団体の連絡先、もしくは中野社協地域担当にお気軽にお問い合わせください。

※中野社協には、15の地域ごとに担当者がいます。

*閲覧できる場所

中野区社会福祉協議会の窓口の他、中野区の各区民活動センター、すこやか福祉センター、地域包括支援センター、図書館等で閲覧することができます。

情報を必要とする方は、閲覧またはコピーをする等でご利用ください。

全地域の一覧が必要な方は、中野ボランティアセンター窓口にて有料（1冊300円）でお配りしています。

中野区内には、一覧に掲載されている情報以外にも、さまざまな居場所があります。
あなたの知っている情報をお寄せください。

《発行・問い合わせ》



社会福祉法人 中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター
東京都中野区中野 5-68-7 スマイルなかの3F
電話 03-5380-0254 Fax 03-5380-6027
メール vc@nakanoshakyo.com
<http://www.nakanoshakyo.com>

※日曜、祝日、第3月曜日は休み

中野区内にある地域の皆さんが気軽に集える居場所やサロンの情報を地域ごとに集めました。おしゃべり、音楽、お食事等を仲間といっしょに楽しめる場所です。
あなたもお気に入りの場所を見つけて、地域に出かけてみませんか？

お気軽に
お問合せください。



《 情報収集・問い合わせ先 》



社会福祉法人 中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター
東京都中野区中野 5-68-7 スマイルなかの 3F 南中野地域担当 山田瑠理子
電話 03-5380-0254 Fax 03-5380-6027 メール vc@nakanoshakyo.com
http://www.nakanoshakyo.com ※日曜、祝日、第3月曜日は休み  あります！



【50 音順・敬称略】

N01	井戸端ランチの会	設立年月	2017.6
主催	多田長生クラブ	代表者	秋山収一
活動日時	毎月最終日曜日 11:30～13:30	活動場所	南中野区民活動センター(弥生町 5-5-2)
活動内容	手作りの食事とおしゃべりを楽しみながら、地域の住民同士の交流を深めます。車いすの方など、ご希望の方は送迎もします。		
活動 PR	手作りの食事とおしゃべりを楽しむ、おいしく楽しい会です。お気軽にご相談ください。		
参加費	あり(300 円)	会費	あり(年会費 1,200 円)
参加対象	多田長生クラブ会員	事前申込	要
連絡先	秋山収一 TEL3383-7969		

N02	エコで手作りの会	設立年月	2009 頃
主催	エコで手作りの会	代表者	大久保和彦
活動日時	毎月第 4 水曜日 13:00～16:00	活動場所	コーシャハイム中野弥生町・集会所(弥生町 6-2)
活動内容	帯や着物等の生地を使い、1回で完成する手芸作品を作ります。古いものが新たな手芸作品として生まれ変わるエコな活動です。		
活動 PR	世界に一つのあなただけのオリジナル作品が作れます。見学也大歓迎！気軽にお越しください！		
参加費	あり(500 円以内)	会費	なし
参加対象	コーシャハイム中野弥生町と近隣にお住まいの方	事前申込	不要
連絡先	中野社協 南中野地域担当 山田瑠理子 TEL5380-0254		

N03	エプロン若菜	設立年月	2017.5
主催	エプロン若菜	代表者	浮ヶ谷せつ子
活動日時	毎月第 1・3 水曜日 17:00～19:00	活動場所	川島商店街コスモ会館(弥生町 3-14-6)
活動内容	有機食材使用の食事を提供。異年齢の子どもとの交流や課題を抱えた子どもの居場所、パパ・ママの息抜きの場にもなっています。		
活動 PR	オーガニック食材を使った温かいご飯を交流しながら食べます。お気軽にご参加ください！		
参加費	あり(子ども無料、大人 300 円)	会費	なし
参加対象	子どもとその保護者	事前申込	不要
連絡先	浮ヶ谷せつ子 TEL090-9248-0927		

地域の居場所情報一覧 2019 <<①南中野地域>>

N04	おしゃべりサロン	設立年月	2006.
主催	福寿会(友愛クラブ)	代表者	渋川昇
活動日時	毎月2回(不定期)12:30~16:30	活動場所	新山通町民会館(南台 2-15-23)
活動内容	しりとりで脳活した後に、三味線の伴奏で民謡を歌います。各種発表会への参加もあります。		
活動PR	みんなで楽しく脳活したり、民謡を歌って楽しいひと時を過ごします。楽しく脳トレしませんか？		
参加費	なし	会費	あり(月 100 円)
参加対象	主に会員 ※会員以外の参加も可	事前申込	不要
連絡先	渋川昇 Tel3381-1491		

N05	お茶飲み会	設立年月	2014.
主催	福祉・健康クラブ 21(友愛クラブ)	代表者	田中喜代美
活動日時	毎月第1金曜日 10:00~12:00	活動場所	栄一会館(弥生町 3-17-6)
活動内容	高齢者の居場所として、楽しくおしゃべりをして、交流を深めます。※福祉・健康クラブ 21 に入会していただく必要があります。		
活動PR	お茶やお菓子を囲んで、おしゃべりを楽しみませんか？ぜひお気軽にご参加ください。		
参加費	あり(200 円)	会費	あり(年会費 1,200 円・クラブ会費)
参加対象	福祉・健康クラブ21会員	事前申込	不要
連絡先	田中喜代美 Tel5308-3855		

N06	お抹茶を楽しむ会	設立年月	2007.
主催	お抹茶を楽しむ会	代表者	松本僖見子
活動日時	毎月第2月曜日 12:00~15:30	活動場所	高齢者会館しんやまの家(南台 4-25-1)
活動内容	どなたでも気軽にお茶席を体験でき、非日常空間を楽しむことができます。和やかにおしゃべりを楽しむこともできます。		
活動PR	お作法を知らない方や、初めての方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。		
参加費	あり(300 円)	会費	なし
参加対象	どなたでも	事前申込	不要
連絡先	松本僖見子 Tel3381-7907		

N07	カラオケ仲良しクラブ	設立年月	2009 頃
主催	南台健寿会	代表者	鈴木實
活動日時	毎月第1・2・4月曜日 18:00~21:30	活動場所	南中野区民活動センター(弥生町 5-5-2)
活動内容	カラオケが好きな仲間が集って、和気あいあいと楽しくカラオケを楽しみます。		
活動PR	カラオケが好きな方、一緒にワイワイ楽しみませんか？ぜひお気軽にご参加ください。		
参加費	あり(100 円)	会費	なし
参加対象	どなたでも	事前申込	不要
連絡先	鈴木實 Tel3383-1348		

地域の居場所情報一覧 2019 <<①南中野地域>>

N08	元気会	設立年月	2012.11
主催	コーシャハイム中野弥生町自治会	代表者	大久保和彦
活動日時	毎月第3水曜日 14:00～16:00(催し物や会場等の都合により変更あり)	活動場所	コーシャハイム中野弥生町・集会所(弥生町 6-2)
活動内容	健康維持と住民の交流を目的に、高齢者向けの健康体操やゲーム、座談会などを行います。		
活動 PR	楽しく頭と体を動かしてリフレッシュしましょう。ぜひ元気をたくさんもらいに来てください！		
参加費	あり(100 円・クリスマス会のみ 200 円ほど)	会費	なし
参加対象	コーシャハイム中野弥生町と近隣にお住まいの方	事前申込	不要
連絡先	大久保和彦 TEL3381-4902		

N09	健康大学	設立年月	2018.6
主催	健康大学	代表者	金桂紅
活動日時	不定期開催、14:00～16:00 ※開催日については、お問い合わせください	活動場所	コーシャハイム中野弥生町・集会所(弥生町 6-2)
活動内容	高齢者の寝たきりや認知症を予防するために、体操や歌、おしゃべりなどを楽しみます。医療シンポジウムも開催します。		
活動 PR	友だちと楽しく身体を動かしたり、頭を使ったりして、いきいきと暮らしましょう！		
参加費	あり(100 円)	会費	なし
参加対象	どなたでも	事前申込	不要
連絡先	中野社協 南中野地域担当 山田瑠理子 TEL5380-0254		

N010	コーラスの会	設立年月	2011 頃
主催	栄寿会(友愛クラブ)	代表者	松本克二
活動日時	毎月第2火曜日 13:30～15:30	活動場所	高齢者会館しんやまの家(南台 4-25-1)
活動内容	各種発表に向けたコーラスの練習と、合間にお茶とお菓子を囲みながらのおしゃべりを楽しみます。		
活動 PR	なじみのある歌を中心に練習します。大きな声で歌うとすっきりしますよ！ぜひご参加ください。		
参加費	なし	会費	あり(年会費 1,200 円)
参加対象	栄寿会会員	事前申込	不要
連絡先	松本克二 TEL3381-7907		

N011	四季の会	設立年月	1995 頃
主催	四季の会事務局	代表者	—
活動日時	5 月、7 月、9 月、11 月、2 月の最終水曜日 12:00～14:30	活動場所	高齢者会館しんやまの家(南台 4-25-1)
活動内容	5 つの友愛クラブの会員が一堂に会して食事を楽しみます。当番の会による催し(コーラス、カラオケ、民謡、踊り等)もあります。		
活動 PR	手料理や催し等お楽しみがたくさんあります。住んでいる地域を超えた交流の場にもなっています。		
参加費	あり(500 円)	会費	あり(年会費 1,200 円)
参加対象	幸寿会・多田長生クラブ・福寿会・栄寿会・南台さくら会のいずれかの会員	事前申込	要
連絡先	松本克二 TEL3381-7907		

地域の居場所情報一覧 2019 <<①南中野地域>>

N012	誕生日会	設立年月	2011
主催	幸寿会(友愛クラブ)	代表者	大川輝男
活動日時	毎月第1水曜日 12:00～13:00	活動場所	南台商店街会館(南台 2-24-15)
活動内容	月に一度、会のメンバーが集まり会食とおしゃべりを楽します。その月に誕生日を迎えた方々を歌でお祝いします。		
活動 PR	会食とおしゃべりでわいわい過ごしましょう！		
参加費	あり(200 円)	会費	あり(年会費 1,200 円)
参加対象	幸寿会会員	事前申込	不要
連絡先	大川輝男 TEL3383-2840		

N013	地域支援サークルワン・ツー・クラブ (PALA)	設立年月	1995 頃
主催	地域支援サークル ワン・ツー・クラブ(PALA)	代表者	原まり子
活動日時	毎週火・木曜日 10:30～11:45	活動場所	南中野区民活動センター(弥生町 5-5-2)
活動内容	女性の身体の健康を維持する体操・ストレッチを行います。悩み事相談やおしゃべりもできます。		
活動 PR	小さなお子さんから、高齢の方まで参加可能です。健康維持のために楽しみながら体操しませんか！		
参加費	あり(500 円)	会費	なし
参加対象	どなたでも	事前申込	不要
連絡先	原まり子 TEL3384-3635		

N014	中野区ラジオ体操会連盟 栄町公園会場	設立年月	1932 頃
主催	中野区ラジオ体操会連盟	代表者	若井武志
活動日時	毎日 6:20～6:45(雨天中止)	活動場所	栄町公園(弥生町 4-20)
活動内容	毎日 100 名近くの方で、公園に集まってラジオ体操をします。決まりはありません、出来る体操をできる範囲で楽しめます。		
活動 PR	朝から元気に楽しく体操をして、健康づくりをしましょう！自由にふらっと来てください！		
参加費	なし	会費	なし
参加対象	どなたでも	事前申込	不要
連絡先	若井武志 TEL090-3540-3321		

N015	なかの元気アップ体操ひろば	設立年月	2018.9
主催	中野区介護・高齢者支援課	代表者	—
活動日時	毎週火曜日 10:00～11:00(9:45 受付開始) (祝日・年末年始を除く)	活動場所	コーシャハイム中野弥生町・集会所(弥生町 6-2)
活動内容	区歌に合わせた体操「なかの元気アップ体操」や、座ってできる筋力アップ体操などを行います。		
活動 PR	筋肉は年齢に関係なく運動で向上します。ふんばれる身体を保ちましょう。※上履きをお持ち下さい		
参加費	なし	会費	なし
参加対象	おおむね 65 歳以上の区民	事前申込	不要(先着 30 名)
連絡先	中野区介護・高齢者支援課 TEL3228-8949		

地域の居場所情報一覧 2019 <<①南中野地域>>

N016	なかの元気アップ体操ひろば	設立年月	2018.9
主催	中野区介護・高齢者支援課	代表者	—
活動日時	毎週木曜日 10:00～11:00(9:45 受付開始)(祝日・年末年始を除く)	活動場所	南台商店街会館(南台 2-24-15)
活動内容	区歌に合わせた体操「なかの元気アップ体操」や、座ってできる筋力アップ体操などを行います。		
活動 PR	筋肉は年齢に関係なく運動で向上します。ふんばれる身体を保ちましょう。		
参加費	なし	会費	なし
参加対象	おおむね 65 歳以上の区民	事前申込	不要(先着 20 名)
連絡先	中野区介護・高齢者支援課 Tel3228-8949		

N017	南部映画鑑賞会	設立年月	2009 頃
主催	南部高齢者会館運営協議会	代表者	大越謙多郎
活動日時	毎月第 1 水曜日 10:00～12:00	活動場所	南部高齢者会館(南台 5-27-24)
活動内容	選りすぐりの懐かしの映画を皆さんで楽しく鑑賞する会です。		
活動 PR	懐かしい映画を無料で見るができます！ぜひお気軽にご参加ください。		
参加費	なし	会費	なし
参加対象	主に高齢者	事前申込	不要
連絡先	南部高齢者会館 Tel3381-4261		

N018	はしばみ会	設立年月	1997 頃
主催	はしばみ会	代表者	岡本嘉成
活動日時	毎月第 2・4 月曜日 13:00～15:00	活動場所	やよいの園(弥生町 3-33-8)
活動内容	少人数でじっくりと囲碁の対戦を楽しみます。現在は男性メンバーしかいませんが、女性も歓迎します。脳トレにもなります。		
活動 PR	すぐに囲碁を打てる方、大歓迎です。初心者の方でもお教えします。お気軽にご参加ください。		
参加費	なし	会費	なし
参加対象	60 歳以上の方	事前申込	不要
連絡先	岡本嘉成 Tel3375-8717		

N019	ふれあいギャラリーこうぶんかん	設立年月	2008.3
主催	こうぶんかん	代表者	小谷野幸子(社会福祉士)
活動日時	毎日 10:00～13:00(日・祝は要予約)	活動場所	南台 5-23-2
活動内容	みなさんのとっておき作品を展示しています。ちょっと寄っておしゃべりしたり、心配事などを気軽に相談することもできます。		
活動 PR	展示を見たり、おしゃべりを楽しんだり、思い思いに過ごせます。気軽にお立ち寄りください。		
参加費	なし	会費	なし
参加対象	どなたでも	事前申込	不要
連絡先	小谷野幸子 Tel3384-2504		

地域の居場所情報一覧 2019 <<①南中野地域>>

N020	前原チョイ飲み会	設立年月	2017.9
主催	南台二丁目前原町会	代表者	大川輝男
活動日時	毎月第1水曜日 17:00～20:00	活動場所	南台商店街会館(南台 2-24-15)
活動内容	お酒やおつまみを囲んで、お酒を飲み交わし、おしゃべりを楽しみながら、地域での新たな仲間づくりをして、輪を広げます。		
活動 PR	お酒が飲める方も飲めない方も、地域になじみがある方もない方も、男性も女性も大歓迎です！		
参加費	あり(男性 1,500 円・女性 1,000 円)	会費	なし
参加対象	主に南台二丁目前原町会の方	事前申込	要
連絡先	若井武志 TEL090-3540-3321		

N021	まちなかサロン サロンはらっぱ	設立年月	2017.5
主催	社会福祉法人中野区社会福祉協議会	代表者	原山壽嘉子
活動日時	毎月第4木曜日 13:30～16:00	活動場所	弥生町5丁目個人宅
活動内容	スタッフ手作りの美味しいシフォンケーキやお茶を囲んで、皆さんで思い思いにおしゃべりを楽しめます。		
活動 PR	お茶を飲みながら、楽しくおしゃべりしたり、時には遊んだり。ぜひお気軽にお立ち寄りください。		
参加費	あり(200 円以内)	会費	なし
参加対象	どなたでも	事前申込	不要
連絡先	中野社協 南中野地域担当 山田瑠理子 TEL5380-0254		

N022	まちなかサロン しんやまの家	設立年月	2014.6
主催	社会福祉法人中野区社会福祉協議会	代表者	松本克二
活動日時	不定期開催(原則月末土曜日 11:00～14:00)	活動場所	高齢者会館しんやまの家(南台 4-25-1)
活動内容	スタッフ自慢の手作り料理と、多彩なレクリエーションを楽しむことができます。		
活動 PR	仲間づくりとお互いの交流を深めていただく皆さんの居場所です。お気軽にご参加ください。		
参加費	あり(500 円)	会費	なし
参加対象	どなたでも	事前申込	要
連絡先	高齢者会館しんやまの家 TEL3229-8175		

N023	まちなかサロン 町内フローラ	設立年月	2017.5
主催	社会福祉法人中野区社会福祉協議会	代表者	吉田二三子
活動日時	毎月第3金曜日 10:00～12:00	活動場所	個人宅(南台 4-64-1)
活動内容	フラワーアレンジメントや様々な講座など毎回楽しいプログラムを用意しています。プログラムの後にはお茶とお菓子でひといき。		
活動 PR	中野の南のフローラ(花畑)へどうぞいらして下さい。皆さんのお越しをお待ちしています！		
参加費	あり(500 円以内)	会費	なし
参加対象	どなたでも	事前申込	要
連絡先	中野社協 南中野地域担当 山田瑠理子 TEL5380-0254		

地域の居場所情報一覧 2019 <<①南中野地域>>

N024	まちなかサロン ふれあいサロン南台	設立年月	2015.7
主催	社会福祉法人中野区社会福祉協議会	代表者	森京子
活動日時	毎月第 2・4 土曜日 13:00～16:00	活動場所	旧喫茶ぶりむら(南台 3-6-17 クリスタルコート 88 2 階)
活動内容	お茶やお菓子を囲んで、おしゃべりやゲームを楽しみます。スタッフに介護・医療の専門職がいるので、相談することもできます。		
活動 PR	みんなでおしゃべりやゲームを楽しみます。健康や介護に関する耳より情報もゲットできます！		
参加費	あり(200 円)	会費	なし
参加対象	どなたでも	事前申込	不要
連絡先	中野社協 南中野地域担当 山田瑠理子 TEL5380-0254		

N025	ママカフェ	設立年月	2011.1
主催	ママカフェ	代表者	赤津知子
活動日時	月 1 回(不定期)10:45～11:45	活動場所	みなみ児童館(南台 5-15-3)
活動内容	乳幼児親子が対象のサロンです。小さいお子さんを育てるママ同士で、自由におしゃべりや情報交換を楽しむことができます。		
活動 PR	予約不要で、ふらっと当日参加していただいて OK です！お気軽にご参加ください。		
参加費	あり(お茶 50 円・お菓子 100 円以内)	会費	なし
参加対象	乳幼児親子	事前申込	不要
連絡先	みなみ児童館 TEL3382-7399		

N026	ママと遊ぼう	設立年月	1985 頃
主催	ママと遊ぼう	代表者	児島伶佳
活動日時	月 2 回程度(不定期)11:00～12:00(受付 10:45～)	活動場所	みなみ児童館(南台 5-15-3)
活動内容	0～3 歳のお子さん、ママで活動しています。自宅ではなかなか出来ないような遊びや制作、季節のイベントなどを行います。		
活動 PR	ママさん同士の情報交換や交流もできます。和気あいあいと楽しい時間を過ごしましょう！		
参加費	なし	会費	あり(入会費 500 円以内・入会月によって変わります)
参加対象	乳幼児親子	事前申込	不要
連絡先	中野社協 南中野地域担当 山田瑠理子 TEL5380-0254		

N027	南台夢ひろばサロン	設立年月	2017.10
主催	南台夢ひろばサロン運営協力団体	代表者	若林栄一
活動日時	毎月第 3 火曜日 14:00～16:00(7 月・8 月は 15:00～17:00)	活動場所	夢ひろば(南台 3-2-4)
活動内容	商店街の真ん中にできた居場所です。お茶やコーヒーとお菓子を囲みながら、和気あいあいと楽しくおしゃべりを楽しみます。		
活動 PR	出入りは自由ですので、お買い物やお散歩のついでにちょっと立ち寄って楽しんで行ってください！		
参加費	なし	会費	なし
参加対象	どなたでも	事前申込	不要
連絡先	若林栄一 TEL3381-5819		

地域の居場所情報一覧 2019 <<①南中野地域>>

N028	南中野カレーの会	設立年月	2019.11
主催	南中野カレーの会	代表者	田中恵美子
活動日時	毎月第 2・4 火曜日 17:30～19:00	活動場所	南中野区民活動センター(弥生町 5-5-2)
活動内容	手作りのカレーをみんなで交流しながら食べる会です。小さなお子さんから高齢者まで、どなたでも参加可能です。		
活動 PR	小さなお子さんから、高齢の方まで誰でも参加できます。みんなで食べるカレーは格別ですよ！		
参加費	あり(中学生以下無料、高校生以上 300 円)	会費	なし
参加対象	どなたでも	事前申込	不要
連絡先	田中恵美子 TEL090-8497-4447		

N029	ミニカフェ	設立年月	2018.6
主催	しんやまの家運営協議会	代表者	松本克二
活動日時	偶数月の最終水曜日 13:00～15:00	活動場所	高齢者会館しんやまの家(南台 4-25-1)
活動内容	みんなが集える居場所として、お茶とお菓子を囲みながら楽しくおしゃべりができます。世代や性別を問わず、誰でも参加可能です。		
活動 PR	いつ来るか、いつ帰るかはご自由ですので、気軽にお越しください！※売り切れ御免です。		
参加費	あり(200 円)	会費	なし
参加対象	どなたでも	事前申込	不要
連絡先	高齢者会館しんやまの家 TEL3229-8175		

N030	ミニサロン	設立年月	2003.1
主催	南中野ボランティアコーナー	代表者	浮ヶ谷せつ子
活動日時	毎月第 3 木曜日 13:30～15:00	活動場所	南中野区民活動センター(弥生町 5-5-2)
活動内容	毎回 1 回で完成するような手芸作品の作成を行います。その後はお茶を飲みながらおしゃべりを楽しむことができます。		
活動 PR	手芸初心者の方でも歓迎です。作品完成後はお茶を飲みながらおしゃべりも楽しむことができます。		
参加費	あり(200 円)	会費	なし
参加対象	どなたでも	事前申込	不要
連絡先	浮ヶ谷せつ子 TEL3372-1811		

N031	ミニデイサロン	設立年月	2002.
主催	みなみの井戸端会議	代表者	中村孝
活動日時	毎月第 1 火曜日 13:30～15:30	活動場所	南中野区民活動センター(弥生町 5-5-2)
活動内容	写経・朗読・防災・絵画・飾り物等、毎月異なるプログラムを開催します。お茶を飲んだり、おしゃべりを楽しんだりできます。		
活動 PR	お互いに元気をもらって帰ることのできるような居場所です。地域を忘れないために！		
参加費	あり(200 円)	会費	なし
参加対象	どなたでも(ご自分で会場まで来られる方)	事前申込	要(開催 5～6 日前までに)
連絡先	中村孝 TEL3383-6046 鈴木満左子(庶務) TEL3372-0339		

地域の居場所情報一覧 2019 <<①南中野地域>>

N032	弥生カフェ	設立年月	2016.6
主催	弥生の園居宅介護支援事業所、弥生の園デイサービス、南中野地域包括支援センター	代表者	臼井充栄
活動日時	毎月最終火曜日 14:30～16:00	活動場所	①Cafe cocoro(弥生町 4-6-13)②やよいの園(弥生町 3-33-8)
活動内容	ご本人やご家族、地域の方や専門職が集うアットホームな空間。お茶やお菓子をいただきながら、おしゃべりや情報交換を行います。		
活動 PR	誰もが安心して集えるようにと開催しています。プチ講座もあります。お気軽にお越しください。		
参加費	あり(①お店の飲み物代金②なし)	会費	なし
参加対象	介護をされている方、または介護に興味のある方	事前申込	要
連絡先	弥生の園居宅介護支援事業所 Tel5358-5730		

N033	ランチの集い	設立年月	2010.7
主催	南中野ボランティアコーナー	代表者	浮ヶ谷せつ子
活動日時	毎月第 4 木曜日 12:00～13:30	活動場所	南中野区民活動センター(弥生町 5-5-2)
活動内容	一人暮らし男性・高齢者夫婦世帯のみの食事会です。手作りのおいしいお弁当が楽しめます。食後に情報提供も行います。		
活動 PR	おいしい手作り弁当と食後の役立つ情報提供の 2 度おいしい会です。お気軽にご参加ください。		
参加費	あり(300 円)	会費	なし
参加対象	一人暮らし男性高齢者・高齢者夫婦世帯	事前申込	不要
連絡先	浮ヶ谷せつ子 Tel3372-1811		

N034	輪投げ大会	設立年月	2013.9
主催	桜栄会(友愛クラブ)	代表者	流石清
活動日時	月 3 回(不定期開催)9:00～12:00/14:00～16:00	活動場所	南中野区民活動センター(弥生町 5-5-2)
活動内容	高齢者の交流の場として輪投げを楽しみます。月に一度は食事会も行います。輪投げも休憩中も笑いの絶えない居場所です。		
活動 PR	力はいりません、運と技で楽しめる輪投げです。どうぞお気軽にご参加ください。		
参加費	なし	会費	あり(年会費 1,200 円)
参加対象	桜栄会会員	事前申込	不要
連絡先	褓地加代子 Tel3384-1459		

N035		設立年月	
主催		代表者	
活動日時		活動場所	
活動内容			
活動 PR			
参加費		会費	
参加対象		事前申込	
連絡先			