

あなたの地域デビューを応援します！

地域活動担い手養成講座とは・・・

地域活動やボランティアの活動者を増やすため、7月から来年3月にかけて、福祉に関する様々な分野・ジャンルの講座を実施します。どなたでも、関心のあるテーマを1講座から受講できますので、ぜひお気軽にご参加ください！

まずは「オリエンテーション」にご参加ください！

地域活動担い手養成講座のオリエンテーション（説明会）です。迷っている方も講座の詳しい情報を知りたい方も、ふるってご参加ください♪

●開催日 7月2日（火）

14:00~16:00

- 会場 スマイルなかの3階 AB 会議室
- 定員 40名 ●参加費 無料
- 対象 関心のある方ならどなたでも！

申込用紙は裏面へ！

たとえば、こんな講座があります♪

子育て支援の講座

子どもの発達と保育、子どもの病気の知識、救命講習など



高齢者や障害者に関する講座

介護保険や地域包括ケア、コミュニケーション技術、成年後見、認知症や精神障害の理解など



ボランティア、地域活動体験の講座

障害者スポーツや車椅子、高齢者の疑似体験、福祉施設見学、災害ボランティアセンタースタッフ養成など



地域の交流の場、場づくりと運営の講座

団体活動や、新しい仲間を迎えるヒントなど



生活困窮者等の支援

のための講座

貧困問題、子どもの貧困と学習支援、ひきこもりなど



さらに今年は、活動の幅が広がる3つのコースを新設！

「災害ボランティアセンター協力員養成コース」

「地域住民コーディネーター養成コース」

「子育てボランティア養成コース」 ぜひご参加ください！

こんな人にオススメ！

- ☑ 地域に役立つ活動で社会参加したい、自分を磨きたい
- ☑ 地域福祉に関心のある仲間と出たい
- ☑ 子育て中、介護中。助けあえる仲間を作りたい
- ☑ 今の地域活動をステップアップさせたい
- ☑ 週末に何かできることを見つけたい
- ☑ ボランティア体験をしてみたい

自分に合った地域活動が見つかるよう、中野社協の職員が個別の相談に応じます！

こんな活動が待っています

あいた時間でボランティア

- 高齢者困りごと支援事業や地域のボランティアグループに加入
 - ボランティアセンターにボランティア登録
- ### 専門性をもった支援者に
- ボランティアセンターのボランティア相談員
 - 犯罪被害者等緊急生活サポート事業支援協力員
- ### 未来につなげる子育て支援

- ファミリー・サポート事業協力会員
- 学習支援ボランティア

仲間と一緒に地域活動

- 地域の交流の場やまちなかサロンづくり
 - 地域住民・仲間と福祉のNPO 法人に参加
- ### 有償在宅福祉サービスで活躍

- 家事や介護、外出支援のサポーター
- ほほえみサービス事業協力会員

『2019年度 地域活動担い手養成講座 オリエンテーション(7/2)』 申込書

氏名		電話	
住所			
申し込み動機 (45-70字)			
備考			

※ご記入いただいた個人情報は、当事業以外には使用いたしません。

申込み
&
問い合わせ

社会福祉法人 中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター
〒164-0001 中野区中野 5-68-7 スマイルなかの3階
電話 03-5380-0254 FAX 03-5380-6027
メール vc@nakanoshakyo.com ※日・祝・第3月曜日はお休み

《参考：講座一覧》※講座名は変更の可能性があります。

※日程等詳細やお申込みについてはオリエンテーション、もしくは6月3日以降窓口・HPにてご確認ください。

講座名	講座名
オリエンテーション	路上から見える中野の貧困～夜回りの取り組みを知る～
災害がおきたら中野はどうなる？	中野区犯罪被害者等緊急生活サポート事業の取り組みについて
災害に備える！中野のまちを歩いて知ろう	犯罪被害に遭われた方の声に耳を傾ける
東日本大震災でどうだった？災害ボランティアセンターの実際	中野区犯罪被害者等緊急生活支援員として活動するための心構え
今すぐできる減災を知る	前期①介護保険制度を学ぶ
視覚障害を理解し、障害者スポーツを体験しよう！	前期②中野区における地域包括ケアシステムを学ぶ
性的マイノリティ(LGBT)への理解	前期③地域における支えあい活動の意義を理解する
子どもの貧困と学習支援	前期④備えあれば憂いなし～地域活動におけるリスクを読み取る～
生きづらさを抱えた人が、いきいきと暮らせる地域をつくる	前期⑤高齢者のからだと病気
学生・働く世代のボランティア講座	前期⑥高齢者の権利擁護を学ぶ
国際交流ボランティア養成講座～知り合うことからはじめよう！～	前期⑦認知症を理解する
人とつながる地域をつなぐ	前期⑧対人関係の極意を学ぶ～人間関係力のアップを目指そう～
子どもの世話～子どもが快適に過ごすために～	前期⑨住民主体活動を理解する
子どもの遊び	前期⑩精神疾患を理解する
保育のこころ	前期⑪外出支援技術を学ぶ
子どもの心の発達について～心の発達とその関わりを理解しよう～	後期①介護保険制度を学ぶ
子どもの心の発達について～発達に課題のある子どもの特性を理解しよう～	後期②中野区における地域包括ケアシステムを学ぶ
区内病後児保育施設の現状(施設見学)	後期③地域における支えあい活動の意義を理解する
小児看護の基礎知識(くすり編)	後期④備えあれば憂いなし～地域活動におけるリスクを読み取る～
小児看護の基礎知識(看護編)	後期⑤高齢者のからだと病気
普通救命講習(乳幼児の対応含む)	後期⑥高齢者の権利擁護を学ぶ
子どもの成長、発達と病気	後期⑦認知症を理解し、具体的な支援を学ぶ
子どもの栄養と食生活	後期⑧対人関係の極意を学ぶ～人間関係力のアップを目指そう～
中野区の子育て支援サービスと中野区ファミリー・サポート事業	後期⑨住民主体活動を理解する
成年後見人勉強会	後期⑩精神疾患を理解する
成年後見申し立て講座	後期⑪外出支援技術を学ぶ
成年後見制度講演会	修了式/地域活動デビュー宣言