



中野予ボランティアセンター

そよかぜ



中野区民の中野区民による
中野区民のための
ボランティア情報紙「そよかぜ」



2024(令和6)年

8月号

368号



子どもの成長を
見守りたい編

子どもが参加できる居場所 特集!



中野区社会福祉協議会では、地域のみなさんの力を借りて、区内の子ども達が、放課後などに食事や学習、団らんを通し、安心して過ごすことができる、さまざまな居場所作りを推進しています。

みんなの食堂
南中野カレーの会



こども食堂かみさぎ



友・ゆう・YOU



こども食堂かみさぎ

友・ゆう・YOU

こども食堂南中野カレーの会

気になることがあれば、
お気軽にご連絡ください



中野区には、沢山のサロンや居場所が存在します。
その中で、子どもが参加できる3団体の特集しました。
子どもの成長を見守るサロンや団体に
参加してみませんか？



社会福祉法人 中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター
〒164-0001 東京都中野区中野 5-68-7 スマイルなかの 3F ※日曜・祝日・第3月曜休み
Tel 03-5380-0254 fax 03-5380-6027 ✉vc@nakanoshakyo.com
ホームページ <https://nakanoshakyo.com/> フェイスブックも随時更新中!



美味しい食事をみんなで食べたい
みんなの食堂 南中野カレーの会【南中野】

団体を立ち上げてみてどうですか??

以前、子どもに関する活動を行っていたこと、南中野地区の子ども食堂が少なかったこともあり、たくさんの協力を得て子ども食堂を立ち上げる流れになりました。はじめは人が集まるか心配でしたが、



人参ジャガイモ
ゴロゴロカレー

ロコミや児童の通園施設へチラシを配り、最初は100人くらいでしたが現在は400人に増え、明るく元気に過ごしています。

メッセージをお願いします!!

団体を立ち上げてみたい!ボランティアに参加したい!など、思っている方は、ぜひ思い切って一歩を踏み出してみたいと思います。はじめは不安だと思いますが、社会福祉協議会や地域の方が相談にのってくれますし、手助けしてくれますよ。

日時: 毎月第2・4火曜日 17:30~19:00

場所: 南中野区民活動センター2階
(弥生5-5-2洋室1・2号)

対象: どなたでも

料金: 中学生以下無料/高校生以上300円

問合せ: 南中野カレーの会 03-3382-3237



カレー美味しい♪



田中さんに
聞きました

活動の雰囲気を知って下さい!!

子どもから高齢者の方まで約400名の様々な人達がカレーを食べに来ています。「美味しかった」と声をかけられたり、「ありがとう」と書かれたみかんをボランティアへ配ってくれた時は本当に嬉しかったです。ボランティアも中学3年生から70代と幅広く、今日は大学生も手伝いにきてくれていました!



息の合った連携プレー!

募集していること

カレーに必要なジャガイモやニンジン、お米など募集しています。お電話お待ちしております。

勉強がわかるって楽しいね!

まちなかサロン

友・ゆう・YOU【桃園】

大畑さんに
聞きました **団体を立ち上げてみてどうですか??**

夢の実現には、高校受験が大切だと感じています。受験に大切な中学2・3年生の学習に特化したそんな無料塾が「あったらいいな」と立ち上げました。

約10年経ちますが、学習支援は一期一会。たくさんの子ども達の受験や学習に関わってきました。外国籍の子が両親のいる日本に来て5ヶ月間学習支援に携わり、都立高校に合格した時は、本当に嬉しかったです。



今日は2名の
中学生が参加

メッセージをお願いします!!

学習支援の団体やサロンを立ち上げてみたいと思っている方は、まず一人ではなく仲間と一緒に立ち上げることをおすすめします。困ったとき、悩んだ時、一緒にいてくれる人がいると心強いです。事前に連絡いただけたら、見学も可能です。

日時: 毎週水曜日 18:00~20:00

場所: 東京都生協連会館3階会議室(中央5-41-18)

対象: 中学2・3年生(教材は好きなを教材持ってきてください)

参加費: 無料

問合せ: 中野区社会福祉協議会 ほぼえみサービス事業 ←受講生の募集をしています。お気軽にお問合せ下さい!

03-5380-0753 (担当:関)



活動の雰囲気を知って下さい!!

子ども達が学習したい内容を考え、教材を持って来て勉強をします。ボランティアは、勉強を教えるのではなく、「一緒に考える」「寄り添う」という気持ちを大切にしています。(ボランティアスタッフより)

中学1年の時以来、友人に誘われ通っています。一人だと進まない勉強も静かな環境の中、教えてくれる方もいるので、はかどります!希望校合格目指して頑張ります。(中学3年生より)



子どもの夢の実現が一番!

ボランティア募集

- ・子どもに寄り添える、ボランティアを募集しています。月一回からでも可。(特に数学が得意な方)
- ・勉強したい中学生も募集しています。

地域の子どもたちに憩いの場を♪ 子ども食堂 かみさぎ【上鷲宮】

団体を立ち上げてみてどうですか??

高齢者を対象としたサロンをやっていましたが、子どもの居場所の必要性について興味を持ち、いろいろな方の協力で子ども食堂を立ち上げました。



季節のメニュー
ちらし寿司

最初は参加者が少なくても、いつか必要な人に届くことを信じて続けていくことが大切だと考えています。

メッセージをお願いします!!

団体を立ち上げようと考えているなら、色々な人を巻き込むことが大事だと思います。たくさんの方の知恵や特技が合わさって色んな事を形にすることができます。小学生から大学生のスタッフも、それぞれの得意なこと興味のあることでボランティア参加しています。



カレーのトッピング
揚げ野菜を調理中

日時: 毎月第1土曜日 11:30~13:00
場所: 上鷲宮区民活動センター (上鷲宮 3-7-6)
対象: 小学生・中学生 (事前申込が必要です)
参加費: 無料 (定員に達したら締め切りとなります)
問合せ: teamkamisagi@gmail.com



代表
伊藤さんに
聞きました

活動の雰囲気を見せて下さい!!

スタッフの栄養士が栄養面や献立を考えた季節ごとのメニューを提供し、毎回約10名程度の子ども達がごはんを食べに来ています。去年はマグロのカツが好評でした。また、軽食提供と宿題や勉強のできる「夜の子ども食堂」を毎月第2.4水曜に始めました。どちらも地域の子どもたちの居場所になれるように続けていきたいです。



いつもテーブルに置いてあるクイズの本もおススメ!

募集していること

賞味期限の切れていない食材の寄付を募集しています。少量でも構いません。メールでご連絡お待ちしております。



中野区にはさまざまなサロンや居場所があります。近所のサロンや趣味の合う仲間を探してみませんか?



子どもに関する情報が掲載されています。

居場所・サロンの探し方



- ①WEB上で【中野社協】と検索
- ②HPトップ下にある【なかの情報】をクリック!!
- ③興味のある項目【居場所・ボランティア・イベント】を選択し、【絞り込み検索】で気になる地域活動に参加してみよう!

詳細を知りたい方は、
中野ボランティアセンター
に相談下さい

中野社協 HP はこちら→



子育て支援ハンドブック【おひるね】



中野区では、子育て支援ハンドブック『おひるね』を発行しています。『おひるね』には、お母さんの妊娠・出産期からお子さんの中学校卒業までの子育て支援サービスや役立つ子育て情報を掲載しています。

こちらからもご覧いただけます→



冊子は、中野区役所子ども総合窓口、子ども・若者支援センター、児童館、すこやか福祉センター、地域事務所にて配布しています。



講座をきっかけに、自分にあった地域活動が見つけられるよう応援・バックアップします。

地域活動応援!講座

地域活動をやってみたい・やっている方などを対象に、さまざまな分野について楽しく学べます。

おススメの講座【保育のこころ】

日時: 2024年9月11日(水) 10:00~12:00
講師: 一般社団法人家族・保育デザイン研究所 所長 汐見和恵

おススメの講座【子どもの遊び】

日時: 2024年10月29日(火) 13:30~15:30
講師: おもちゃコンサルタント 津村一美

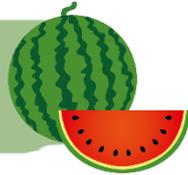
申込方法: 事前に予約が必要です。

- ①中野社協ホームページ内申込みフォーム
- ②社会福祉法人 中野区社会福祉協議会
中野ボランティアセンター
電話: 03-5380-0254
FAX: 03-5380-6027
※ 窓口でも受付しています。



中野区社会福祉協議会からの

お知らせ



～能登半島地震支援 職員派遣報告～

4月下旬、輪島市の災害ボランティアセンターに1週間応援に行きました。地震から4か月という時期でしたが、崩れた家々が放置され、ライフラインも完全復旧しない中、多くの方が避難生活を強いられ、不安な日々を過ごしていました。

そこに全国からボランティアが集結し、温かい声と力を被災した方にかけている姿に胸が熱くなりました。(中野 VC 丸山)

4月24日の輪島朝市。報道で見たままの状態でした。



中野からできることを!

- ・中野ボランティアセンター窓口で募金箱を設置しています。
- ・現地ボランティアを募集しています。詳しくは中野社協 HP を。



全国から大勢の方が災害ボランティアとして活躍しています。



定期的に行っています♪

ご興味のある方はボランティアセンターまでご連絡ください。

※急なお休み・時間変更の可能性あります。

★手作り作品の会★

毎月第1水曜日 10:00～11:45

毎月第3金曜日 10:00～11:45

寄付でいただいた毛糸や布を使って、手作り作品を作っているボランティアグループです。



お待ちしております♪



受付時間: 月～土 10:00～16:00

F A X: 03-5380-6027

メール: vcsoudan@nakanoshakyo.com

★切手きるきるの会★

毎月第2・4木曜日 10:00～11:30

寄付された使用済み切手を整理する活動です。

整理後は換金してボランティア基金に積み立てられます。

★かがり火会★

毎月第4火曜日 10:00～11:45

本紙そよかぜの発送作業

(折込み、ラベル貼り等)のお手伝いをする活動です。



ご寄付

ありがとうございました!!

三菱 UFJ インフォメーションテクノロジー株式会社

中野区フードドライブ推進する会

中野地域包括支援センター、野方東町会

西京信用金庫、田中秀子

やよいの緑側、勝田忠夫、わかみやくらぶ

中野就労支援センター

※順不同 敬称略、
掲載希望のみ
掲載しています。



ボランティア相談員募集してます

あなたも先輩相談員と一緒に、区民と区民をつなぐお手伝いをしてみませんか? 気になる方は、お気軽にご参加ください。

【ボランティア相談員説明会】

1. 日時 8月21日(水) 14:00～15:00
2. 場所 スマイルなかの3階AB会議室 (中野5-68-7)
3. 申込み 中野ボランティアセンターまでお電話ください
4. 締切 2024年8月20日(火)

中野ボランティアセンター

ボランティア相談専用電話番号
03-5380-0255

中野社協公式SNS

つながる! 広がる!



ボランティア募集・イベントも
随時発信中!!

右の二次元コードを読み取るか、下記URLよりアクセスできます!

<https://lit.link/nakanoshakyo>

