

そよかぜ

2023(令和5)年

8月号

364号

ありがとう

70周年

外国籍の方 外国ルーツの子ども 居場所 特集!

中野区には、両親またはそのどちらか一方が外国ルーツの子どもたちがたくさんいます。言語や文化の違いはありますが、中野で安心して住み続けられるよう暮らしを支える取り組みをしている居場所を紹介します。



多文化共生こども食堂

たぬどん食堂



たぬどん食堂・中野秘密基地の
菊池さん・山本さんに聞きました!!

どんな団体ですか??

今年1月に立ち上がったばかりの**新しい子ども食堂**です。コロナ禍で、人と人が直接会って会話する機会が減ったと感じ、**みんなが集える場所**を作りたいと思い、**たぬどん食堂**を立ち上げました。

こども、おとな、いろんな国の人が、安心してご飯が食べられる食堂です。古民家コミュニティ・中野秘密基地で、ご近所のみんなと一緒にあたたかいごはんを食べながら**地域の中の安心できる居場所**を目指しています。



どんな雰囲気ですか??

子ども、高校生、留学生など、年齢や国籍等さまざまな人が遊びにきています。みんなフレンドリーな方々ばかりです。小さい子が大きい子のお世話をしたり、留学生が母国の料理を作るなど、参加者が特技を持ち寄り、繋がりを大切にしたい心地の良い居場所になっています。



← 梅仕事の様子



開催日・問い合わせ・ボランティアは??

【開催日】毎月1回 第4日曜日 12:00~15:00 開催

※変更になる時があるので、サイトなどでご確認下さい

【開催場所】中野秘密基地 (中野区中野 1-12-6)

【参加費】**高校生以下は無料** 大人 500 円(学割 300 円)

ボランティアは食堂に参加しながら、お手伝いだけそうであればご相談でお願いしたいです。一緒にご飯を食べながら食器を洗ったりお掃除をしたり、気づいたことを手伝って貰えたらと考えています。



【問い合わせ】satomi@himitsukichi.life

← LINE 友達になると最新情報がチェックできます



社会福祉法人 中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター
〒164-0001 東京都中野区中野 5-68-7 スマイルなかの 3F ※日曜・祝日・第3月曜休み
Tel 03-5380-0254 fax 03-5380-6027 ✉vc@nakanoshakyo.com
ホームページ <https://nakanoshakyo.com/> フェイスブックも随時更新中!

「そよかぜ」は歳末たすけあい運動の配分金を受けて発行しています。





NPO 法人 HATI JAPAN
多文化多言語の子ども発達支援

いんくるスペースさぎのみや

NPO 法人 HATI JAPAN 多文化多言語の子ども発達支援
東谷 知佐子さんに聞きました!!

鷺宮

区民活動センター

どのような活動をしていますか？

令和4年度・5年度中野区政策助成を活用してスタートした、**新しい居場所**です。これまで外国ルーツのお子さんを対象に【**げつよう②④ひろば**】【**ぷらすひろば**】を開催してきましたが、より広いニーズにこたえられるよう【**いんくるスペース さぎのみや**】を立ち上げました。スタッフには、心理士ら発達の専門家がいます。言語だけでなく文化・環境・発達特性など、さまざまな面からお子さんを理解して、一人一人に寄り添い、**暖かい居場所**を作っています。



新しく始める
知育ゲームを
皆で考えている様子

どのような雰囲気ですか？

楽しみながら学べる教材や遊び、絵本の読み聞かせ等を取り入れて、子どもたちが生き生きと力を発揮できる環境・それぞれ適した方法で学べる環境を作っています。さまざまな年齢・環境・特性の



楽しく学習できる
教材の数々

子どもたちが互いに教えあったり、大人と子どもと一緒に遊んだりしながら、楽しく過ごしています



開催日・問い合わせ・ボランティアは??

【開催日】毎月第1・第3土曜日 14:00~17:00

【対象年齢】5歳から15歳位まで

(最初に保護者からの申込みが必要です)

【開催場所】鷺宮区民活動センター(中野区鷺宮 3-22-5)

【参加費】無料

【お問合せ】saginomiya@hatijapan.or.jp

ボランティア希望の方、まずはご見学から!

学習支援のやり方等は、スタッフがご説明します。

詳細・見学等のお問い合わせはメールでお願いします。

ANIC

やよい日本語教室



弥生

区民活動センター

どのような活動をしていますか？

やよい日本語教室は、昨年10月から始まった新しい教室です。

開設当初は参加者が少人数から始まりました。地域の皆様の協力もあり、今では、イギリス・中国・オーストラリア・ネパール・スリランカ等、**さまざまな国籍の参加者**が増え、勉強だけでなく、生活の相談にのりながら、アットホームに過ごしています。ボランティアの方からも「**若返る!やりがいいがある!**」と声が聞かれました。



参加してみようですか??

毎週、授業の日を楽しみにしています。家も近く、素敵な生徒さんと、授業だけでなく、日本でのいろいろな日常の話も聞けて楽しいです。先日、授業の前に、

生徒と一緒に生け花をやりました。授業や日常の話を聞くだけでなく、生け花をすることで、関係作りの良い機会になりました。

二人で作成したシャクヤク(peony)の生け花

【ボランティア】
小澤さんに聞きました!



開催日・問い合わせ・ボランティア

【開催日】毎週第1~4水曜日(祝日・夏休み・年末年始は休み)

大人クラス:14:00~15:30

子どもクラス:16:00~17:30

【会場】弥生区民活動センター(中野区弥生町 1-58-14)

※ボランティアをするには、11月から開講予定の実践講座の受講が必要になります。実践講座の詳細は、中野区国際交流協会までお問合せ下さい。

【お問い合わせ】中野区国際交流協会(月~金:9:00~17:00)

【電話番号】5342-9169 【メール】anic@nifty.com





ボランティアの探し方 ぜひ、ボランティア探しにご活用ください!

SNS を活用する場合

中野区社会福祉協議会では
SNS を通し、地域活動の情報を
随時配信しています♪



ホームページを活用する場合

Web 上で、『中野社協』と検索
HP トップの下にある【**なかの情報**】をクリック
絞り込み検索で、気になるイベントやボランティア
募集情報をチェック!

ボランティア相談員に相談する場合

ボランティア相談員とは、中野区民や福祉施設等のボ
ランティア活動に関する相談にのり、コーディネートを行
う、区民と区民をつなぐボランティアです。ボランテ
ィア活動に悩んだらこちらもご活用ください。

【ボランティア相談専用電話番号】

03-5380-0255 (月～土 10:00～16:00)



中野ボランティアセンターへ
ご相談下さい。

ボランティア経験を活
かしてみませんか??

ボランティア相談員募集!!

★活動日:原則**週 1 回**の担当曜日、月 2 回の会議

★活動時間:10 時～16 時(休憩 1 時間)

相談員会議 10 時～12 時

★その他:交通費・昼食代の実費相当分支給

★応募条件:①**中野区在住・在勤・在学**の方

②ボランティア活動が好きな方、
ボランティアコーディネートに興味がある方。

③パソコンで文章が書けること。

④**18 歳以上**概ね **70 歳以下**であること。

募集要項等は
こちらから確認
できます



募集期間

7 月 7 日～
9 月 8 日まで



気になった方は
中野ボランティア相談専用
電話まで、お問合せ下さい

電話:03-5380-0255



受講のご案内



地域活動応援!講座

～なかの de フラットつながる～



この講座は、地域活動をやってみたい・やっている方などを対象に、地域
活動全般の広い視点から様々な分野について楽しく学ぶことができます。
自分の関心のある内容を 1 講座から受講することができます。講座の受講
をきっかけに、自分に合った地域活動が見つけれられるよう応援・バックアッ
プします。ぜひ受講して、中野での地域の支えあい活動に参加して下さい。

- 1.実施期間: 2023 年 **7 月**～2024 年 **3 月**
- 2.対 象: 地域活動に参加することに**興味**のある・**関心**のある**区内在住・在学**の方
- 3.会 場: **スマイルなかの会議室**(中野 5-68-7) 及び**区内福祉施設**等
- 4.参加費: **無料**
- 5.申込方法とメ切: 中野社協ホームページ内申込みフォーム・電話・FAX・窓口

メ切は、各講座の実施前日です。定員になり次第、受付終了します。

※オンライン受講希望の方は**講座実施 8 日前までにホームページで**

お申し込みください。

※**各講座先着順**です!!



中野区社会福祉協議会からの お知らせ

登録サポーター募集!

30分でボランティア活動!困った人の辛い所に
手が届く、そんなお手伝いをしてみませんか?

「高齢者困りごと支援事業」とは?

お年寄りの住まいを登録サポーター(ボランティア)が訪問し、ちょっとした困りごとをお手伝いする活動です。荷物の上げ下げや電球交換など、あなたが30分でできること、お手伝いしてみませんか?

区内在住・在勤の20歳以上の方ならどなたでもOKまずはお電話下さい

高齢者困りごと支援事業:090-5778-7288



定期的に行っています♪

ご興味のある方はボランティアセンターまでご連絡ください。
※急なお休み・時間変更の可能性があります。

★手作り作品の会★

毎月第1・3金曜日 10:00~11:45

寄付の布や毛糸を活用して自宅で小物を作っています。集まって制作する作品について話し合います。

★切手きるきの会★

毎月第2・4木曜日 10:00~11:30

寄付された使用済み切手を整理する活動です。整理後は換金してボランティア基金に積み立てられます。

★おしゃれたわしを作る会★

毎月第1水曜日 10:00~11:45

エコたわしを作り、イベントやバザー等で販売しています。売り上げはボランティア基金に積み立てられます。

★かがり火会★

毎月第4火曜日 10:00~11:45

本紙そよかぜの発送作業(折込み、ラベル貼り等)のお手伝いをする活動です。



みなさんの声を聞かせて下さい!!

中野社協は、「社会的な孤立を生まない人と人がつながる地域づくり」をテーマに、地域活動をみなさんとのように進めていくかを示す「第4次中野区民地域福祉活動計画(いきいきプラン)」の策定を進めています。

ただいま、そのためのアンケートによる意見募集しています。地域で気になること、これから必要とされる活動、自分でやってみたいことなど、アンケートに回答いただき、皆さんのリアルな声を聞かせて下さい。

●アクセス方法●

右の二次元コードを読み取り、アンケート回答をお願いします。
(アンケート回答締め切りは7月末)



新しい毛糸を寄付して下さい!

ご家庭で使われていない新品の毛糸がありましたら、お譲りいただけませんか?

手作り作品・おしゃれたわしの会で活用させていただきます!!

中野ボランティアセンターまでご連絡下さい
(TEL:03-5380-0254)



ご寄付ありがとうございました!!

＜使用済み切手、食料品など＞

ことぶき鍋横会、トヨタモビリティ東京(株)
西京信用金庫、三菱UFJインフォメーション
テクノロジー株式会社、福田茂樹

※順不同 敬称略、
掲載希望のみ
掲載しています。



中野社協公式SNS
つながる! 広がる!



ボランティア募集・イベント告知の情報
随時発信中!!

右の二次元コードを読み取るか、下記URLよりアクセスできます!

<https://lit.link/nakanoshakyo>

