

2022(令和4)年
5月号
359号



イラスト協力：

えほんぶ 中田 タ子さま

区内に広がる♪

オンラインを活用したボランティアの輪っ！

「コロナ禍で思うように対面活動ができない」「オンラインツールの操作が不安」そんなお悩みありませんか？

今回は、オンラインを導入してボランティアに参加する人の声や周囲の力を借りて、オンラインの活用挑戦する人達をご紹介します！



▲ご自宅からマジック披露に挑戦！！
内倉恒治 さん

オンライン

あつまれ！ボランティア会！

あつまれ！ボランティア会（あつボラ会）とは？？

ボランティア活動を通じて区民、ボランティア、福祉施設の皆さんが、コロナ禍でもつながり続けることを目的にオンラインで始めたボランティア活動です。

昨年の5月よりはじめたあつボラ会。グループに分かれて「どんなボランティアをしてみたいか」「ボランティアを始めたきっかけ」など、はじめはボランティアについて自由に話し合うところからはじまりました。

その後、子どもに関するボランティア活動ができる活動先の紹介を行ったり、福祉施設とオンラインで繋がり、ボランティアによる特技披露を行うなど、ボランティア活動の場として広がっています。



▲朗読
佐伯奈保美 さん



▲パネルシアター
樽垣さん、榎本さん、小俣さん



▲わくわくどうぶつクイズ披露
岩浪真紀 さん



▲マジック披露
小泉静香 さん



社会福祉法人 中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター
〒164-0001 東京都中野区中野 5-68-7 スマイルなかの 3F ※日・祝・第3月休
Tel 03-5380-0254 fax 03-5380-6027 ✉vc@nakanoshakyo.com
ホームページ <https://nakanoshakyo.com/> フェイスブックも随時更新中！



オンラインで活動！オンラインを導入！

色々なかたち・方法でつながる♪

Zoom × “あつボラ会” わくわく！特技披露

★登録ボランティア：^{ダッチー} DATCHYさん/披露した活動：ギターの弾き語り

☆特別養護老人ホーム 江古田の森 所属長 田中潤さん/披露した活動：座ってできる体操

◆自己紹介◆

シンガーソングライター。バンド『PLASMA11』（プラズマイレブン）のボーカルとして活動する傍ら、7年前から南中野・西新宿エリアで音楽ボランティア活動をしています。

☆あつボラ会に参加してみて・・・☆

コロナ禍では思うようにボランティア活動ができない状況です。オンラインの画面越しでも、福祉施設の皆様の楽しそうな反応が見えたので、オンラインの可能性や楽しさを実感できました！特別な工夫はいらず、普段通りに演奏できますね！オンラインは、本来なら知りあう機会が無い遠い地域にある福祉施設や人々と繋がれることも魅力です！

福祉施設の活動依頼があればぜひお声かけください！



◆施設紹介◆

江古田の森は、介護保険サービスと障害者福祉サービスを提供している福祉施設です。

☆あつボラ会に参加してみて・・・☆

施設のリハビリテーション担当より、あつボラ会に参加した方向けに簡単な体操披露を行いました。オンラインでうまく出来るのか不安がありましたが、参加して良かったです。参加していた障害者団体から、オンラインでの体操披露の依頼もいただき、横のつながりを作ることができました。

現在施設の方では、ご家族の面会も自粛しており、対面で行うボランティア活動も同じく中止しています。ですが、今後はオンラインで活動していただけるボランティアの受入をはじめていきたいと考えています。また、施設入所者による紙芝居の披露を、オンラインを活用して、地域の方に向けて発信することを考えています。ご相談お待ちしております！



まちなかサロン × 教えて！スマートフォンの使い方

★談話室アイアイ：オーナー大橋節子さん/弥生地域/毎月第一・第三木曜日 13時～実施

☆サロン参加者：鈴木良江さん(写真右下)

今はどこに行っても、自分でいろいろな機械を操作しなくてはいけなくて、スーパーのレジや洋服ひとつ買うにも一苦労。店員さんに聞いてようやく使い方が分かることも多いです。特にスマートフォンの使い方は難しい。持っているけど、使いこなせないし、よくわかりません…。サロンに来ると、顔見知りの社協の職員さんに使い方を教えてもらえるので、ありがたいです。

最初は色々なアプリのダウンロードの方法も分かりませんでした。最近分からなくて困ったのは、LINEを使った「TOKYO ワクションアプリ」のやり方ですね。自分でやってみるものの、途中で分からなくなったり、これで本当にあっているのかな？と不安になることも多いです。私は一人暮らしで、普段気軽に使い方を聞ける人がそばにいないので、サロンに行くと教えても

らえるのはありがたいなと思っています！私みたいに、スマートフォンの簡単な使い方も分からなくて困っている人はまわりにもたくさんいますよ。サロンに出張して操作方法を教えてくれる人や、自宅に訪問して教えてくれる人が、ほかにたくさんいるとみんな助かると思うし、嬉しいな～と思いますね♪

自分でいろいろできるようになったら、次はわからない人に教えてあげられるようになりたいです！助け合いが大事ですよね♪

▶▶ 操作を見守る職員と集中している鈴木さん



学ぶ🎧オンライン活用術について聞きました🎤

団体の活動にオンラインを取り入れて、つながる取り組み！

★茶道サークル：山本さん(代表)、須藤さん(写真左下・左から)

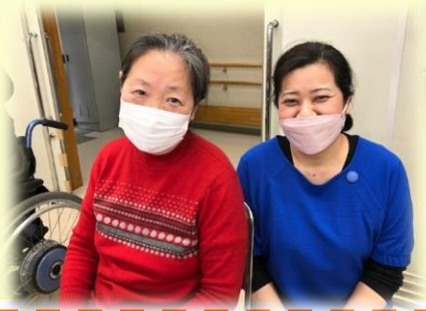
☆ICT ボランティア：菅原さん、坂井さん、平井さん、清水口さん(写真右下・左から)

茶道サークルは、茶道を通じて障害のある方とない方との交流を目的に活動しています。コロナ禍でなかなか参加できない人たちに向けて、茶道をしている様子を見て参加している気分を少しでも味わってもらいたい、つながりを保っていききたいと思い、障害者団体等助成金を活用しオンラインの取り組みをしてみようと思いました。しかし、会の参加者の多くはオンラインに不慣れ。お手伝いを社協にお願いしました。

活動日にみんなで集まり、オンラインに詳しいボランティアさんに教えてもらいました。無事、ZOOM のインストールと体験ができ、みんなで喜びました！

これからも、練習しながらオンライン化に取り組んで、コロナ禍でもつながれるよう工夫していきたいです！

▶▶山本さんと
須藤さん



菅原さん：初めてオンラインのお手伝いをしました。慣れている方もいたので、負担なくできましたね！

坂井さん：つながった時に、みなさんが嬉しそうでした。スマホを持っていない方も楽しかったと言ってきて、嬉しかったですね。

平井さん：お手伝いするこちらにも楽しみながらやることができました！

清水口さん：みなさん積極的にこちらのレクチャーを聞いてくれました。教えるほうも教わるほうも、お互いに協力しあいながらできるものだと思いますね。



▲ICT ボランティアが
優しく教えています



▲「オンラインのお手伝いは楽しいですよ」と語る皆さん

参加してみませんか？

次回あつボラ会のお知らせ

次回のあつボラ会は・・・

2022年7月8日(金) 14:00~15:00
で開催決定！

オンラインで一緒にできる体験型のあつボラ会を企画中！

どなたさまでもぜひご参加ください！

詳細は6月中旬頃に発表予定♪

中野社協ホームページ、または公式 SNS で発表しますので、お見逃しなく！！

*あつボラ会に協力していただけるボランティアの方、福祉施設のご参加も募集中！！

お手伝いしてみませんか？ オンラインボランティア募集！

あなたもオンラインのお手伝いをしていませんか？お気軽に中野ボランティアセンターにご連絡ください！

あなたの活躍を待っています♪



ご連絡お待ちしております
ま〜す！！

▲2022年度 新任相談員
東海林文子 さん

中野区社会福祉協議会からの お知らせ

新任職員紹介



異動 ^{にへいよしえ} 二瓶良恵 (写真左)

「4月から中野ボランティアセンターに配属されました。二瓶(にへい)です。避難者の寄り添い支援事業、高齢者困りごと支援事業などを担当します。よろしくお願いいたします！」

新任 ^{つだ ゆう} 津田 優 (写真中央)

「4月からボランティアセンター配属となりました。社会人一年目の新人ですが、1つひとつ地域の皆様のお役に立てよう頑張ります！よろしくお願いいたします！」

新任 ^{えのもと のりこ} 榎本倫子 (写真右)

「4月から高齢者困りごと支援事業を担当させていただきます。地域の方のお役に立てようがんばります！」

中野ボランティアセンターに
新しい職員が来ました！
新年度もよろしくお願いいたします♪

中野ボランティアセンター職員一同
お待ちしております！



ご寄付ありがとう ございました！！

<使用済切手、食料品など>

中野区赤十字奉仕団鍋横分団、鍋横地区まつり実行委員会、三笠商事株式会社代表取締役工藤啓介、株式会社大塚商会、沼袋けやき会、長谷川神太郎、東日本電信電話株式会社東京北支店、株式会社レオパレス・スマイル、大和町東町会、佐藤富代、長屋聡、寺嶋桂子、星裕典・戸頃康弘・佐藤考雄、公益社団法人中野法人会、株式会社フジタ東京支店、アサヒグループ食品(株)、東京ガスネットワーク(株)東京中支店、やよいボランティアコーナー、NPO 法人ポタジエの会、中村洋一、ヒサゴ株式会社

※順不同 敬称略、掲載希望
のみ掲載しています。

定期的に開催しています♪

ご興味のある方はボランティアセンターまでご連絡ください。
※新型コロナウイルス流行のため、休止や中止の可能性があります

★手作り作品の会★

毎月第1・3金曜日 10:00~11:45

寄付の布や毛糸を活用して自宅で小物を作っています。集まって制作する作品について話し合います。

★切手きるきるの会★

毎月第2・4木曜日 10:00~11:45

寄付された使用済み切手を整理する活動です。
整理後は換金してボランティア基金に積み立てられます。

★おしゃれたわしを作る会★

毎月第1水曜日 10:00~11:45

エコたわしを作り、イベントやバザー等で販売しています。売り上げはボランティア基金に積み立てられます。

★かがり火会★

毎月第4火曜日 10:00~11:45

本紙そよかぜの発送作業(折込み、ラベル貼り等)のお手伝いをする活動です。

ボランティアの色々な、区民によるボランティア相談員がお応えします！お気軽にご相談ください！

中野ボランティアセンター
ボランティア相談専用電話番号

03-5380-0255

受付時間 月~土 10:00 ~ 16:00

住所:東京都中野区中野 5-68-7

スマイルなかの3階 ※日、祝、第3月曜休

FAX:5380-6027

メール:vcsoudan@nakanoshakyo.com



地域の情報などを
月数回発信します。

情報発信中！

LINE
公式アカウント



二次元コードを読み取ると
友達追加できます！

フェイスブック
随時更新中



二次元コードからチェック！→

