

# 中野ボランティアセンター そよかぜ

2021(令和3)年  
11月号  
357号

寄付で貢献!

あなたの気持ちで  
誰かを笑顔に...

寄付したものを、  
こうして活用されています!

「困っている人の役に立ちたい、  
でも何をすればいいかわからない・・・」  
そのやさしい気持ち、誰かに届けてみませんか？地域貢献を考えている企業の方、また、物品を贈ることで誰かの役に立ちたいと思っている方に…必要としている人や施設に寄付することで、誰かの笑顔につながります。  
今回は、寄付した人の想いや、寄付したものがどう使われているか取材してきました!



よっこいしょ!  
株式会社ドールさんからたくさん寄付してもらったバナナ。中野ボランティアセンターまで受け取りに来ました。

## 上高田みんなの食堂 代表 大橋美紀さん

寄付していただいた物は、半分子ども食堂の参加者に配布し、もう半分は無料の学習塾で活用しています。バナナは子ども達から本当に人気なんですよ!果物まで買う余裕はないご家庭も多いですからね。他に、ノートなどの文房具や日焼け止めクリーム、冬場はリップクリームが喜ばれます。

上高田みんなの食堂では、Amazon欲しいものリストなども活用して寄付を募っています!ぜひ活動を知ってもらえたら嬉しいです。



上高田みんなの食堂  
活動ブログはコチラ!



みんなで寄付物品の仕分け作業をします。バナナもこの中に・・・



中身はこんな感じですよ!これを上高田みんなの食堂と、無料塾「中野よもぎ塾」で配布をします。





# 寄付貢献への想い、それぞれ

株式会社ドール 生鮮第一本部 バナナ部  
草本里緒さん

株式会社松孝 代表取締役社長  
吉村誠晃さん

株式会社ドールで仕入れたバナナ。株式会社松孝がそのバナナを追熟させて配送し、都内40か所、月100~120ケースのバナナを子ども食堂などに寄付しています。



草本さん：株式会社ドールでは、バナナの他に缶詰などを、フードバンクを通じてコロナウイルス患者の受け入れ対応をしている病院にも寄付しています。

吉村さん：もともと自社で仕入れたバナナを地元の子ども食堂に寄付していたのですが、株式会社ドールの社長が活動に賛同して下さり、協力して寄付活動を始めました。

草本さん：私たちは普段、消費者の皆さんとお話しする機会がありませんが、寄付先の方から「おいしかったよ」という声を聞くと、こちら嬉しくなります！

吉村さん：自分に出来ることを続けていくことが大切だと思っています。誰かに想いを寄せたり、“こうやったら喜んでもらえるのでは”という気持ちを、気軽に行動に移せる社会になったらいいなと思います。

子ども食堂 ゆい  
斉藤緑さんよりコメント  
寄付いただいたバナナは、月1回の子ども食堂で“幸せいっぱい・おみやげフルーツ”として他の季節の果物と一緒に子ども達に届けています。ボリュームのあるバナナは子ども達も大好き。デザートは笑顔を呼びます。



なかの国際学院 代表  
三井大輝さん

高校生、大学生が中心となって活動している無料塾「なかの国際学院」。Amazonの欲しいものリストから必要物品を募り、学習支援に活用しています。



「Amazon欲しいものリスト」の物品寄付では、具体的に必要なものをこちらから指定します。用途がはっきりしているため、寄付してくれる人の安心感に繋がると考えています。おかげで色々な種類の教材を準備でき、生徒一人ひとりにあった指導が出来るようになりました。写真で私が持っているパズルも、寄付して頂いたものなんですよ！

無料塾を続けるためには、皆さんからの継続した支援が必要です。会場代などの実費もかかるため、現金寄付も助かります。なかの国際学院のHPから寄付のリストや講座公開も行っているため、ぜひご覧になってくださいね！

経済的な理由などで有料塾に通えない中学生向けに学習支援をしています。学校の勉強以外にも、パズルをしたり、終戦記念日に戦争の事を学んだりしました。



なかの国際学院のHPはコチラから！！

学生スタッフも募集中！





# 届けよう！あなたの気持ち

## 山代昌子さん

自宅に余っていたタオルと、コルクのつみきを沼袋西保育園に寄付した山代さん！普段は切手きるきるの会に参加し、切手整理のボランティア活動をしています。



終活も兼ねて自宅の整理をしていたのですが、自分では使いきれない新品のタオルがたくさんあったので、必要な人にあげることで、誰かの役に立ちたいなあと考えていました。

自分で寄付先を探したのですが、うまくいかなくて・・・どこかに寄付したいという想いで中野ボランティアセンターの職員に相談したところ、沼袋西保育園を紹介してくれて、受け入れてもらえたので寄付することができました。

寄付したことでとても喜んでもらえたとし、私も自宅を整理することができました！

寄付を必要としている人はたくさんいると思います。こういった活動や、情報提供してくれる場所があることを知ってもらうことは大切ですよね。

### 沼袋西保育園よりコメント

園内を消毒するため、清拭やおもちゃの消毒に使っています。保育園ではたくさんの方のタオルが必要なので、中古であっても大歓迎！清掃に活用させていただきます。地域の方のご厚意に、心より感謝しています。



## 必要な人に寄付したい・・・ そんなあなたに



### 寄付先を探す

- ① 寄付したいものの品名、メーカー、サイズ、数量などを確認しておく。
- ② 施設、団体などに連絡して、寄付できるか聞いてみる。

「ボランティアができる！中野区内福祉施設等一覧」はコチラ



### ※寄付の注意点

基本的に未使用、新品のものをご寄付ください。物品の種類・状態によっては、寄付を断られる可能性があります。

例) 賞味期限が切れた食品、開封済み・使いかけのもの、汚れなどがあって使用が難しそうなもの



### 寄付先が見つからなかったら・・・

中野ボランティアセンター  
にご相談ください！ TEL：03-5380-0254

## ～地元で愛され続ける

## 企業・お店を目指して～

# 明日からできる！地域貢献入門講座

この講座では、企業の地域貢献活動の紹介や地域貢献のメリット、社会福祉協議会を通じた貢献活動の紹介をします。

日時 11月9日(火)  
14:00～16:00

対象 中野区内の中小企業・  
商店・飲食店等の事業者

会場 スマイルなかの 3階AB会議室  
(中野5-68-7)

お申込みは電話・専用申込みフォーム  
からお願いします。

TEL 03-5380-0254

専用申込みフォームは右記から！



# 中野区社会福祉協議会からの お知らせ

## 中野のまちの手作り作品販売 ～障害者団体等自主製品展示即売会～

障害者団体・施設で、人気の手作り作品の販売会を開催します！中野のまちで作られた素敵な作品や食べ物がたくさんそろっています♪一日限りの開催です。ぜひお越しください！！

日時 11月18日(木)  
11:00～13:00  
14:00～16:00 ※二部制です  
会場 スマイルなかの1階 自由通路  
(中野5-68-7)

買って社会貢献  
できる！！

手作りのお菓子や、手作りアクセサリ、小物や雑貨品を販売予定です。



## 定期的開催しています♪

ご興味のある方はボランティアセンターまでご連絡ください。  
※新型コロナウイルス流行のため、休止や中止の可能性があります

### ★手作り作品の会★

毎月第1・3金曜日 10:00～11:45

寄付の布や毛糸を活用して自宅で小物を作っています。集まって制作する作品について話し合います。

### ★切手きるきるの会★

毎月第2・4木曜日 10:00～11:30

寄付された使用済み切手を整理する活動です。整理後は換金してボランティア基金に積み立てられます。

### ★エコたわしを作る会★

毎月第1水曜日 10:00～11:45

エコたわしを作り、イベントやバザー等で販売しています。売り上げはボランティア基金に積み立てられます。

### ★かがり火会★ 次回は1月25日

第4火曜日 10:00～11:45

本紙そよかせの発送作業(折込み、ラベル貼り等)のお手伝いをする活動です。

## ご寄付ありがとうございました！

<使用済切手、食料品など>

西京信用金庫 中野支店、ことぶき 鍋横会、  
(有)オカダスタンプ、新日本コンピュータマネ  
ジメント株式会社、ケアプロ株式会社、大原  
文夫

※敬称略、掲載希望者のみ掲載しています。

## 入会して地域貢献！

中野区社会福祉協議会では、会員を募集しています。頂いた会費は、私たちの活動を支える大切な財源となっています。

※中野区社会福祉協議会の会費は、税制上の優遇措置(税額控除)を受けられます。

<年会費額>

普通会員(個人・商店・グループ)

1口 1,000円

団体会員(町会・自治会・施設など)

5,000円以上

特別会員(個人・企業など)

10,000円以上

<お問い合わせ・申込み>

中野区社会福祉協議会 経営管理課

03-5380-0751

## ボランティアに関するご相談

ボランティアの色々な、区民によるボランティア相談員がお応えします！お気軽にご相談ください！

中野ボランティアセンター

ボランティア相談専用電話番号

03-5380-0255

受付時間 月～土 10:00～16:00

住所:東京都中野区中野 5-68-7

スマイルなかの3階 ※日、祝、第3月曜休

FAX:5380-6027

メール:vcsoudan@nakanoshakyo.com



地域の情報などを  
月数回発信します。

情報発信中！

LINE  
公式アカウント



二次元コードを読み取ると  
友達追加できます！

フェイスブック  
随時更新中



二次元コードからチェック！→→→