



中野ボランティアセンター

2021(令和3)年
8月号
356号

いきいき地域活動ライフ♪

あなたのボランティア、応援します！

「ボランティアをしたい！頼みたい！でもどこに相談していいかわからない・・・。」

そんなあなたのために、区民でもあるボランティア相談員が色々なボランティアの相談に乗っています。中野ボランティアセンターで日々ボランティアと依頼者を“つなげる”役割を果たしているボランティア相談員。これまでにボランティア相談員として活動し、地域で活躍している人はたくさんいます。

住民同士をつなぐ・・・今だからこそ発揮される、ボランティア相談員の力

コロナ禍におけるボランティア活動は、今までのようにはいきません。直接顔を合わせて行う活動が難しくなった今、何か出来ることはないかと奔走し続けるボランティア相談員。8月号では、ボランティア相談員の皆さんにお話を伺いながら、その魅力と工夫についてお伝えしていきます！

直接集まれないならコレだ！

オンライン ボランティア交流会

5月からスタートしたボランティア交流会。月1回の開催の中で、6月はボランティア活動の紹介や、グループに分かれて「どんなボランティアをしてみたいか」「ボランティアを始めたきっかけ」など、ボランティアについて自由に話し合いました。

ボランティア相談員 ^{ひがき} 樽垣敦子さんより

交流会では司会を務めましたが、いちボランティアとして交流会に参加できて大変勉強になりました。中には失敗談や今後の目標などを話す方もいて、赤裸々に色々な話ができました。活動するか迷っているあなたも、他のボランティアとお話しすることで、やりたいことが見つかるかもしれませんよ！

ボランティア交流会に参加してみませんか？

これからボランティアをやるか迷っている方、大募集中です！ご興味のある方は中野ボランティアセンターまでお問い合わせください。

次回予定 8月20日(金)10:30~12:00



社会福祉法人 中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター
〒164-0001 東京都中野区中野 5-68-7 スマイルなかの 3F ※日・祝・第3月休
Tel 03-5380-0254 fax 03-5380-6027 ✉vc@nakanoshakyo.com
ホームページ <https://nakanoshakyo.com/> フェイスブックも随時更新中！

「そよかぜ」は歳末たすけあい運動の配分金を受けて発行しています。



活躍中！

春日 潤 さん

ボランティア相談員&OBに聞く！

ボランティア相談員のこれから

★ボランティア相談員になったきっかけ 高齢者困りごと支援事業の登録サポーターとして活動していた時、社協職員から地域活動担い手養成講座を勧められて受講した。

★現在の活動 ボランティア相談員、高齢者困りごと支援事業登録サポーター、ファミリーサポート事業協力会員、ほえみサービス事業協力会員

ボランティア活動をする中で、出会いやご縁を感じることは多いですね。例えばファミリーサポート事業で、保育園の送迎を頼まれて、3年間その子の担当をしました。今ではその子の兄弟の見守りも任されています。また、5年前から障がい児放課後等デイサービスの送迎を仕事としてやっているんですが、この仕事を紹介してくれたのはボランティア相談員として出会った先輩だったんですよ。

活動をしていて大変なこともあるけれど、誰かの喜んだ顔や「ありがとう」の言葉で嬉しくなりますね。今までも頼まれて日曜大工や、ミシンを使えるようになったので、好奇心からやってみて出来るようになったことも多いです。ボランティアしよ

活躍中！

中田 鈴子 さん

★ボランティア相談員になったきっかけ 今まで仕事をしていて地元について知らなかったもので、知りたいと思った。色々な講座を受けたくてボランティアセンターに来所した際、ボランティア相談員にならないかと誘われた。

★現在の活動 ボランティア相談員、中野区国際交流協会(ANIC)でのボランティア活動

地域活動担い手養成講座受講の他に、生涯学習大学に通っていました。地元について知ることができたし、一緒に受講していた仲間とは今でも連絡を取っていますよ。この年齢になって地元のお友達ができるなんて思っていなかったから、嬉しかったです。中野区国際交流協会(ANIC)では、講座を受けた時にボランティアが外国の方と対話している様子を見て「面白そう！」と思って、今ではボランティアとして子どもたちに日本語を教えているんですよ。忙しさはあるけれど、楽しいと思えるから続けられま

うか迷っている人も、「やってみないと分からない」という気持ちで一歩を踏み出してみてはどうでしょう？

今、貧困や心の問題で悩んでいる人が声を上げにくい状況にあると思います。私はそういった方へのお手伝いも出来ればと思っています。ボランティア相談員はボランティアであり区民ですから、気軽に誰でも相談に来られるようなボランティアセンターにしていきたいですね。



どなたでもお気軽にご相談ください！

す。ボランティア相談員としてボランティア紹介をする中で、新しく興味のあるボランティア活動も出てきました。今、興味があるのは高齢者困りごと支援事業のサポーター活動です。今日サポーター登録していこうかしら？

色々な講座を受けたことで、生活に生かされることは多々あります。例えば私のお友達は認知症なのですが、毎年認知症についての講座を受けているので、接し方のヒントになっています。今は直接集まる活動は難しいですが、ボランティアセンターにもっとたくさんの依頼が来て、活気のあるボランティアセンターになればいいなあと思っています。



これから訪問に行きま〜す

講座を受けて活動に生かそう！

小林 智 さん

★ボランティア相談員になったきっかけ 退職後、知人に誘われたスマイル福祉カレッジ(現:地域活動応援！講座)で、社協職員からボランティア相談員にならないかと誘われた。

★現在の活動 高齢者困りごと事業登録サポーター、区民活動センター運営委員会臨時事務職員

私は2011年から2013年までボランティア相談員として活動していました。当時のボランティアコーディネートで、依頼者との関係が上手くいっていない方がいたのですが、社協職員やご本人と相談しながら良い関係を築けたことが、自分にとってとても良い勉強になりました。ボランティアにも依頼者にも良い方向にいくようなお手伝いが出来て嬉しかったです。

今は鷺宮区民活動センター運営委員会職員として、地域行事の開催に向けて、地域の人達と相談しながら進めています。思えば今もボランティア相談員時代も、皆で話し合いながら何かを作り上げることは共通していますね。

ボランティア相談員退任後も、当時のボランティア相談員と今でもつながりがあることは良いことだなあとと思います。皆色々な活動をしています。違う分野で頑張っているのだと思うと心強いです。

私も今高齢者困りごと支援事業の登録サポーターとして活動していますが、今後も自分の出来る範囲で地域の方のお役に立てればと思います！

これからも皆さんのお役に立てよう頑張ります！

受けてみよう！

地域活動応援！講座 ～なかの de フラットつながる～

地域活動全般の広い視点からさまざまな分野について楽しく学べます。もちろん1講座からでも申込み大歓迎！講座の受講をきっかけに、自分にあった地域活動が見つかるよう応援・バックアップします。あなたも地域の支えあい活動に参加してみませんか？

例えば・・・こんな講座があります

9月7日(火) 13:30～15:30

「つながる・助け合う・見守る」ことについて考える

9月24日(金) 13:30～15:30

「こころのしくみ～精神疾患の理解を深めよう～」

10月27日(水) 13:30～15:30

「高齢者の権利擁護を学ぶ」

申し込み方法 中野社協HP内申込みフォーム・メール
電話・窓口・FAX

他にも気になる講座がたくさんあります！
詳細は右記二次元コードからご確認ください→



あなたもなれる！ ボランティア相談員

あなたも先輩相談員と一緒に、区民と区民をつなぐお手伝いをしてみませんか？気になる方はぜひ、お気軽にご参加ください。

【ボランティア相談員説明会】

1. 日時 8月30日(月) 14:00～15:00
2. 場所 スマイルなかの3階AB会議室 (中野5-68-7)
3. 申込み 中野ボランティアセンターまでお電話ください
4. 締切 8月28日(土)



ご連絡お待ちしております！

中野区社会福祉協議会からの お知らせ

江古田

ちょきボラの会

スマイルなかので開催している
切手整理のボランティア、「切手きるきる
の会」が江古田の街に飛び出てきました！

ボランティア相談員 酒井兼重さんより

6月28日（月）に開催されたちょきボラの会では、スタッフ含めて6名の参加がありました。皆やり始めると切手整理に夢中でしたよ。私も自分のペースで作業する事が出来ました。コロナ禍でも安心して活動出来るボランティアです！



次回予定 8月27日（金） 14:00～15:30

※事前に申し込みが必要（定員に達したら締切）

場所 フリースペース江古田3（江古田2-12-12）

持ち物 使い慣れたハサミ、ごみ袋

※ごみは各自お持ち帰りをお願いします

申込・問い合わせ 中野ボランティアセンター

定期的に行っています♪

ご興味のある方はボランティアセンターまでご連絡ください。
※新型コロナウイルス流行のため、休止や中止の可能性があります

★手作り作品の会★

毎月第1・3金曜日 10:00～11:45

寄付の布や毛糸を活用して自宅で小物を作っています。集まって制作する作品について話し合います。



★切手きるきるの会★

毎月第2・4木曜日 10:00～11:30

寄付された使用済み切手を整理する活動です。
整理後は換金してボランティア基金に積み立てられます。

★エコたわしを作る会★

毎月第1水曜日 10:00～11:45

エコたわしを作り、イベントやバザー等で販売しています。売り上げはボランティア基金に積み立てられます。

★かがり火会★ 次回10月26日

第4火曜日 10:00～11:45

本紙そよかぜの発送作業（折込み、ラベル貼り等）のお手伝いをする活動です。

ご寄付ありがとう
ございました！！

＜使用済切手、食料品など＞
長屋聡、上鷺宮区民活動センター、
みんなのフードバンク、株式会社ケ
ンズコーポレーション、東京都生活
協同組合連合会、プラザ賃貸管理
保証株式会社

※敬称略、掲載希望者のみ掲載しています。

東京都生活協同組合連合会
の皆さんから災害備蓄品を寄付
していただきました。ありがとう
ございます！



ボランティアの色々な、区民によるボランティア相談員がお応えします！お気軽にご相談ください！

中野ボランティアセンター

ボランティア相談専用電話番号

03-5380-0255

受付時間 月～土 10:00～16:00

住所：東京都中野区中野 5-68-7

スマイルなかの3階 ※日、祝、第3月曜休

FAX: 5380-6027

メール: vcsoudan@nakanoshakyo.com



地域の情報などを
月数回発信します。



二次元コードを読み取ると
友達追加できます！

LINE
公式アカウント

フェイスブック
随時更新中



二次元コードからチェック！→



情報発信中！