



～☆あなたの近所で始めよう！切手きるきるの会☆～

♪はさみひとつでできるボランティア活動♪

”切手きるきるの会”は、区民の方からご寄付いただいた使用済み切手を切り揃えて整理するボランティア活動です。はさみを使うことができれば、子どもから高齢者の方まで参加できる安心で楽しい活動です。

中野ボランティアセンターでは、お住まいの地域で”切手きるきるの会”を開催したい方を大募集しています！「コロナ禍でいつも行っている団体活動ができない」「自宅や店舗を区民の方に開放したい」「地域交流をしたい」という思いをいかしませんか？

～”切手きるきるの会”を開くまで～

地域で気になる人と！いつも一緒にいる仲間とやってみよう！

- ① 中野ボランティアセンターに相談する。
- ② 一緒に活動する地域の仲間を集める。(2人～OK！)
- ③ 開催場所を決める。
- ④ 活動前にボランティア保険の加入をする。
- ⑤ My はさみ、新聞紙箱や容器を準備する。
- ⑥ 中野ボランティアセンター窓口で、切り揃え方マニュアルと使用済み切手を受け取る。
- ⑦ 始める！

☆開催にあたり、ボランティア相談員と職員が、一緒にサポートをします！☆

☆切手はこんな形で整理しています！☆

- ① 台紙(封筒やはがき)は剥がさずに、そのまま切手の周りを3～4mmほど残してきります。
- ② (1) 日本の切手 (2) 外国切手(台紙有り) (3) 外国切手(台紙無し)に分類します。

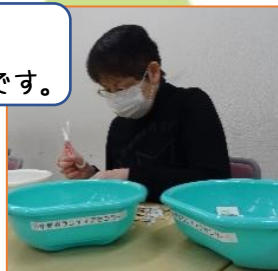


→整理された切手は換金後、地域の福祉に使うために、ボランティア基金に積み立てます。

使用済み切手をご寄付いただく時は、切手のギザギザ部分を切らないで持ってきてね。ギザギザ部分が残っていないと、買取りをしてくれません。



単純作業ですが、集中すると楽しいです。



切手きるきるの会の参加者の声

- ・切手きるきるの会に参加することが、外出するきっかけになっています。
- ・手先を動かすことで、老化予防になっています。
- ・普段の連絡は、電話やLINEなどでなかなか切手に触れる機会はありません。
- ・珍しい切手も多くてワクワクします。
- ・自宅からスマイルなかのは遠いので、自宅近くでできれば良いと思います。

切手きるきるの会は中野ボランティアセンターでも開催しています。
毎月第2・第4木曜日 10:00～12:00
スマイルなかの内

社会情勢により中止・延期をする場合があります。

○在宅福祉活動助成

支え合いの地域活動を支援するため、在宅福祉活動を行っているボランティアグループ、NPO団体の活動費の一部を助成します。

【日時】※①②のどちらかにご参加ください。

①3月2日(火) 15:30~16:30

②3月4日(木) 10:30~11:30

○障害者等団体活動助成

障害者や生きづらさをかかえる方々とそのご家族等構成する団体及び障害者や生きづらさをかかえる方々を支援する団体を対象に、活動費の一部を助成します。

【日時】※①②のどちらかにご参加ください。

①3月2日(火) 10:30~11:30

②3月4日(木) 14:30~15:30

会場は、いずれもの開催もスマイルなかの3階AB会議室(中野5-68-7)か、オンライン(ZOOM)にて。必ず、事前に電話・FAX・メールにて、参加申込をお願いします。

中野ボランティアセンター 電話:5380-0254 FAX:5380-6027 メール:vc@nakanoshakyo.com



令和3年度ボランティア保険について

ボランティア保険の補償内容と保険料が改定されます。

【補償内容】基本コースAプラン以外の補償金額変更

【保険料】基本コースAプランの保険料変更
↳ 300円から 350円へ引き上げ。



詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

⇒有限会社東京福祉企画ホームページ

<http://tokyo-fk.com/index.html>

なお、令和3年度ボランティア保険の加入受付開始は、3月2日(火)より受付を開始します。

☆ご寄付ありがとうございました☆

〈使用済み切手、インクカードリッジなど〉

眞山和久様 須田敏明様 角谷敏久様
神田金三郎様 庵祥子様 小淀ホーム様
野方区民活動センター様 タウンセレモ様
株式会社大塚商会様 株式会社ロッテ様
やよいボランティアコーナー様

掲載希望者のみ掲載しています。



定期的なボランティア

1 手作り作品の会

寄付された布や毛糸を活用して、自宅で小物を作っています。作る作品について話し合います。

原則 毎月第1・3金曜日 10:00-11:45

2 切手きるきるの会

寄付された使用済み切手を整理する活動です。自分のペースで活動することができます。

原則 毎月第2・4木曜日 10:00-11:30

3 エコたわしをつくる会

エコたわしをつくり、イベントやバザー等で販売しています。

原則 毎月第1水曜日 10:00-11:45

4 かがり火会 次回は4月27日

本紙「そよかぜ」の発行準備作業(三折り、ラベル貼り等)をお手伝する活動です。10:00-11:45

令和3年度ロッカー使用団体募集について

ボランティア活動室のロッカー使用団体を募集します。

【対象団体】区内ボランティア・地域活動団体(地域ボランティアコーナーを除く)のうち、スマイルなかの活動している、あるいは活動の予定がある団体。

【使用期間】4月1日(木)~2022年3月31日(木)

【申請期間】3月1日(月)~12日(金)

【申請方法】中野ボランティアセンター(3F)で「ボランティア活動室ロッカー使用申請書」を受取り、必要書類を添付し窓口へ提出。

【ロッカー数】12個 【使用料】無料

※希望団体が多数の場合は、抽選とさせていただきます。
※現在使用中の団体も申請が必要です。

ボランティアの色々な、区民によるボランティア相談員がお応えします!お気軽にご相談ください!

ボランティア相談専用電話番号

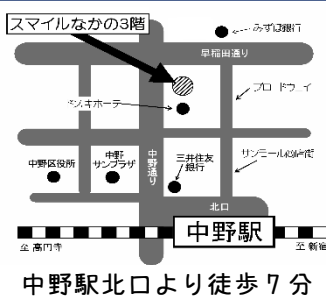
03-5380-0255

受付時間 月~土 10:00~16:00

※日曜、祝日、第3月曜日は休み

FAX:5380-6027

メール:vc@soudan@nakanoshakyo.com



感染症予防対策のため、参加人数(定員)を縮小して実施しています。はじめて参加される場合は、お電話にて事前にお問合せください。

現在の登録ボランティア数
10、11、12月の新規登録17人
総登録者数416人

発行:社会福祉法人 中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター

東京都中野区中野5-68-7 スマイルなかの3F

電話 03-5380-0254 / Fax 03-5380-6027 / メール vc@nakanoshakyo.com

ホームページ <https://nakanoshakyo.com/> ※日曜、祝日、第3月曜日は休み

「そよかぜ」は歳末たすけあい運動の配分金を受けて発行しています。

f 随時更新中!



次回の発行は
5月号です!