中野区民の中野区民による中野区民のためのボランティア情報
中野ボランティアセンター情報紙
そよかぜ
2020（令和2）年 6月号 351号
SOYOKAZE

中野ボランティアセンターでは、発足当初より区民による区民のためのボランティア『ボランティア相談員』が、区民の立場でボランティアに関する相談受付・紹介等を行い、「区民と区民」または「区民と福祉施設・ボランティアグループ」をつないでいます。経験や地域力をいかして活動するボランティア相談員に、活動の中での気づきや新年度の抱負など、皆さまへのメッセージをお伝えいたします。

活動を通じて中野が好きになりました。

あさだ　ひろし
浅田　裕相談員

いつでもお気軽に立ち寄ってください。
お待ちしています。

いしい　けいすけ
石井　啓介相談員

皆様の笑顔を見られるように相談員としてがんばります。

まつお　よしき
松尾　吉記相談員

中野の人達の温かい心とたくさんふれあっています。

さかい　かねしげ
酒井　兼重相談員

ボランティア相談員による地域力をいかしたコーディネート

左上段より、春日、石井、松尾、浅田、酒井、熊田相談員
左下段より、檜垣、土屋、中田、色部、奥谷相談員

ボランティア活動のご相談はもちろん、ボランティアしている方も、活動での迷いや気になること、楽しかった活動のご報告などを、お気軽にお話ください。

かすが　じゅん
春日　潤相談員

ボランティア紹介や、コーディネートにやりがいを感じています。やって楽しいボランティア♪

おくたに　えつこ
奥谷　悦子相談員

依頼する側、される側、立場が違ってもお互いに充実感がある活動となるように手助けできたら、と思っています。

ひがき　あつこ
檜垣　敦子相談員

本年度も新たな出会いを求めて楽しく活動したいと思います。

いろべ　はるえ
色部　春恵相談員

すてきなボランティアの皆さんと楽しく活動しています。笑顔に出会うことが何より幸せです。

つちや　みつこ
土屋　美津子相談員

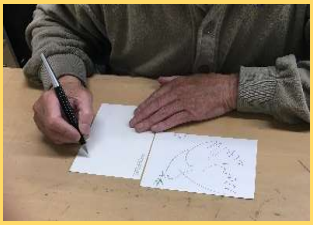
昨年ボランティア相談員に就任し新しい出会いのあった１年でした。

なかだ　すずこ
中田　鈴子相談員

研修期間中、人と人の繋がりの大切さを再認識しました。ボランティアさんとボランティアを必要とされる方のパイプ役として、住みよい中野づくりに貢献したいと思います。

おがわ　ゆうじ
４月からの新相談員　小川　裕司相談員

新型コロナウイルス感染症に 負けずに！！



皆さんも気になるあの人にメッセージを送ってみませんか。

外出自粛によって友人や知人と会うことが難しい方に、絵葉書やお手紙、地域の掲示板を利用してメッセージ送り、支えあう方々がいます。

あなたが元気になるメッセージが書いてあるかも？

退任される熊田清香（くまだ　きよか）相談員より

ボランティア相談員として、ボランティアさんや施設等々から学んだこと、経験したことは私の貴重な財産だと思っています。
この経験を今後にいかせるよう、これからも頑張っていきたいと思います。
本当にお世話になりました。

ボランティアの活動紹介コーナー

桃園デイクラブで食事調理ボランティアをしている
鈴木加代子さんにお話をうかがいました。

ボランティア活動を始めたきっかけ…

中野区に引っ越して来て、人とのつながりのなかでボランティア活動をしてみようと思いました。元々は話し相手の活動への参加を考えていましたが、施設での食事調理の活動に参加してみて楽しくなってきたため、今回も食事調理の活動参加にいたりました。

活動の中で気づいたこと…

会話中の何気ない言葉によって相手に気をつかわせてしまったことがあります。一言一言の言葉の大切さを感じました。
活動を通じて色々な面で勉強になっています。

桃園デイクラブ
桃園デイクラブは高齢者のためのミニデイを月に３回開き、虚弱高齢者、認知症の方、日中一人の方、とじこもり高齢者の方々などの居場所作りのお手伝いをしています。

問合せ先：中野ボランティアセンター

中野ボランティアセンター 職員のごあいさつ

新任　久保 賢人
はじめまして！４月からお世話になります！区民の皆様のカになれるよう、精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いします！

異動　野口 真世
あんしん生活支援課より異動しました。そよかぜ紙面で見ていた皆様にお会いできるのが楽しみです！どうぞよろしくお願いします。

退職　伊平 美穂
いきいきとボランティア活動をする地域の皆様に、たくさんパワーをいただきました！短い間でしたが、ありがとうございました。

ご寄付ありがとうございました

※掲載はご希望された方のみとなります。

【使用済切手】佐々木儀子 様・東部ボランティア 様・新渡戸文化短期大学 様【未使用切手】寺戸菊子 様
【マスク】株式会社 夢グループ 様・中野傾聴ボランティアきくぞう 様 【油絵】関口博子 様
【インクカートリッジ】新井文化クラブ 様 【お菓子】キリンアンドコミュニケーションズ株式会社 様

福祉のことなら何でもご相談ください

毎日の生活で心配なこと、不安なこと、気になることなど、福祉のことなら何でもご連絡下さい。
また、社会福祉協議会では、新型コロナウイルスの影響で収入が減少した方に、「緊急小口資金」のご案内も出来ます。詳しくは下記の「福祉資金担当」までお問合わせください。

問合わせ先

・地域活動推進課　福祉何でも相談担当
　電話：03-5380-0776
・あんしん生活課　福祉資金担当
　電話：03-5380-5775

定期的なボランティア

～かがり火会　次回は7/28（火）～

本誌そよかぜの発行作業（ページ組み、ラベル貼り等）のお手伝いをする活動です。
７月*、10月、翌１月、10：00－11：45
*そよかぜ３月号にて活動日を８月と掲載しておりましたが、正しくは７月です。ここに訂正とお詫びを申し上げます。

「手作り作品の会」、「切手きるきるの会」、「エコたわしをつくる会」の６月以降の活動につきましては、今後の社会情勢により活動が中止となる場合があります。最新情報はホームページまたは、中野ボランティアセンターまでお問合せ下さい。

問合わせ先：中野ボランティアセンター
電話：03-5380-0254

現在の登録ボランティア数

2、3、4月新規登録 14人　総登録者数 369人*
*今年度、登録の継続を希望されたボランティアの人数となります。

お知らせ

そよかぜ５月号は新型コロナウイルス感染症の影響により、発行を６月に変更しました。

ボランティアやイベントなどの情報はホームページやFacebookでお知らせします！

次回発行予定
７月28日（火）

発行：社会福祉法人 中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター
東京都中野区中野5-68-7　スマイルなかの３F　随時更新中！
電話 03-5380-0254/　Fax 03-5380-6027/メール vc@nakanoshakyo.com
HP　https://www.nakanoshakyo.com/　※日曜、祝日、第３月曜日は休み
「そよかぜ」は歳末たすけあい運動の配分金を受けて発行しています。