

自分にあった

# ボランティア活動の探し方

## 1、インターネットで探す

### 特徴

- ・全国から中野区内まで、様々な情報を掲載
- ・サイトによっては、活動分野や活動場所、テーマ等、絞り込み検索が可能

#### ①Yahoo ボランティア (全国)

URL : <https://volunteer.yahoo.co.jp/>

#### ②ボラ市民ウェブ (都内)

URL : <https://www.tvac.or.jp>

#### ③中野ボランティアセンター (中野区内)

URL : <http://www.nakanoshakyo.com/service/volunteer/boshu/>



## 2、中野区内福祉施設等一覧で探す

### 特徴

- ・中野区内でボランティアを受け入れている福祉施設を 102 ヶ所掲載
- ・夏休み期間中にボランティアを受け入れている施設も掲載

※施設一覧は中野ボランティアセンターの窓口、ホームページで閲覧できます。

URL : <http://nakanoshakyo.com/service/volunteer/>



## 3、ボランティア登録する

中野ボランティアセンターでは、個人の希望の活動・内容や連絡先などを登録し、本人の希望に合った活動を随時紹介、活動をサポートするための登録制のしくみをとっています。区民によるボランティア相談員があなたの希望を伺いながら、一緒に活動を探します。

ボランティア活動の相談や活動中の悩みも中野ボランティアセンターへ。ボランティア相談員が同じ区民の立場で親身に相談に乗ります。



- 自分に合った活動を見つめたい
- 特技をいかした活動をしたい
- 個人宅での話し相手をしたい
- ボランティア活動してみたいけど、何ができるかわからない

### 問い合わせ

社会福祉法人 中野区社会福祉協議会  
中野ボランティアセンター

〒164-0001 中野区中野5-68-7 スマイルなかの3F

電話 03-5380-0255 FAX 03-5380-6027

メール : [vcsoudan@nakanoshakyo.com](mailto:vcsoudan@nakanoshakyo.com)

ホームページ <http://www.nakanoshakyo.com/>



登録すると、情報紙「そよかぜ」を毎月送付します。

おすすめ

登録～活動までの実際の流れは裏面へ♪

裏面

# 3. ボランティア登録～活動までの流れ



## ①窓口で登録



- ・登録カードに連絡先、活動希望曜日や時間帯、活動分野、希望内容、趣味特技等を記入して登録



## ②活動のご紹介

- ・登録していただいた情報を基に、中野ボランティアセンターから、ご本人に合うボランティア活動のご紹介をします。



## ③顔合わせ

- ・登録ボランティア、受入担当者、ボランティア相談員の3者で、活動の前に顔合わせを行います。活動内容の確認と活動にあたっての疑問や不安を解消します。



## ④ボランティア保険に加入

- ・顔合わせで双方の了解が得られ、次回の活動が決まったら、事前にボランティア保険に加入しましょう。ボランティア保険は中野ボランティアセンターの窓口で加入できます。



## ⑤活動

- ・活動終了後は受入担当者と振り返りの時間を設けてもらい、活動中に疑問に思ったことなどを聞き、次回の活動にいかしましょう。



## ⑥活動報告（初回のみ）

- ・初回の活動終了後には中野ボランティアセンターへ感想を。その際に調整が必要なことがあれば、中野ボランティアセンターが間に入り、調整を行います。

