

はじめよう まちなかサロン

「まちなかサロン」は、社会的な孤立を生まない、人と人がつながる地域づくりを目指して、地域の皆さんと中野区社会福祉協議会が一緒につくる、気軽に集える憩いの居場所です。

あなたの好きなことや、地域への想いを活かして、素敵な居場所づくりをはじめてみませんか？



← あなたの地域の
まちなかサロン情報はここから♪

まちなかサロン事業は、赤い羽根共同募金の配分金を受けて実施しています。

社会福祉法人中野区社会福祉協議会
中野ボランティアセンター



03-5380-0254

中野区中野5-68-7 スマイルなかの3階

e-mail vc@nakanoshakyo.com

営業時間 9:00~17:00

定休日 日曜、祝日、第3月曜、年末年始

まちなかサロンって こんな場所です



①「こんな居場所があったらいいな」という思いからはじまります。

まちなかサロンは、地域に開かれた“みんなの居場所”です。「こんな居場所をつくりたい」——そんなあなたの思いを受け止め、社協職員と一緒に考え、一緒に形にしていきます。

②誰もが気軽に来られて、つながれる場所です。

子どもから高齢者まで、どんな人でも立ち寄れる居場所です。オーナー・スタッフと参加者が自然に交流できる、あたたかな雰囲気づくりを一緒に目指しましょう。

③あなた自身も、地域の見え方が変わっていきます。

まちなかサロンを立ち上げ、地域の方々との交流を通して、様々な地域の課題に気づくことも増えていきます。ただの“居場所づくり”にとどまらず、あなた自身が地域をよくする担い手になる、そんな取り組みです。

出会う
つながる
広がる



あなたの "好き" から始まる！

まちなかサロン 立ち上げステップ

「おしゃべりが好き」「編み物が得意」「地域の人と関わりたい」など、あなたらしさがそのままサロンの魅力になります。まずは中野ボランティアセンターにその思いを聞かせてください。

1

一緒にサロンを立ち上げる 仲間を見つけよう！



最初は2～3人でもOK！身近な人に思いを共有して、仲間を募ってみよう！

ボランティアセンター職員と、地域に詳しい地域担当職員がサポートします。



2

ぴったりの場所を探そう！

歩いて来られて、ちょっとくつろげる場所が理想♪ 身近な場所をチェック！



3

地域の活動を見てみよう！

開催地域で似たような活動がないか、調べてみよう。



4

どんなサロンにする か決めよう

サロンの内容を具体的に決めましょう。決まったらチラシを作しましょう！

5

いよいよスタート！

プレオープンで運営の流れを確認して、さあオープンです！



まちなかサロンは「サロン保険」に自動的に加入できます。
(費用負担なし)

中野社協・中野ボランティアセンターでお手伝いできること

- 仲間づくり
- 場所探し
- 地域の活動情報の提供
- 打ち合わせの参加・助言等
- 保険の加入手続き
- チラシの印刷・配布



いらっしゃいませ、じゃなくて "ようこそ一緒に！"

「まちなかサロン」は、みんながいきいきと活躍できる場所。
サロンの中で元気に活躍する参加者の様子をご紹介します！



ふれあいサロン南台

経理の仕事をしていた認知症の方が、皆でUNOで遊ぶ
とき、得点の計算をしてくれています。

さすが長年のご経験で、いつも計算は早くて正確！

参加者、主催者と共に、みんなが得意なことで活躍で
きるような場づくりを心がけています。

サロンdeかみさぎ

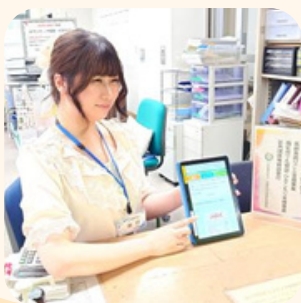
90代の参加者が、読書会やお出かけプログラムを
企画してくださいます。お花見をしたり、区役所新庁
舎の見学に行ったり、おしゃれな喫茶店でコーヒーを
飲んだり…。思い出に残るイベントになっています！
今、やりたい事を遠慮なく提案できる雰囲気作りをし
ています。



サロン運営の "ちょっと困った" に！ 中野ボランティアセンター

一緒に活動する仲間探し、場所探し、
音楽・マジック披露などの特技ボランティアの紹介
行き帰りが心配な参加者の付き添い

…などお気軽にご相談ください。



☎ 03-5380-0254
✉ vc@nakanoshakyo.com