

人と地域と“つながる”

ほほえみサービス

協力会員説明会

出来ることを出来る範囲で行う
支え合いの活動です。

自分の趣味・特技を活かして
地域で活動をしませんか？

資格がなくても、

未経験者でも大丈夫！

年数回、年1回、不定期でもOK！



ほほえみサービス事業では・・・

人と人とのつながりを大事にしています。高齢、障害、病気、産前産後の体調不良等により日常生活のサポートが必要な方を対象に地域の方が訪問して、家事や趣味のお手伝いをするボランティア精神に基づいた地域の活動です。

活動内容

一般的な家事(食事のしたく、買い物代行、掃除など)、趣味や娯楽でのお相手やお手伝い、話し相手、片付け、外出付き添い、草むしり、子育て世帯への支援など

謝礼金

1時間 
900円

【お問い合わせ】社会福祉法人中野区社会福祉協議会

地域活動推進課 ほほえみサービス事業

TEL：03-5380-0753 中野区中野5-68-7スマイルなかの4階

※月～土 8時半～17時 日・祝・第3月曜はお休みです



2026年度 協力会員説明会

時間：14時～15時半

4月24日（金）

9月24日（木）

5月19日（火）

12月16日（水）

6月24日（水）

1月28日（木）

8月26日（水）

2月22日（月）

※8月のみ10時～11時半開催

3月16日（火）

夜間と土曜日も実施いたします！

7月24日（金）時間：18時半～20時

10月24日（土）時間：10時～11時半

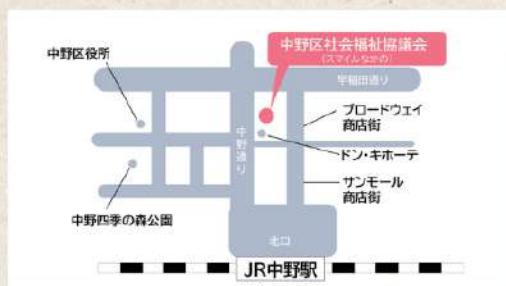
説明会后1時間程度で活動の為の研修を行います！

- ①「ちょっと買い物代行」4、6、1月 年3回の実施
 - ②「外出付き添い研修」5、9、10、12月 年4回の実施
- お時間の都合がつく方はぜひご参加ください

●会場 スマイルなかの 中野区社会福祉会館
3階 AB会議室（中野5-68-7）

●申し込み・予約
下記にお電話ください

03-5380-0753



持ち物

- ①ゆうちょ銀行の口座番号がわかるもの
 - ②初年度の年会費（1,000円）
 - ③黒のボールペン
 - ④身分を証明するもの
- ※当日は協力会員証作成のため
写真を撮ります