

2024(令和6)年5月17日発行

# ほほえみ

ほほえみサービス事業  
〒164-0001中野区中野5-68-7  
スマイルなかの4階  
電話 5380-0753  
FAX 5380-0750

メール: [hohoemi@nakanoshakyo.com](mailto:hohoemi@nakanoshakyo.com)  
URL: <http://www.nakanoshakyo.com>  
Facebookあります

2024年3月13日(水)

## 協力会員意見交換会

が行われました

### 食事の支度は難しい?

「食事の支度」は、高齢世帯など一人暮らしの利用会員から依頼の多い活動です。

たまには温かい家庭料理が食べたいと希望される方が多いです。

一方で協力会員からは「料理は毎日していても自己流だから自信がない、味付けが好みに合うかわからない」と不安の声もあり、活動できる協力会員が少ない現状があります。

### 14名の協力会員の参加がありました!

前半は講師をお招きし、「煮物はもう怖くない! ゴールデンレシピ!」をテーマに講義を受け、みんなで実際に筑前煮を作りました。

後半は「どのくらいおいしく作ることが求められるの?」「そもそもおいしいとは?」「コミュニケーションも隠し味」などを会員同士で活発な意見交換を行いました。



実際に作成した筑前煮です。

### 実際に意見交換会に参加した協力会員の声

- ・先輩協力会員の話が聞いて良かった。
- ・できることで活動してみようと思った。
- ・味付けでレパートリーが増えました。
- ・食事作りの活動をしないつもりだったが、今日参加してやってみたいと思いました。



### ～事務局から～

ほほえみサービスで行う「食事の支度」はごはん、みそ汁、おかずといった普段家庭で作るものが基本です。

同じ食材でも味付けの方法や和えるものをアレンジすることで献立の幅が広がります。食事作りは利用会員、協力会員のコミュニケーションがおいしさの隠し味!になります。「食事の支度」の活動をやってみようかな?と思われた協力会員はぜひ、事務局までご連絡ください!

# 2023(令和5)年度 ほほえみサービス事業報告

## ～会員登録者数～



年度	協力会員 (人)	利用会員 (世帯)	賛助会員 (人)
2023 (2022)	246 (233)	582 (606)	48 (53)

利用会員登録世帯数は減少傾向ですが、ご相談は多く寄せられています。依頼内容で多かったのは、掃除や食事の支度でした。一人暮らしの会員も多く、コロナ禍以降、外出の機会と人とのつながりが減少している会員も多く見受けられました。

「ちょこっと買い物代行」や草むしりなど単発・短期間の活動をきっかけとして、幅広い年代の方の活動参加につなげていきます。

## 2023(令和5)年度サービス提供件数内訳(総計11,946件)

住居の掃除	食事の支度	買い物代行	外出付き添い	洗濯	見守り	片付け	草むしり	子育て世帯への支援	その他
6,682	1,532	1,238	921	374	347	295	154	102	301

### 地域担当 職員紹介 (コーディネーター)

コーディネーターは利用会員のお住いの地域別の担当を配置しています

大和町・白鷺・若宮・鷺宮・上鷺宮  
長内 勇介  
(おさない ゆうすけ)

中野区全域  
築島 奈生  
(つきしま なう)  
福祉ヘルパー

福祉ヘルパーは緊急時の対応や協力会員の初めての活動をサポートします

中野・本町・沼袋・丸山  
石亀和子  
(いしがめ かずこ)

野方・弥生町・南台  
二瓶 良恵  
(にへい よしえ)

中野区全域  
石井 文郁  
(いしい ふみか)  
福祉ヘルパー

新井・中央  
関 真実  
(せき まみ)

上高田・江原町・江古田・東中野・松ヶ丘  
村上茉莉  
(むらかみ まり)

### ～職員異動のお知らせ～



はじめまして、よろしくお願いします  
コーディネーター☆村上茉莉(むらかみ まり)  
福祉ヘルパー☆石井文郁(いしい ふみか)

長い間、ありがとうございました  
コーディネーター☆池本彬子(いけもと あきこ)  
福祉ヘルパー☆持田尚子(もちだ なおこ)