

ひきこもりや不登校で
お悩みのみなさまへ

#当事者 #経験者・
#家族 #支援者

- ・参加費 無料
- ・事前予約 不要
- ・入退場 自由

#居場所 #将来のコト
#就労 #お金 #法律
#相談先

本人の心を
理解したい

中野区 ひきこもり 合同相談会

日時 | 2025年7月29日(火)
15:15~16:45

会場 | 中野区役所 6階
601・602会議室
(中野区中野4-11-19)

ひきこもりで
いたらだめなの？

本人にどう
接したら
いいんだろう？

自分にあった
手助けがほしい

親が亡くなったら
どうしよう

POINT

1. ひきこもり支援を行う
団体・機関が集まります！
2. ブースを自由に回って
各団体のスタッフと話し、
団体の特徴や雰囲気を知ることができます。

働きたいけど
コワイ

この状況を
抜け出したい
けど...

同日開催 /

13:00~15:00

公開講座

新たなひきこもりの
理解と支援
～「ハンドブック」をひも解く～

講師：長谷川俊雄氏

中野区役所 6階
603・604会議室

主催

問合せ

社会福祉法人 中野区社会福祉協議会 ひきこもり支援事業

TEL : 090-5412-0666 Mail : tunagaru@nakanoshakyo.com

〒164-0001 東京都中野区中野5-68-7 スマイルなかの3階

(受付時間 9:00~17:00 土曜・日曜・祝日・第3月曜はお休み)

開催概要

- ▶ **日時**：2025年7月29日(火) 15:15~16:45
- ▶ **対象**：ひきこもりや不登校の当事者、経験者、家族、支援者
- ▶ **会場**：中野区役所 6階 601・602会議室 (中野区中野4-11-19)
- ▶ **参加費**：無料

事前のお申込は不要ですので当日直接お越しください。途中入退場自由です。

とりあえず話だけ
聞きたい…

出展団体一覧

どんな相談先があるか
一応、知っておきたい

＼お気軽にブースにお立ち寄りください／

東京都ひきこもりサポートネット

東京都のひきこもりに関する相談窓口です。
ひきこもりでお悩みの、ご本人やご家族、
支援者からの相談を承っています。

しんじゅく若者サポートステーション

自立や働くことに悩んでいる若者と家族の
ための総合相談窓口です。

中野くらしサポート

就労への不安や経済的な困りごとを抱える方
のための相談窓口です。

すこやか福祉センター

身近な相談窓口として保健師・心理職などに、
保健・福祉の相談ができます。障害のある方
の障害者福祉サービスの利用を支援します。

子ども・若者支援センター（若者相談）

39歳までの若者とその家族に関する相談を
お受けします。困りごとや悩みごと、些細な
ことでもご連絡ください。

若者フリースペース まごころドーナッツ

39歳までの方が対象のフリースペース。
誰かと話したり、気になるプログラムに参加し
たり、自分らしく過ごすことのできる空間です。

地域生活支援センター「せせらぎ」

心の病を抱えた方が孤立することなく、地域
で安心して生活を送ることができるように
支援する施設です。

一般社団法人OSDよりそいネットワーク

ひきこもりの方とそのご家族のライフプラン
をサポートします。就労・法律・住まい・親亡
き後の死後事務などに関するご相談が可能です。

Kiku-Ne

起立性調節障害(OD)をはじめとする様々な
目に見えない病の認知と理解を広げ、病と
共に生きる社会を目指します。

COMOLY

ひきこもり当事者と社会をつなぐオンラインプ
ラットホームです。ひきこもり当事者にむけて、
在宅ワークやコミュニティ、トレーニングを
提供しています。

ひきこもり当事者・家族の居場所 「カタルーベの会」

ひきこもりの当事者・家族の方々の居場所
です。悩みを話したり、交流をする場所です。

NPO法人楽の会リーラ

ひきこもりや精神疾患等の生きづらさを抱え、
社会参加や就労が困難な社会的孤立無援(無
縁)状態にある本人と家族を支援しています。

ひきこもり地域家族会「中野わの会」

ひきこもり当事者の家族が集まり勉強会や
懇談を中心とした月例会を開催しています。

中野区社会福祉協議会 ひきこもり支援事業

ひきこもりについてのご相談を職員(社会福祉士)
がお聞きし一緒に考えます。電話・メール・
訪問・オンラインでのご相談も可能です。