

中野区 ひきこもり相談



中野区社会福祉協議会
ひきこもり相談

その不安な思い・悩み 聞かせてください。

人や社会と接するのがこわい
動きたいけれど方法がわからない……………

親として何ができるんだろう
子どもの気持ちがわからない……………

ご連絡方法・詳しくは裏面へ ▶



今後の生活、
将来のお金のことが
不安……

話すのが苦手
でも気持ちを聞いてほしい

働きたいけれど
自信がない

まずはお話を伺い
ご不安やお悩みについて一緒に考えます。

ご希望に応じて必要な支援や機関に
お繋げいたします。

この状況が
いつまで
続くんだろう……

心が疲れて
しんどい

同じ境遇の
家族と知り合いたい

ご本人・ご家族（兄弟姉妹含む）・ご友人・関係機関の方、どなたでも相談できます。

相談無料

匿名相談可能

勇気を出してお話しいただいた
思い・悩みは、秘密厳守いたします。

ひきこもり相談
Web フォーム



ひきこもり相談専用ダイヤル 090-5412-0666



tunagaru@nakanoshakyo.com

社会福祉士・精神保健福祉士がお話を伺います。

社会福祉法人 中野区社会福祉協議会
ひきこもり支援事業
住所：中野区中野5-68-7 スマイルなかの3階
（中野ブロードウェイ自転車置き場の直ぐ横のビル）

開業時間：午前9：00～午後5：00
休業日：土曜日・日曜日・第三月曜日
祝日・年末年始