

心配なこと

不安なこと

気になること

まずはご相談ください 福祉何でも相談

たとえば、このようなことで困っていませんか？

就職ができなくて、
生活費が苦しくて大変...

どこに相談したらいいか
わからない...

これからの生活で不安...
話を聞いて欲しい

体調が悪くなり...
片付けや掃除ができない

いつも見かける人が、
姿が見えなくて心配...

近所の家のゴミが、外ま
であふれている...



毎日の生活で心配なこと、不安なこと、気になることなど、
福祉のことなら何でもご連絡ください！！

ご相談は、窓口、電話の他、ご相談の内容によって職員が訪
問してお話を伺います。また、ご本人からだけでなく、ご家族
等のご相談も承ります。お気軽にご相談ください。



Webフォームからも相談ができます。
お気軽にご相談ください。

TEL

03-5380-0776



受付時間：9:00～17:00 日曜・祝日・第3月曜日・年末年始はお休み



社会福祉法人 中野区社会福祉協議会 福祉何でも相談

FAX：03-5380-6027 Mail：nandemo@nakanoshakyo.com

〒164-0001 中野区中野5-68-7 スマイルなかの3F

2026.04