

びーだま通信

2026年7月10日発行 No. 84

社会福祉法人 中野区社会福祉協議会
中野区ファミリー・サポート事業
受付 8:30~18:00 (日、祝、第3月休み)
TEL03-5380-0752 FAX03-5380-6027



安心安全な活動のため、
2026年4月より、活動内容の一部を変更しました！

中野区ファミリー・サポート事業は、地域住民同士が子育てを通じて支え合う相互援助活動です。このたび、中野区との協議を重ねるとともに、会員の皆様からいただいた貴重なご意見も踏まえ、より安全で安心して活動にご参加いただけるよう活動内容の一部を見直しました。今後も会員の皆様に安心して活動していただけるよう取り組んでまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

- ❖特別援助活動を利用する際は、活動前に「医師連絡票」の提出が必要となりました。
- ❖すべての活動が「子ども1人」に対し「協力会員1人」になりました。
- ❖活動の終了時間は「22時まで」となりました。

活躍中の協力会員にインタビューしました♪

活動を始めたきっかけは何ですか？

友人が楽しみながら活動をしていて興味がありました。私は子どもが好きで「成長を見守れる活動がしたい」「地域の子育てに関わっていきたい」と思い、子育てが落ち着いたタイミングで活動を始めました。夕方は自分の子どもの帰宅を出迎えたい思いもあり、無理のない範囲で活動時間を選ぶことはメリットでした。

活動を楽しく続けるために
心がけていることを教えてください♪

子どもたち一人ひとりの性格や気持ちに寄り添い笑顔で接することです。自分自身も学びや元気をもらっています。



子どもの安心安全を守るために、
活動中に気を付けていることはありますか？

地震があった後の保育園へのお迎え活動の際、子どもがとても緊張した様子でした。そのような時には子どもの様子、変化など細やかに報告するように心掛けています。その時、緊急連絡先カードを携帯していたので、避難場所や連絡先をすぐに確認できました。普段から緊急連絡先カードを携帯する大切さを痛感し、改めて子どもを預かることの責任を認識しました。

1対1の活動を始めてみて感じたことを教えてください♪

1対1の活動になったことで、子どもの怪我や事故予防につながることはもちろん重要ですが、子ども一人ひとりの気持ちにゆっくりと寄り添うことができる大切な時間と捉えています。性格も好きなことも違う、その時の機嫌なども含め、子ども一人ひとりの変化に丁寧に対応するように心がけています。子どもの個性を大切にすることも、子どもと利用会員の安心安全につながっていると思います。

ファミリー・サポート事業では活動に参加していただける協力会員を募集しています。
一緒に安心して子育てができる地域をつくっていきましょう。関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

2025年度 活動報告

(2025年4月～2026年3月)

一般援助活動内容別件数 (合計 5,769 件)

保育施設送迎・送迎前後援助	2,400
保護者の就労・外出時の援助	1,363
その他(多胎児・障害児等)	754
子どもの習い事等への援助	691
放課後・学校休日等の援助	312
事前打ち合わせ、取消し	249

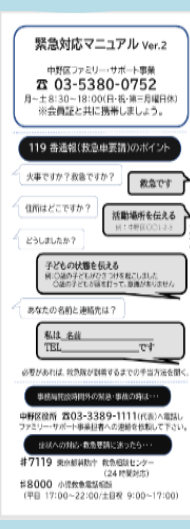
特別援助活動内容別件数 (合計 64 件)

病児保育	39
事前打ち合わせ	23
緊急送迎保育	2
緊急送迎	0
緊急一時保育	0
病児保育送迎	0

日頃より当事業にご理解・ご協力いただきありがとうございます！2026 年度もよろしくお願いいたします◎

協力会員の皆様へ

安全・安心な活動をするために、活動時には必ず「緊急時対応マニュアル」を携帯しましょう



活動中にケガや事故が発生した場合は、
すぐに事務局への連絡が必要です！
いざという時のためスマホに事務局の電話番号
【03-5380-0752】を登録しておきましょう！

「緊急時対応マニュアル」はホームページの他に
LINE のリッチメニューからダウンロードできます。



- ← 中野区ファミリー・サポート事業の
- ← 公式 LINE アカウントを友達追加
- ← していない方はこの機会にぜひ、
- ← ご登録ください😊😊😊

講座のご案内

1. 必須講座



活動するには、

- ①「安全講習」
- ②「救急救命講習」
- ③「虐待防止に関する講習」
- ④「ヤングケアラー講習」※

上記 4 つの講座受講が
必須となります！

(※2026～新規)

未受講の方や前回の受講から 5 年経過した方は、
別紙同封のチラシを確認の上、ご予約ください。

★「安全講習」「救急救命講習」を **2021 年度以前**
に受講された方⇒今年度に再受講をお願いします。

★「救急救命講習」は外部での受講も可能です。
受講日と受講場所を事務局へお伝えください。

2. 協力会員養成講座

「協力会員養成講座」は、
より豊かな子育て支援を行う
ために必要な知識と技術を
学べる内容になっています。

全講座を修了すると、特別援助活動の協力会員と
して活動することができ、活動のステップアップ
にも繋がります。

お申し込み、お問い合わせは事務局まで。



◆職員紹介◆

一般援助活動 (コーディネーター:担当地域)

- ◆清水: 沼袋/丸山/大和町/若宮/鷺宮/白鷺/上鷺宮/江原町/江古田
- ◆吉水: 東中野/上高田/野方
- ◆佐々木: 南台/本町/中野
- ◆大場: 弥生/中央/新井/松が丘 ※4 月入職

特別援助活動

- ◆高沢: 全域(看護師)



会員登録数 2026年6月末日現在
()内は特別援助活動会員数

利用会員	861人(57人)
協力会員	121人(48人)
両方会員	15人
会員数合計	997人(105人)