

「まずは話を聞いてみたい」も大歓迎！
ご希望の方には、予約制会員登録会をご案内します♪

2026（令和8）年度 予約制会員登録会

予約開始日時	会員登録会	
	開催日	時間
3/6(金) 10:00～	4/8(水)	①10:00～ ②10:45～ ◇ 45分程度 ◇ 全日程共通
4/10(金) 10:00～	4/27(月) 5/12(火)	
5/8(金) 10:00～	5/23(土) 6/8(月)	
6/9(火) 10:00～	6/24(水) 7/8(水)	
7/9(木) 10:00～	7/27(月) 8/6(木)	
8/13(木) 10:00～	8/24(月) 9/9(水)	
9/10(木) 10:00～	9/29(火) 10/14(水)	
10/9(金) 10:00～	10/29(木) 11/10(火)	
11/9(月) 10:00～	11/25(水) 12/9(水)	
12/8(火) 10:00～	12/19(土) 1/7(木)	
1/13(水) 10:00～	1/22(金) 2/9(火)	
2/10(水) 10:00～	2/26(金) 3/9(火)	
3/5(金) 10:00～	3/26(金)	



申し込み方法

電話予約

※予約開始日時をご確認の上、
「参加希望日・時間」をご連絡ください

定員

20名（子ども同伴可。1回につき5組まで）
※定員になり次第締め切り

会場

中野区中野 5-68-7

スマイルなかの（中野区社会福祉会館）
3階 AB会議室



持ち物

- ①入会申込書兼台帳
（印刷後、記入して持参）
ホームページからダウンロード →
- ②登録する本人の顔写真2枚
（写真サイズ 縦3cm×横2.5cm）
- ③本人確認書類
官公署から発行されている本人と
現住所が確認できる書類
（健康保険証、運転免許証、
マイナンバーカード等）
※詳細はホームページに掲載
- ④印鑑 ⑤黒色のボールペン

Q. 資格がなくても活動できますか？

A. 資格は問いません。ただし、会員登録後に必須講座（①安全講習②AED使用法、心肺蘇生実習を含む講習③虐待に関する講習）の受講が必要です。
なお、登録は中野区在住・在勤、または隣接区在住の20歳以上の方で、子育てを支援したい方が対象です。

Q. 個人で保険の加入は必要ですか？

A. 必要ありません。活動中の事故や怪我に備えて、補償保険に一括加入しています。

よくある
質問



ご予約
お問合せ

社会福祉法人 中野区社会福祉協議会
中野区ファミリー・サポート事業
☎ 03-5380-0752

開設時間 月～土曜日 8:30～18:00
（日・祝日・第3月曜日・年末年始はお休み）

中野社協 ファミリー



中野区の子育て支援に あなたの力を貸してくれませんか？



ファミリー・サポート
ってなあに？

「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が会員となり、地域の中で助け合いながら子育てをする仕組みです。

できる時にできることをしていただくことで成り立つ有料の「地域の支えあい」の活動です。



謝礼
(1時間)

- 一般援助
(健康な子ども)
平日 ¥800
土・日・祝日 ¥1,000
- 特別援助(病児・緊急)
一律 ¥1,200

どんな人が活動してるの？

- ・主婦(夫)の方
- ・お仕事されている方
- ・定年を迎えられた方
- ・女性も男性も
- ・ご夫婦で… など

年齢も「20~70代」と様々です

子育て経験や資格は必要ありません



- 自宅から徒歩10分の保育園に迎えに行き1時間預かりをしています
- 自分の子どもが学校に通っている時間に短時間の赤ちゃんの見守りをしています
- 仕事が休みの日に、公園遊びをしています
- 週に1度、電車で習い事の送迎をしています
- 病気の子どもの預かりをしています

ご家庭の都合やお仕事などを優先しながら空いている時間に、ご自身ができる範囲でお引き受けいただくことができます



こんな活動をしています



利用会員

協力会員

現在 **1,004人** を **140人** で支えています

(2025年12月31日現在)

協力会員140人 地域別人数			
南台	9	江原町	5
弥生町	6	江古田	5
本町	9	野方	6
中央	14	丸山	3
中野	13	大和町	3
東中野	15	若宮	6
上高田	6	鷺宮	5
松が丘	2	白鷺	5
新井	7	上鷺宮	4
沼袋	11	区外	6

協力会員の声
その1

子どもの笑顔が
かわいい！

幼稚園に迎えに行くとお子さんが笑顔で駆け寄ってきてくれるのが嬉しいです。

協力会員の声
その2

元気をもらっています！

不定期で活動しています。次はどんなお子さんに出会えるのかな…と楽しみが増えました。

「登録するかは決めていないけど、まずは話を聞いてみたい」という方も大歓迎！お気軽にお問合せください！

