

「わたしたちがいつもいきいきと暮らすために」地域の福祉を推進する中野社協です。



ハピネスなかの 2026 夏

社会福祉法人中野区社会福祉協議会

<https://www.nakanoshakyo.com>

中野社協 検索 Facebookやっています!

お困りごと

気になること

あなたのまちの地域担当が 解決のお手伝いをします

中野社協には区内14地域

それぞれに地域担当の職員がいます。

福祉に関する困りごと、お悩みなどがありましたら、お気軽に中野社協にご相談ください。地域担当は、

町会・自治会、民生児童委員をはじめとする地域のみなさん、

関係機関と連携し、身近な福祉問題とともに考え、課題解決にあたります。

上鷺宮地域担当

たかまつ 高松

鷺宮地域担当

むらかみ 村上

大和地域担当

にへい 二瓶

たかおか 高岡

桃園地域担当

ごとう 後藤

鍋横地域担当

きたむら 北村

南中野地域担当

みたに 三谷

沼袋地域担当

みかみ 三上

野方地域担当

さかもと 坂本

新井地域担当

すぎやま 杉山

江古田地域担当

ねもと 根本

上高田地域担当

くまき 熊木

昭和・東中野地域担当

やましろ 山代

おかの 岡野

なかがわ 中川

昭和中野地域担当

ひろた 廣田

弥生地域担当

ひらの 平野



福祉何でも相談担当

くぼ 久保 はせがわ 長谷川

お問い合わせ ☎5380-0776

お問い合わせ 中野区社会福祉協議会 ☎5380-0751

地域懇談会での若い世代の声

友達や知っている人からの情報があると参加しやすい (10代～20代の学生)

自分たちの得意なことが生かせる活動があれば… (10代～20代の学生)

何をやっているのか、活動が見えたと入りやすい (30代～40代の子育て世代の方)

子どもと参加できる場があれば行きたい (30代～40代の子育て世代の方)



詳しくは中野社協のホームページをご覧ください

中野社協 <https://www.nakanoshakyo.com/plan/>



昨年度の取り組み事例



3年目に入った「いまいまプラン」の今

中野社協は、いきいきプランをもとに、社会的孤立を生まない人と人がつながる地域づくりを進めています。昨年度は、幅広い層のみなさんに地域活動に参画してもらうために、懇談会を開催したり、さまざまな活動の場でお話をうかがうなど、若い世代の声を聞く機会も設けました。みなさんからいただいたご意見を反映し、今年度はサロン等の居場所でのボランティア体験など、さまざまな年代の人が参加できる場を作っています。今年度も多彩な活動の情報を発信していきますので、社協の取り組みをSNS等でチェックしてみてください。

広告 | わたしたちは、中野の福祉のまちづくりを応援しています。

レコードブック中野鷺宮
送迎付き♪高齢者運動施設
新規OPEN 鷺宮店!!
新しい仲間と運動しませんか
新規見学 受付中!!
紹介動画▶▶
“1日の流れ”
資料請求/6908-3952

初回相談30分無料
高井・村山法律事務所
・子供達が揉めないよう遺言書を作りたい
・元気なうちに子供に財産管理を頼みたい
・相続で何をすれば良いかわからない
⇒遺言・相続のご相談は 弁護士にお任せください!
(代表) 弁護士 高井 信也 (第一東京弁護士会)
☎03-5318-3450 (平日9:00～18:00)

中野駅より徒歩5分
登記のこと 税務のことなら
司法書士・税理士・土地家屋調査士
各資格者協働のワンストップサービス
黒澤合同事務所グループ
☎0120-11-9638

帝京平成大学 中野キャンパス
薬学部
薬学科
人文社会学部
教育学部
小学校 特別支援コース/保育・幼稚園コース
人間文化学科
福祉コース/メディア文化コース/
グローバルコミュニケーションコース
経営学科
経営コース/トレーナー・スポーツ経営コース
観光経営学科
ヒューマンケア学部
看護学科

中野社協は、地域福祉の向上に取り組みられている方々の功績を称え、今後の活動の励みにしていただくことを目的に毎年度、顕彰を行っています。2025年度の表彰者(団体)は広い分野から選定された151名(団体)。顕彰式が今年1月30日、なかのZEROにて行われました。

1 民生委員・児童委員(51名)

特別表彰状
江古田地区

- 北野地区 大和地区 鷺宮地区

2 地域福祉の向上に尽力した方(74名)

特別表彰状

- 社会福祉施設・民間福祉団体(15名) 特別表彰状

- 友愛クラブ(18名) 特別表彰状

- 地域福祉の向上に顕著な功績のあった方(1名) 表彰状

- 民生委員・児童委員(51名) 特別表彰状
- 地域福祉の向上に尽力した方(74名) 特別表彰状
- 友愛クラブ(18名) 特別表彰状
- 地域福祉の向上に顕著な功績のあった方(1名) 表彰状

- 表彰者リスト: 大浦厚子, 北野真紀, 中野孝子, 高橋孝子, 宮本陽子, 高木宏, 小松正, 小松一博, 戸引一博, 新井智恵子, 新井孝子, 下原孝子, 下原美津子, 羽田美津子, 羽田美帆, 山形志帆, 山形志穂, 本多瑞穂, 江崎俊彦, 曾美之, 曾美之, 篠美之, 中村みどり

顕彰者代表スピーチ 大浦厚子さん 特別表彰状 民生委員・児童委員 特別表彰状



福祉に関する困りごと、何でも中野社協にご相談ください。

地域活動推進課, あんしん生活支援課, 生活福祉資金, アシストなかの(地域福祉権利擁護事業), 受験生チャレンジ支援貸付事業, 中野区ファミリー・サポート事業

社協会員募集!

中野社協の活動を支える重要な財源のひとつが、区民のみならず社協会員として入会いただき、納入していただく会費です。中野区の地域福祉を支えるため、ぜひみなさんのご入会をお願いいたします。

年会費表: 普通会員(個人、商店など) 一口1,000円から, 団体会員(町会・自治会、社会福祉施設など) 5,000円以上, 特別会員(個人、企業など) 10,000円以上

入会方法や社協会員へのお問い合わせ 経営管理課 ☎5380-0751 ✉soumu@nakanoshakyo.com

2025(令和7)年11月1日～2026(令和8)年4月30日入会の特別会員(敬称略) 特定非営利活動法人ピクニックケア, 株式会社吉住ホーム, 株式会社ぶくろうサポート

- 1 クレジットカードでのお手続き, 2 郵便振替, 3 銀行振込, 4 社会福祉協議会窓口

ご寄付いただきありがとうございます 一般寄付, ボランティア基金, 中野・子どもの未来応援基金, ボランティアアグループ等寄付物品募集情報

中野ボランティアセンターは ボランティアグループ・団体活動を支える身近な相談窓口です! 中野ボランティアセンター ☎5380-0254 ✉vc@nakanoshakyo.com

中野社協のホームページ中の「なかの情報」には、さまざまな団体の紹介ページや、活動に必要なモノを募集できる「寄付募集」のページもあります。ぜひご利用ください。

SNSで中野社協の最新情報をチェックしてみてください!! 中野社協公式 LINE更新中!, 中野社協公式 Instagram更新中!, 中野社協公式 X(旧Twitter)更新中!, 中野社協公式 Facebook更新中!

(ご注意) この用紙は、ゆうちょ通帳アプリおよびゆうちょ銀行・郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。

会員加入のお願い 中野社協の財源は、会費・寄付金などの地域福祉を支える善意が基盤となっています。地域福祉の周知活動(広報) 85円, ポランティア活動推進 349円, 福祉のまちづくり 249円, 高齢・障害者・子どもへの支援 205円

中野社協会員増強キャンペーン 「福祉相談会」と「パネル展」を開催します! 開催日: 7月6日(月)～7月8日(水) 開催場所: 区役所1階ロビー

参加者募集!

2026年度 中野社協からのお知らせ

中野社協の事業の中には、地域の方に参加いただき、ともに地域の福祉を支える事業がたくさんあります。そのような社協事業に参加する第一歩となる、いくつかの事業説明会や登録会をご紹介します。

子育ての輪を広げませんか?

中野区ファミリー・サポート事業 予約制会員登録会

地域の子育てをサポートする「協力会員」を募集しています。“子どもが好き”、“空き時間を役立てたい”、“地域活動に興味がある”という方、予約制の登録会へお気軽にお越しください。

対象 20歳以上の区内在住・在勤・在学、または隣接区在住の方
 日時 6月24日(水)、7月8日(水) いずれも①午前10時～、または②午前10時45分～
 会場 スマイルなかの3階 AB会議室(中野5-68-7)
 定員 20名
 申込み 6月9日(火) 午前10時からお電話で受付します
 申し込み・お問い合わせ **中野区ファミリーサポート事業 ☎5380-0752**



日常生活のお手伝い

ほほえみサービス事業 協力会員 説明会

ほほえみサービスは、支援を必要としている方の地域に住む協力会員が、有償で家事や趣味のお手伝いを行う、ボランティア精神に基づいた地域活動です。人と人とのつながりを大切に活動に興味・関心のある方はぜひ説明会にご参加ください。

日時 6月24日(水)午後2時～3時30分
 7月24日(金)午後6時30分～8時
 会場 スマイルなかの3階 AB会議室(中野5-68-7)
 定員 20名
 申込み 電話もしくは二次元コードから
 申込締切 6月23日、7月23日(開催前日)午後5時まで
 申し込み・お問い合わせ **ほほえみサービス事業 ☎5380-0753**



同じ地域の住民として寄り添い、支援

市民後見人養成講習 説明会

判断能力に不安がある方の支援を、親族や弁護士等の専門職以外の方が担う“市民後見人”。中野社協では、同じ地域の住民として、だれもが安心して暮らせる地域づくりの一端を担う市民後見人を養成する講習を行っています。関心のある方、やってみたい方はぜひ説明会にご参加ください。

日時 7月3日(金)午後2時～4時 ※当日参加が難しい場合は、後日動画視聴もできます。
 会場 中野区役所1階 ミーティングルームB (中野4-11-19)
 定員 20名
 申込み 電話もしくは二次元コードから
 申込締切 6月26日(金)
 申し込み・お問い合わせ **中野区成年後見支援センター ☎5380-0134**



福祉サービス利用の相談や日常の金銭管理をお手伝い 募集中!

アシストなかの 登録生活支援員

物忘れや障害等により日常生活にお困りの方のお宅に訪問し、福祉サービス利用の援助や日常的な金銭管理のお手伝いをする登録生活支援員を募集しています。応募希望の方は必ず説明会にご参加ください。

【登録生活支援員】
 雇用条件 登録制
 時給 1,520円/1回の勤務は2～3時間程度/通勤手当あり(実費)
 応募条件 中野区または近隣区在住の20歳以上～66歳以下、自転車に乗れる方、採用面接あり
 申し込み・お問い合わせ **アシストなかの(権利擁護事業担当) ☎5380-6444**

【登録生活支援員募集説明会】

日時 8月3日(月) 午後2時～3時
 会場 スマイルなかの3階 AB会議室(中野5-68-7)
 申込み 電話もしくは二次元コードから(先着20名)
 ※詳細についてはホームページをご覧ください。



募集 介護保険要介護認定調査員

申請のあった方のお宅や施設、病院を訪問して介護保険要介護認定調査を行います。

契約期間 2027(令和9)年3月31日まで(年度ごとに更新)
 調査報酬 1件あたり4,620円(消費税込)
 ★介護支援専門員 他の有資格者

連絡先 要介護認定調査 ☎5380-0251

ダブルワークも可能!!
 自分のペースで仕事ができます!
 ※詳しくはHPまで



高齢者訪問調査を行っています!
 私たち民生児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、守秘義務をもって活動している地域の皆さんの身近な相談相手です。本年も3月から6月まで、75歳以上のみの世帯を必要に応じて訪問し、日常の様子などをお聞きしています。高齢者から子ども・子育てに関する事まで、生活上の様々な心配事に適切なサポートが得られますよう、行政や関係機関とのつなぎ役として日々活動しています。

お問い合わせ **中野区民生児童委員担当 ☎3228-5582**

こんにちは 民生児童委員 第46回



発行 社会福祉法人中野区社会福祉協議会 〒164-0001 中野区中野5-68-7 スマイルなかの4階 ☎5380-0751 FAX 5380-0750 ㊚soumu@nakanoshakyo.com 編集・制作 有限会社エディタ企画

広告 | わたしたちは、中野の福祉のまちづくりを応援しています。

レコードブック新江古田

3時間の運動で健康に!
送迎付き♪高齢者運動施設
 運動が苦手でも大丈夫♪

ご家族と見てね♪
 紹介動画▶▶▶
 “強み・特徴”

資料請求/6908-3952

訪問歯科診療いたします

訪問歯科

医療法人社団以和貴会
富士見台さくら歯科

中野 練馬 板橋 杉並

☎03-5848-8484
 中野区上鷺宮3-16-9

広告掲載募集

「ハピネスなかの」は年2回、区内全戸に配布しています。ただいま、次号(12月1日発行)掲載広告を募集しています。ご希望の方は下記へご連絡ください。

お問い合わせ・申し込み
経営管理課 ☎5380-0751

サイズ 1コマ縦46mm×横56mm
 画像データ(JPEG)またはWordかExcelで作成したものをpdf画像にしてお渡してください。
 掲載要件 区内に事業所等が存在すること、他
 広告料 1面 1コマ 40,000円
 最終面 1コマ 30,000円
 中面 1コマ 20,000円(求人募集)

入会のご案内

会費は、中野社協の活動を支える大切な財源となっております。

普通会員 個人・商店・グループ
 年会費額 10,000円

団体会員 町会・自治会、施設など
 年会費額 5,000円以上

特別会員 個人・企業など
 年会費額 10,000円以上

※右の払込取扱票をミシン目で切り取って、ゆうちょ銀行または郵便局でお払込みください。現金でのお払込みは払込料金110円(税込)がかかります。ご了承ください。
 ※中野社協の会費は、税制上の優遇措置(税額控除)を受けられます。詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ・申し込み
経営管理課 ☎5380-0751

払込取扱票

通常払込料金加入者負担

口座記号番号 001707 金額 10419

加入者名 社会福祉法人 中野区社会福祉協議会

ご依頼人 中野区社会福祉協議会

中野区社会福祉協議会会員申込書

社会福祉法人中野区社会福祉協議会 会長 吉成 武男 様
 貴会の趣旨に賛同し、会員として入会を申し込みます。

会員種別	年会費額
<input type="checkbox"/> 新規	普通会員 10,000円
<input type="checkbox"/> 継続	団体会員 5,000円以上
	特別会員 10,000円以上

特別会員のお名前を、広報紙「ハピネスなかの」及びHPに掲載いたします。(希望者のみ)
 掲載 可 否

日 附 印

※恐れ入りますが、お近くのゆうちょ銀行・郵便局にてお払込みください。現金での払込には払込料金110円がかかります。

ご依頼人欄に、おところ・おなまえをご記入ください。(承認番号 東第64234号)
 これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号 001707 金額 10419

加入者名 社会福祉法人 中野区社会福祉協議会

金額 000

ご依頼人 様

料金 日 附 印

備考

この受領証は、大切に保管してください。