

「わたしたちがいつもいきいきと暮らすために」地域の福祉を推進する中野社協です。



ハピネスなかの

2024
冬

社会福祉法人中野区社会福祉協議会

<http://www.nakanoshakyo.com>

中野社協

検索



Facebookやってます!

12月1日
スタート!
▶12月31日

地域活動

2024(令和6)年度
歳末たすけあい運動

いまいき募金

歳末たすけあい運動

つながり ささるあう みんなの地域づくり



http://www.tokyo-akaihane.or.jp

「歳末たすけあい」
地域福祉活動募金

募金を

するには?

町会・自治会の

方々が募金のお願いに
うかがいます

中野社協窓口でも

お受けいたします

ゆうちょ銀行振込

でもお受けいたします

社協窓口もしくは電話等で
お申し込みいただきましたら、
振込用紙をお送りいたします。

中野駅北口広場

にて街頭募金を
実施します!

12月7日(土)

午前10時～11時



昨年の街頭募金の様子



お寄せいただいた募金は、中野区の
地域福祉活動のために活用されます。
みんなで支えあう、
心がふれあうまちづくりのために、
ご協力をお願いいたします。

募金活動も
地域貢献・
地域活動の参加の
ひとつです!



昨年度の募金総額19,401,887円が

区内の地域活動等に使われました。その一部をご紹介します。

町会・自治会

宮一町会

地域の方々の親睦深める
餅つき大会を



塔山小学校校庭にお子様からお
年寄りまで、地域の方々が集まり、
3年ぶりに餅つき大会を開催しまし
た。つきたてのお餅を、のり、あんこ、
きなこなど5種類の味で食していた
だき、大好評でした。このような住
民同士、互いに顔が見える催しは、
コロナ禍で希薄化してしまった地域
の活性化につながっています。

社会福祉施設

東中野キングスガーデン

活動者の声を聞く
講演&トークセッション



どうしたら生きやすい地域に
なるのか?——子育て世代とシ
ニア世代の課題を中心に、地域
のために活動されている方々の
“想い”をお聞きする講演&ト
ークセッション「中野で地域の医
療や介護、福祉のつながりを考
える会」を開催しました。

募金を活用させていただきました。

ありがとうございました!

歳末たすけあい運動への募金は、法人の
募金、個人の募金いずれも金額により税
制上の優遇措置の対象となります。

もっと知りたい!
共同募金

歳末たすけあい運動の配分(助成金)
の計画や過去の実績は、中央共同募
金会のホームページ「はねっと」でも
ご覧になれます。

はねっと

検索

<http://hanett.akaihane.or.jp/>

お問い
合わせ

経営管理課

☎5380-0751

広告 わたしたちは、中野の福祉のまちづくりを応援しています。

中面には求人広告掲載あり

身体に障害を持つ者の苦勞、特にろう者(デフ)は、外形は健常者と区別がつかないため、
一層、生活が厳しいと聴いています。

東京2025デフリンピック 2025年11月15日～26日(12日間)

私たちは世界唯一のろう者専門人形劇団「デフ・パペット・シアターひとみ」を応援して40年。
あの「ひょっこりひょうたん島」の人形劇団ひとみ座(創立70年余)の一部門です。



税理士法人 昴星

<https://www.subaru-keiri.co.jp>

【中野本社】〒164-0001 東京都中野区中野2-29-15 サンハイツ中野501

Tel: 03-3380-2411 Fax: 03-3380-2415

●JR中央線、東京メトロ東西線「中野駅」南口より徒歩3分。西武信金隣り。

- ・子供達が揉めないよう遺言書を作りたい
- ・元気なうちに子供に財産管理を頼みたい
- ・相続で何をすれば良いか分からない

⇒遺言・相続のご相談は
弁護士にお任せください!



初回相談 60分 無料

高井・村山法律事務所

(代表) 弁護士 高井 信也 (第一東京弁護士会)

03-5318-3450

(平日10:00～18:00)

中野駅北口より
徒歩約4分!

中野駅より徒歩5分

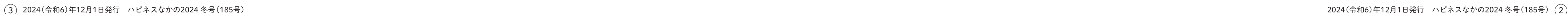
登記・税務
遺産整理・生前贈与

司法書士・税理士・土地家屋調査士
各資格者協働のワンストップサービス

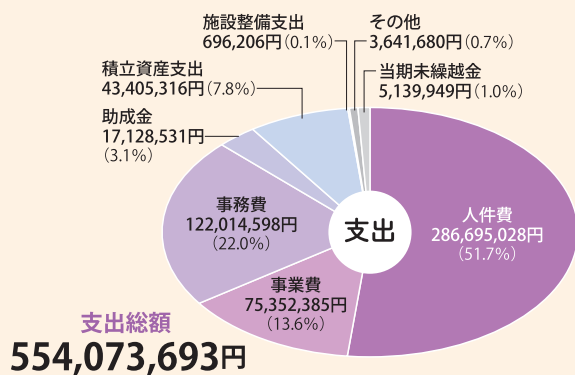
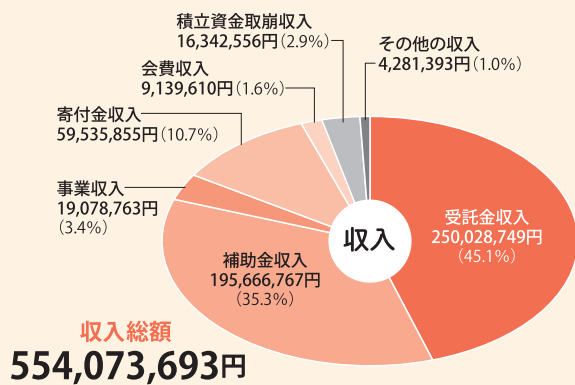
黒澤合同事務所グループ

0120-11-9638

顕彰受賞者インタビュー



2023(令和5)年度 中野社協決算報告



2023(令和5)年度事業報告・決算報告、2024(令和6)年度事業計画・予算は、中野社協ホームページ <http://www.nakanoshakyo.com> にて公開しています。

お問い合わせ 経営管理課 ☎5380-0751

第4次中野区民地域福祉活動計画(いきいきプラン)を策定しました

中野社協は2023年度、第4次中野区民地域福祉活動計画を地域のみなさんと一緒に策定しました。「社会的孤立を生まない人と人がつながる地域づくり」をテーマに、地域懇談会による意見交換会や、区民のみなさんや関係機関にアンケートを行い、「あったらいいな」という地域の取り組みについて意見をいただきました。



活発な意見が飛び交った地域懇談会

第4次中野区民地域福祉活動計画「いきいきプラン」、4つの重点事業「MEをWEにする（一人で抱え込まずにみんなで取り組む）」をキャッチフレーズに、地域のみなさんと一緒に考え推進していく「いきいきプラン」は、4つの重点事業を基礎としてみなさんの思いを形にしていきます。

詳しくは
中野社協の
ホームページを
ご覧ください▶



重点
事業
1

さまざまな人がつながる
きっかけとなる
多様な居場所を
作る



地域に関心を持ち
参画するために
活動のすそ野を広げる

重点
事業
2

重点
事業
3

困った時に必要な
支援につながるために
必要な人に情報を
届ける

誰もが自分らしく暮らせる
地域となるために
一人ひとりのニーズに
合わせた支援につなげる

重点
事業
4

お問い合わせ 経営管理課 ☎5380-0751

参加者募集！ 初めての方大歓迎です！

ボランティア スタート！ 説明会



「ボランティアを始めてみたい」、「誰かの役に立つことをしたい」などボランティアに関心があり、始めようと思っている方を対象とした、「ボランティア スタート！説明会」を開催します。お気軽にご参加ください。

日時 2024年12月20日(金)午後6時30分～7時30分
定員 10名
場所 スマイルなかの3階 AB会議室(中野5-68-7)
申込み Googleフォームにて受付します。
二次元コードからアクセスできます。



お問い合わせ

中野ボランティアセンター ☎5380-0254
✉vc@nakanoshakyo.com

参加者募集！

ほほえみサービス事業 協力会員説明会

ほほえみサービスは、家事や外出の付き添いなど生活の困りごとを地域住民(協力会員)が有償でお手伝いするしくみです。身の回りの片付けや大掃除、食事づくり、話し相手の活動もあります。スキマ時間を活用して、自分に合った活動をしてみたい方は、協力会員説明会にお越しください。



日時 2025年3月15日(土) 午後2時～3時30分
(※ご希望の方には終了後に約30分、臨時の買い物代行「ちょこっと買い物代行」の研修があります)
場所 スマイルなかの3階 AB会議室(中野5-68-7)
※詳しい情報は二次元コードよりご確認ください。



申し込み・お問い合わせ ほほえみサービス事業 ☎5380-0753

参加者募集！

あんしんサポート 事業 説明会



近くに頼れる親族がいない65歳以上のひとり暮らしの方のご不安を、見守り中心でサポートするあんしんサポート事業の説明会を行います。

日時 2025年2月7日(金) 午後2時～午後4時
定員 20名
場所 スマイルなかの3階 AB会議室(中野5-68-7)

申し込み・お問い合わせ

アシストなかのあんしんサポート事業 ☎5380-6444

受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生を対象に、塾費用と受験料の貸付を無利子で行います。さらに、高校、大学等に入学した場合は、返済が免除されます。新規相談の受け付けは2025年1月31日(金)までとなります。

※貸付には条件(所得制限など)があります。詳細はお問い合わせください。

専用Webサイト <https://jukenchallenge.jp>

お問い合わせ 受験生チャレンジ支援貸付事業 ☎5380-5775



急ぐにゃ！



受験生応援キャラクター
チャレニャン

弁護士による高齢者・障がい者のための 無料法律相談

東京の弁護士会三会との共催で開催します。高齢者・障がい者の問題に精通した弁護士が相談をお受けします。

日時 2025年1月29日(水) 午前10時～午後5時
(一人あたりの相談時間は45分)
定員 18名(予約制、先着順)
場所 スマイルなかの3階(中野5-68-7)

申し込み・お問い合わせ 中野区成年後見支援センター ☎5380-0134

発行 社会福祉法人

中野区社会福祉協議会

〒164-0001 中野区中野5-68-7

スマイルなかの4階

☎5380-0751 FAX 5380-0750

✉soumu@nakanoshakyo.com

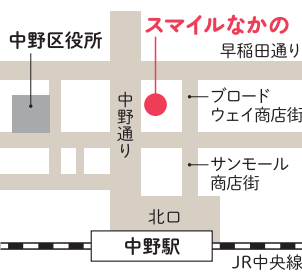


中野社協

検索

<http://www.nakanoshakyo.com>

編集・制作 有限会社エディタ企画



こんにちは民生児童委員です！

第43回

いつも
近くにいます！

東京都民生委員・
児童委員のキャラクター
「ミンジー」



お問い合わせ

中野区民生児童委員担当 ☎3228-5582

私たちは民生児童委員は、小中学校や児童館等を訪問し、地域の子ども達を見守っています。また、春からは75歳以上の単身者と高齢者のみ世帯を対象に訪問調査を行いました。これからは必要ない支援につながるよう、行政や関係機関への架け橋となるよう努めます。守秘義務を負って活動していますので、安心してご相談ください。

広告掲載募集

「ハピネスなかの」は年2回、区内全戸に配布しています。ただいま、令和7年度掲載広告を募集しています。ご希望の方は下記へご連絡ください。

お問い合わせ・申し込み

経営管理課 ☎5380-0751

サイズ	1コマ縦46mm×横56mm 画像データ(JPEG)またはWordかExcelで作成したものをpdf画像にしてお渡しく下さい。
掲載要件	区内に事業所等が存在すること、他
広告料	1面 1コマ 40,000円 最終面 1コマ 30,000円 中面 1コマ 20,000円(求人募集)

「令和6年能登半島地震・能登半島豪雨」被災地支援

このたびの令和6年能登半島地震、並びに能登半島豪雨により、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

中野区社会福祉協議会では、これらの義援金及び支援金をお届けするために、窓口にて募金箱の設置を行っております。

お預かりした募金は、被災された方に直接届く「義援金」として(社福)石川県共同募金会へ送付するとともに、現地で支援活動等に取り組む団体に届く「支援金」として、(社福)中央共同募金会へ、全額をそれぞれお送りさせていただきます。

ぜひ東京からできる支援活動として、ご協力お願い申し上げます。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 中野社協 ☎5380-0751