

「わたしたちがいつもいきいきと暮らすために」地域の福祉を推進する中野社協です。



ハピネスなかの

2024
夏

社会福祉法人中野区社会福祉協議会

<http://www.nakanoshakyo.com>

中野社協

検索



Facebookやっています!

お気軽に
お声かけ
ください!

私たち、あなたのお住まいの地域担当です!

上鷺宮 地域担当: たかまつ 高松

鷺宮 地域担当: おさない 長内, むらかみ 村上

野方 地域担当: つなしま 綱嶋

沼袋 地域担当: のぐち 野口

江古田 地域担当: ねもと 根本

新井 地域担当: くぼ 久保, すぎやま 杉山

上高田 地域担当: まつお 松尾

昭和・東中野 地域担当: ひが 比嘉, なかがわ 中川

東部 地域担当: せき 関, しばた 柴田, つた 津田

弥生 地域担当: りゅうぞの 龍菌, ひらの 平野

鍋横 地域担当: みたに 三谷

南中野 地域担当: 大和 二瓶

福祉何でも相談: ごとう 後藤, はせかわ 長谷川

お問い合わせ 福祉何でも相談 ☎5380-0776

お問い合わせ 中野区社会福祉協議会 ☎5380-0751

中野社協には、区内14地域それぞれに地域担当の職員がいます。福祉に関する困りごと、お悩みなどがありましたら、お気軽にご相談ください。地域担当は、町会・自治会、民生児童委員をはじめとする地域のみなさん、関係機関と連携し、身近な福祉問題をともに考え、課題解決にあたります。



中野社協 第4次中野区民地域福祉活動計画 (いきいきプラン) がスタートしました

孤独・孤立が身近な課題となり、コロナ禍を経てのつながりの希薄化など、いま、改めて地域のつながり、人のつながりが課題となっています。

中野社協はこうした課題に向き合い、新たな5か年計画で「社会的孤立を生まない、人と人がつながる地域づくり」をテーマに、「MEをWEにする」取り組みを拡げます。一人で抱え込まず、みんなで困りごとを共有し、一緒に解決する仕組みや、誰もが地域で活躍できる場をつくるなど、ともにつながる地域づくりを目指します。

必要なのは、みなさんのチカラ! 住みよい地域づくり、まちづくりに、一緒に活動を拡げましょう。

※2面に続く

詳しくは中野社協のホームページをご覧ください
中野社協 <http://www.nakanoshakyo.com/plan/>
お問い合わせ 経営管理課 ☎5380-0751

広告 | わたしたちは、中野の福祉のまちづくりを応援しています。

中面には求人広告掲載あり

デフリンピック(ろう者のオリンピック)2025年、東京大会決定 みんなで応援しませんか!

私たちは世界唯一のろう者専門人形劇団「デフ・パペット・シアターひとみ」を応援して40年。あの「ひょっこりひょうたん島」の人形劇団ひとみ座(創立70年余)の一部門です。

すばる

税理士法人 昴星
www.subaru-keiri.co.jp

[中野本社] 〒164-0001 東京都中野区中野2-29-15 サンハイツ中野501
Tel: 03-3380-2411 Fax: 03-3380-2415
●JR中央線、東京メトロ東西線「中野駅」南口より徒歩3分。西武信金隣り。

- ・子供達が採めないよう遺言書を作りたい
- ・元気なうちに子供に財産管理を頼みたい
- ・相続で何をすれば良いか分からない

⇒遺言・相続のご相談は 弁護士にお任せください!

初回 相談 60分 無料

高井・村山法律事務所
(代表) 弁護士 高井 信也 (第一東京弁護士会)

☎03-5318-3450 中野駅北口より徒歩約4分!
(平日10:00~18:00)

中野駅より徒歩5分

登記・税務 遺産整理・生前贈与

司法書士・税理士・土地家屋調査士 各資格者協働のワンストップサービス

黒澤合同事務所グループ

☎0120-11-9638

社協会員募集！

中野社協の活動を支える重要な財源のひとつが、区民のみなさまに社協会員として入会いただき、納入していただく会費です。中野区の地域福祉を支えるため、ぜひみなさんのご入会をお願いいたします。

年会費

普通会員(個人・商店など)	一口 1,000円 から
団体会員(町会・自治会、社会福祉施設など)	5,000円 以上
特別会員(個人・企業など) ※特別会員は広報紙「ハピネスなかの」に掲載します(希望者のみ)	10,000円 以上

※中野社協へのご寄付・会費納入は、所得税・相続税・法人税の**税制上の優遇措置(寄付金控除)**を受けられます。
※会費納入以外にも、**ボランティア**などで地域活動を直接応援していただく方法もあります。お気軽にお問い合わせください！

申し込み

- クレジットカードでのお手続き**
2024年度からクレジットカードで会費を納入できるようになりました。詳しくはホームページの社協会員募集ページをご覧ください。
- 郵便振替** 口座番号 00170-7-10419
下の払込取扱票をミン目で切り取って、ゆうちょ銀行または郵便局でお振込みください。専用紙の追加をご希望の方はご連絡ください。ゆうちょ銀行窓口およびATMから「現金」でお振込みする場合、手数料110円(税込)がかかりますのでご了承ください。
- 銀行振込** 西武信用金庫 本店(店番001) 普通預金 口座番号 1096959
お手持ちの銀行口座から上記口座にお振込みください。銀行振込の方は、入会申込書が必要となります。詳しくは、中野社協ホームページをご覧ください。なお、振込手数料は会員様のご負担となりますのでご了承ください。
- 社会福祉協議会窓口** 直接、お越しください。



入会方法や社協会員へのお問い合わせ **経営管理課 ☎5380-0751** [✉soumu@nakanoshakyo.com](mailto:soumu@nakanoshakyo.com)

2023(令和5)年11月1日~
2024(令和6)年4月30日入会の特別会員(敬称略)

ご寄付いただきありがとうございます(敬称略) ※2023(令和5)年11月1日~2024(令和6)年4月30日

●一般寄付

近喰 高平	5,000円
かおり会	6,600円
中野区友愛クラブ連合会	40,000円
公益社団法人中野法人会	116,510円
上高田朗読グループ ゆりの会	5,000円
羊の会	5,379円
上ノ山 順子	30,000,000円
沼袋地区民生児童委員協議会	16,000円
公益社団法人中野法人会 青年部会	5,000円
横田 憲治	20,000円
匿名(7件)	166,831円

●食料支援(中野つながるフードパントリー等)

西武信用金庫新江古田支店	10,000円
里島 敏江	150,000円
上鷲宮地区民生児童委員協議会	3,000円
中野区商店街連合会	1,175,000円
株式会社松崎ハウジング	米50kg

●ボランティア基金

上さぎ朗読の会	3,000円
林 リリ子	10,000円
手作り作品の会	33,000円
東山すずらん会	23,210円
ジツ株式会社	24,100円
オカダスタンプ	10,010円
NPO法人日本入れ歯リサイクル協会	4,081円

●中野・子どもの未来応援基金

栗原 京子	50,000円
芙蓉	600,000円
實川 戦士	10,000円
徳育幼稚園父母の会	5,000円
チューリッヒ生命保険株式会社	1,424,080円
匿名(1名)	80,000円



SNSで中野社協の最新情報をチェックしてみてください!! お問い合わせ **経営管理課 ☎5380-0751** [✉soumu@nakanoshakyo.com](mailto:soumu@nakanoshakyo.com)

中野社協の情報は、各種SNSでもご覧いただけます。地域活動やボランティアの情報、講座や研修会などお役立ち情報がスマホやパソコンでいち早く確認できます。ぜひご利用ください!

LINE 中野社協公式 LINE更新中!
お友達登録をお願いします!

こちらの二次元コードを読み取ってアクセス♪
またはID「@232fjupu」を検索して追加もできます。

X 中野社協公式 X(旧Twitter)更新中!
フォロー、いいね、リツイートをお願いします!

こちらの二次元コードを読み取ってアクセス♪
または@nakanokiikiでアカウント検索!

Instagram 中野社協公式 Instagram更新中!
フォロー&いいねをお願いします!

こちらの二次元コードを読み取ってアクセス♪
または@nakanokiiki2021でアカウント検索!

Facebook 中野社協公式 Facebook更新中!
いいね&シェアをお願いします!

こちらの二次元コードを読み取ってアクセス♪
または中野区社会福祉協議会で友達検索を!

ボランティア活動の財源に 使用済み切手の寄付をお願いします!

中野区社会福祉協議会では、使用済み切手を集めています。集めた切手は、切手整理ボランティアによって整理・換金され、ボランティア活動に使われる「ボランティア基金」に積み立てられます。使用済み切手は、中野区社会福祉協議会3階と4階に置いてある回収ボックス、もしくは3階窓口にお持ちください。



お問い合わせ
中野ボランティアセンター ☎5380-0254

求人広告 | 中野の福祉を支えてくださる方を募集しています。

**高齢者・障害者の生活を支える
登録生活支援員募集中!** 応募希望の方は必ず**説明会**にご参加ください。採用面接あり。

雇用条件 登録制 時給1,250円
1回の勤務は3~4時間程度、通勤手当あり(実費)

応募条件 中野区または近隣区在住の20歳以上~66歳以下の、自転車に乗れる方。

日時 2024(令和6)年8月7日(水)
午後2時30分~3時30分

場所 スマイルなかの 3階AB会議室

申込み 前日までにお電話ください。(先着30名)

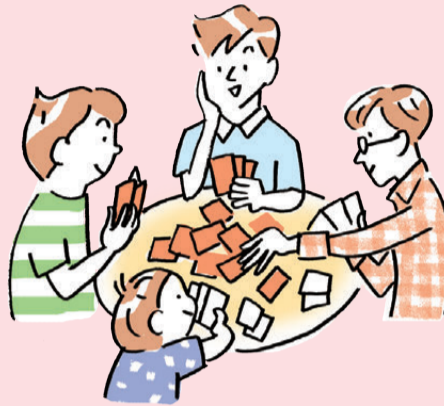
※詳細はホームページをご覧ください。連絡先 アシストなかの(権利擁護事業担当) ☎5380-6444

第4次中野区民地域福祉活動計画 「いきいきプラン」のアウトライン

第4次中野区民地域福祉活動計画「いきいきプラン」は、中野社協が、今年度から区民のみなさん、関係機関、団体、事業者の方々と一緒に、どのように地域活動を進めていくかを示した行動計画です。2028(令和10)年度までの5年間を目標達成期間として、**4つの重点事業**を推進してまいります。

重点事業

1 多様な居場所を作る



居場所は、地域の人と人がつながる拠点であり、身近な取り組みとして広がっています。子どもや若い世代の居場所や、フリースペースのようないつでも気軽に立ち寄れる居場所など、地域に大・小、さまざまな居場所を増やしていくことを進めます。

重点事業

2 活動のすそ野を広げる



中高生、学生からさまざまな年代、さらに高齢の方、障害や病気を抱えている方も、地域で役割をもち、活動に参加できるよう、また、活動団体や福祉施設、企業、商店街など多様な主体が、地域に関心を持ち活動に参加できるよう、活動の場を広げていきます。

重点事業

3 必要な人に情報を届ける



インターネットやSNS等、多様なつながるツールはありますが、本当に必要な人に情報が届いていないという課題もあります。必要な人に情報を届ける工夫や、地域での仕組みをつくっていきます。

重点事業

4 一人ひとりのニーズに合わせた支援につなげる



地域のみなさんが地域のさまざまな課題に関心をもち、その課題を共有する場をつくり、一緒にできることを考え、課題解決に向けて行動していくことを進めます。

詳しくは中野社協のホームページをご覧ください <http://www.nakanoshakyo.com/plan/>

困りごと、何でも中野社協にご相談ください。

※詳しくは中野社協のホームページをご覧ください。

地域活動推進課

スマイルなかの3階・4階

中野ボランティアセンター
イベント等の手伝いや話し相手など、ボランティアを求めている個人・施設・団体とボランティア活動をしたい人との橋渡しを行っています。
お問い合わせ ☎5380-0255
ボランティア相談専用電話 ☎5380-0255

高齢者困りごと支援事業
電球交換、荷物の上げ下ろしなど、高齢者の「日常のちょっとした困りごと」を登録サポート(ボランティア)が訪問し、お手伝いします。
お問い合わせ ☎090-5778-7288

ほほえみサービス事業
家事や身の回りの世話などの支援を必要とされている区民を、地域に住む協会員が有償でお手伝いする、会員制の支えあいのしくみです。
お問い合わせ ☎5380-0753

ひきこもり支援事業
ひきこもりについて、自分や家族だけで抱え込まず、お話ししませんか? 社会福祉士資格をもつ相談員が、あなたといっしょに考えます。
お問い合わせ ☎090-5412-0666

福祉何でも相談 ☎5380-0776

福祉何でも相談 ☎5380-0776

中野区ファミリー・サポート事業
保育園などへの送迎や子どもの預かりなど、子育て支援を必要とする方(利用会員)子育て支援をしたい方(協力会員)が援助する有償の相互援助活動です。
お問い合わせ ☎5380-0752

中野区ファミリー・サポート事業 ☎5380-0752

あんしん生活支援課

スマイルなかの4階

生活福祉資金
所得の少ない世帯、障害者や介護を要する高齢者のいる世帯に対して、資金の貸付と相談支援を行います。
※相談は予約制です。電話で予約のうえ、お越しください。
お問い合わせ ☎5380-5775

アシストなかの(地域福祉権利擁護事業)
判断能力が十分でない高齢者、障害のある方への必要な預金の払い出し、公共料金の支払などの日常の金銭管理や、福祉サービス利用の相談・手続きの援助を行います。
お問い合わせ ☎5380-6444

受験生チャレンジ支援貸付事業
中学3年生、高校3年生を対象に、塾費用や受験料の貸付を無利子で行います。さらに、高校、大学等に入学した場合は、返済が免除されます。
※貸付には条件(所得制限など)があります。詳細についてはお問い合わせください。
お問い合わせ ☎5380-5775

あんしんサポート事業
近くに頼れる親族がない65歳以上のひとり暮らしの方が、ご自宅で安心して生活を続けられるように、定期的な電話と訪問、入院中のお手伝いなどを行います。
お問い合わせ ☎5380-6444

中野区成年後見支援センター
判断能力が十分でない方が地域で安心して暮らし続けられるように、援助者(後見人・保佐人・補助人)が支援する成年後見制度に関する相談や申立手続きの支援を行っています。
お問い合わせ ☎5380-0134

中野区成年後見支援センター ☎5380-0134

貸付担当 ☎5380-5775

貸付担当 ☎5380-5775

会員加入のお願い

中野社協の財源は、会費・寄付金などの地域福祉を支える善意が基盤となっています。

組織を支えるために

地域福祉の周知活動(広報)

134円

会費・寄付の1000円の内訳

117円

高齢・障害者・子どもへの支援

280円

福祉のまちづくり

234円

ボランティア活動推進

235円

2024(令和6)年度予算案から

お問い合わせ **社会福祉法人中野区社会福祉協議会**
〒164-0001 中野区中野5-68-7 スマイルなかの4階
☎5380-0751 FAX5380-0750

この場所には、何も記載しないでください。

▶キリトリ線

収入印紙
課税相当額以上
貼付
印

こんにちは 第42回
民生児童委員です!

「民生委員・児童委員」は厚生労働大臣から委嘱され守秘義務をもつ地域の相談相手です。少子化や核家族化により地域のつながりが薄れる中、悩み事はひとりでは抱え込まず、まずはご相談ください。

民生委員・児童委員は、身近な相談相手として、必要な支援のため関係機関へのパイプ役を担っています。誰もが安心して暮らせる地域づくりのための様々な活動内容を周知するため、パネル展を新区役所1階と夢通りに行いました。



5月12日の「民生委員・児童委員の日」に合わせて区役所新庁舎1階でパネル展を実施

お問い合わせ
中野区民生児童委員担当 ☎3228-5582

民生児童委員を「存じ」ですか?



あなたの地域活動デビューを応援します!

2024年度地域活動応援!講座
~なかのdeフラット つながる~

なかのまちで新たな地域活動やボランティア活動を始めたいと思っていられる方に、ぜひお勧めしたいのが「地域活動応援!講座」です。多種多様な講座が開催されており、知識や技術、制度などを学ぶことができ、これから始める地域活動にきっと役立つことでしょう。幅広い世代を対象にしていますので、お気軽に、関心・興味がある講座を選んでご参加ください。中野社協は、地域で活動される方を応援します!

※詳細はホームページでお知らせいたします。

ひきこもりを知らう(仮)	7月31日(水)午後
認知症を理解しよう	8月2日(金)午後
好きと得意を活かして活動しよう	9月10日(火)午後
保育のこころ	9月11日(水)午前
外出支援の技術を学ぶ	9月13日(金)午後

こんな講座をご用意しました

7月
開講予定

実施期間
2024年7月
2025年3月
1講座から受講できます
参加費 無料

※諸事情で変更または中止となる場合があります。詳しくはホームページでご確認ください。

お問い合わせ
中野ボランティアセンター ☎5380-0254

参加者募集! 初めての方大歓迎です!

ボランティア活動、はじめてみませんか?
ボランティア スタート! 説明会

「これからボランティアを始めようかな」、「誰かの役に立つことしたいな」など、これからボランティアを始めようと思っている方を対象とした、「ボランティア スタート! 説明会」を開催します。お気軽にご参加ください。

例えばこんな活動が!
高齢者 困りごと 支援事業



電球の交換など高齢者のちょっとした困りごとを解決する単発のボランティア活動

日時 2024年7月3日(水) 午後6時30分~7時30分
定員 10名
場所 スマイルなかの3階 AB会議室(中野5-68-7)
申込み Googleフォームにて受付します。
URLを入力するか二次元コードからアクセスできます。
<https://forms.gle/YmfVz11GhELSDM3WA>



お問い合わせ
中野ボランティアセンター ☎5380-0254 ✉vc@nakanoshakyo.com

2024(令和6)年度
市民後見人
養成講習説明会

同じ地域の住民としてご本人と同じ目線で考え、寄り添い型の支援を行うのが市民後見人です。ご本人が安心して暮らせる地域づくりを担う一員として活躍できるなどの大きなやりがいがあります。

日時 7月4日(木) 午後2時~4時
※当日参加が難しい場合は、後日動画視聴もできます。
会場 スマイルなかの3階 AB会議室(中野5-68-7)
申込み 電話もしくはGoogleフォームにて受付します。
申込締切 7月1日(月)



お問い合わせ
中野区成年後見支援センター ☎5380-0134

発行

社会福祉法人 中野区社会福祉協議会
〒164-0001 中野区中野5-68-7 スマイルなかの4階
☎5380-0751 FAX 5380-0750
✉soumu@nakanoshakyo.com

編集・制作 有限会社エディタ企画

広告 わたしたちは、中野の福祉のまちづくりを応援しています。

募集 介護保険要介護認定調査員

ダブルワークも可能!!

申請のあった方のお宅や施設、病院を訪問して介護保険要介護認定調査を行います。

契約期間 2025(令和7)年3月31日まで(年度ごとに更新)
調査報酬 1件あたり4,620円(消費税込)
★介護支援専門員 有資格者

自分のペースで
仕事ができます!
※詳しくはHPまで



連絡先
要介護認定調査 ☎5380-0251

旅ができる
プレミアム福祉タクシー
「自由自在」に中長距離外出

シニアの方にやさしい Door To Doorの外出
あなたのための プライベート サポートタクシー

ご希望通りのプランを作成
行きたい場所へ自由に移動
全行程ご案内 写真撮影付き
中野区福祉タクシー 利用券発行可能

旅屋けんたん 江尻 健太
中野区松が丘 1-32-8-503
090-4386-6364
03-3389-2879

コードからいつでもお問い合わせできます
旅屋けんたん 検索
介護保険はご利用できません
一般乗用旅客自動車運送事業(福祉系)関東運輸局許可 関東自衛隊二第1045号

広告掲載募集

「ハピネスなかの」は年2回、区内全戸に配布しています。ただいま、次号(12月1日発行)掲載広告を募集しています。ご希望の方は下記へご連絡ください。

サイズ 1コマ縦46mm×横56mm
画像データ(JPEG)またはWordかExcelで作成したものをpdf画像にしてお渡しください。
掲載要件 区内に事業所等が存在するその他
広告料 1面 1コマ 40,000円
最終面 1コマ 30,000円
中面 1コマ 20,000円(求人募集)

お問い合わせ・申し込み 経営管理課 ☎5380-0751

入会のご案内

会費は、中野社協の活動を支える大切な財源となっております。

普通会員 個人・商店・グループ	年会費額 1口 1,000円
団体会員 町会・自治会、施設など	年会費額 5,000円以上
特別会員 個人・企業など	年会費額 10,000円以上

※右の払込取扱票をミシン目で切り取って、ゆうちょ銀行または郵便局でお振込みください。現金でのお振込みは手数料110円(税込)がかかります。ご了承ください。
※中野社協の会費は、税制上の優遇措置(税額控除)を受けられます。詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ・申し込み

経営管理課 ☎5380-0751

02	東京	払込取扱票	通常払込料金 加入者負担
口座記号番号		金額	千 百 十 万 千 百 十 円
0 0 1 7 0 - 7		1 0 4 1 9	0 0 0
加入者名	社会福祉法人 中野区社会福祉協議会		
通	※ 中野区社会福祉協議会 会員申込書 社会福祉法人 中野区社会福祉協議会 会長 吉成 武男 様 貴会の趣旨に賛同し、会員として入会を申し込みます。		
信	<input type="checkbox"/> 新規 <input type="checkbox"/> 継続	会員種別 普通会員 1口 1,000円 団体会員 5,000円以上 特別会員 10,000円以上	特別会員のお名前を、広報紙「ハピネスなかの」及びHPIに掲載いたします。(希望者のみ) 掲載 <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 否
欄	※恐れ入りますが、お近くの郵便局にてお振込みください。振込手数料は社協で負担します。		
ご依頼人	おところ(郵便番号)	おなまえ	日附印
	-	様	
	(電話番号)		
	ご依頼人欄に、おところ・おなまえをご記入ください。(承認番号 東 第57096号)		
	これより下部には何も記入しないでください。		
振替払込請求書兼受領証		口座記号番号 0 0 1 7 0 - 7 加入者名 社会福祉法人 中野区社会福祉協議会 金額 1 0 4 1 9 おなまえ 日附印 料金 備考	
		この受領証は、大切に保管してください。	