「わたしたちがいつもいきいきと暮らすために」地域の福祉を推進する中野社協です。

社会福祉法人中野区社会福祉協議会

http://www.nakanoshakyo.com

中野社協

お気軽に私たちにご相談ください。

福祉に関する困りごと、

検索 Facebookやってます!

ともに考え、課題解決にあたります。関係機関と連携し、身近な福祉問題を重委員をはじめとする地域のみなさん、地域担当は、町会・自治会・リー

に地域担当の職員がいます。

区内14地域それぞれ

2022



髙松

地域担当



地域担当

野口

沼袋 地域担当

> 新井 地域担当

江古田 地域担当

丸山

上高田 地域担当

長内

. 拼瓦

地域担当

地域担当

関

龍薗

桃園

地域担当

鍋横

地域担当

弥生

昭和·東中野地域担当

東部

地域担当

地域担当

ひらの 平野

みませんか?



津田

お問い合わせ 中野区社会福祉協議会 ☎5380-0751

ひきこもり 居場所・家族会の情報

私たちが あなたのお住まいの





山田

南中野 地域担当

長引くコロナ禍の中で、生活 困窮者の「社会的孤立」や集ま れないことによる「地域活動の 停滞」など、さまざまな影響が 続いています。中野社協では、 このような課題にみなさんとと もに取り組むために、新たな相 談窓口を設置しました。

-人や家族で抱え込まず、まずはお話ししませんか?

ひきこもり相談窓口

ひきこもりに関するご心配、お悩みのある方は、ご連絡 ください。社会福祉士や精神保健福祉士が電話・メール、 面談、訪問等でお話をうかがい、ご本人やご家族に寄り 添って、一歩前に進む道をいっしょに考えます。

相談無料 秘密厳守

当事者・家族の居場所「カタルーベの会」 開催日 毎月第2金曜日午後2時~4時

スマイルなかの3F AB会議室

地域家族会「中野わの会」

毎月第2土曜日 午後1時30分~4時30分 開催日 スマイルなかの、他

お問い合わせ 地域活動推進課ひきこもり支援事業 ☎090-5412-0666 ⊠ tunagaru@nakanoshakyo.com

地域の居場所応援窓口

サロンや茶話会などの地域のみなさんが集う居場所活動の相談窓口です。 感染症対策を踏まえた活動再開の仕方や、オンラインの活用など相談に乗ります。

お問い合わせ 中野ボランティアセンター内窓口 四5380-0254

広告わたしたちは、中野の福祉のまちづくりを応援しています。

中面には求人広告掲載あり

健康長寿の中野区を共にめざして

中野で生れ育ち (仲町小11期、九中2期)。中野開業55年。

東京都障害者スポーツ協会 支援から地域障害者援助へ(多目的トイレ完備) 成年後見/家族信託/遺言/尊厳死宣言/相続・贈与 50余年の老練税理士、若手税理士が英知を結集



www.subaru-keiri.co.jp/

[中野本社] 〒164-0001 東京都中野区中野2-29-15 サンハイツ中野501 Fax:03-3380-2415 Tel:03-3380-2411 ●JR中央線、東京メトロ東西線「中野駅」南口より徒歩3分。西武信金隣り。 屋根ふきかえ・外壁塗装



2-012-4699

子供達が揉めないよう遺言書を作りたい ・元気なうちに子供に<mark>財産管理を頼みたい</mark> ・相続で何をすれば良いか分からない ⇒遺言・相続のご相談は



弁護士にお任せください!

初回相談 60分無料

(代表) 弁護士 髙井 信也 (第一東京弁護士会)

中野駅北口ょ 03-5318-3450



社協会員募集!

中野社協の地域福祉のための活動を支える重要な財源のひとつが、区民の みなさまに社協会員として入会いただき、納入していただく会費です。中野の 暮らしの幸せを支えるため、ぜひともみなさんのご入会をお願いいたします。

あなたも 地域福祉を支える「ゴ サポーターに なりませんか?



商店や企業の みなさんの 入会もま待ち しています!

※中野社協へのご寄付・会費納入は、所得税・ 相続税・法人税の税制上の優遇措置(寄付 金控除)を受けられます

※会費納入以外にも、ボランティア等で地域 活動を直接応援していただく方法もあります。 お気軽にお問い合わせください!

郵便振替 口座番号 00170-7-10419 下の払込取扱票をミシン目で切り取って、ゆうちょ銀行または 郵便局でお振込みください。追加ご希望の方はご連絡ください。 ゆうちょ銀行窓口およびATMから「現金」でお振込みする場合、 手数料110円(税込)がかかりますのでご了承ください。

銀行振込 西武信用金庫 本店(店番001) 普通預金 口座番号 1096959

お手持ちの銀行口座から上記口座にお振込みください。銀行 振込の方は、入会申込書が必要となります。詳しくは、中野社 協ホームページの社協会員のページをご覧ください。なお、振 込手数料は会員様のご負担となりますので、ご了承ください。

)社会福祉協議会窓口 直接、お越しください。

-01.000円から 普通会員(個人、商店など)

団体会員(町会・自治会、社会福祉施設など) 5.000円以上

特別会員(個人、企業など) 10,000円以上 ※特別会員は広報紙「ハピネスなかの」に掲載します(希望者のみ)

入会方法や社協会員へのお問い合わせ 経営管理課 ☎5380-0751 図soumu@nakanoshakyo.com

2021(令和3)年11月1日~ 2022(令和4)年4月30日入会の特別会員(敬称略)

さわだ医院

金剛産業株式会社 溝口 秀二

有限会社ケイエステイ機材 代表取締役 加藤 眞一 成願寺

株式会社高島屋 佐野 礼治

沼袋氷川神社

有限会社中乃見家 矢島 満男

中央大学学員会東京中野区支部

宗教法人禅定院 髙橋 将雄

宝仙寺

横田 憲治 松沢 淳子 ご寄付いただきありがとうございます(敬称略) ※2021(令和3)年11月1日~2022(令和4)年4月30日

●一般寄付	
上さぎ朗読の会	3,000円
沼袋けやき会(金券寄付)	500円
東京防犯健全協力会	50,000円
I 女性会議中野支部	32,262円
公益社団法人中野法人会	34,785円
鈴木 佳代子	10,000円
増田 恭子	10,000円
中野区友愛クラブ連合会	70,000円
Ζ チューリッヒ基金	155,200円
チューリッヒ保険会社	204,000円
NPO法人ポタジェの会	1,900円
食事を楽しむサークル「桃の会」	38,679円
長井 幸子	20,000円
匿名(16件)	187,737円

●ボランティア基金	
手作り作品の会	30,000円
かおり会	7,400円
使用済インクカートリッジ換金分	10,975円
使用済み切手換金(オカダスタンプ)	10,045円
不要入れ歯回収換金分	11,359円

●中野・子ともの木米心接奉命	E
栗原 京子	50,000円
にこにこママの会	117,519円
土屋 美津子	17,000円
故 長島 一郎	160,000円
匿名(2件)	110,000円
匿名(2件)	110,00

●中野つながるフードパントリー 生活応援便 東京中野ライオンズクラブ 会長 花堂 浩一 1,016,560円

求人広告中野の福祉を支えてくださる方を募集しています。

療育センターアポロ園 職員募集

子どもの成長発達に関わるお仕事です。 (療育活動による子どもの発達支援・保護者への相談支援・地域で暮らすための支援) 心理士・PT・OT・STなど専門職もサポートします。

産休代替職員(保育士・非常勤・週5日) 保育園等での保育経験者 8:30~17:00 土日休み 時給: 1.920 円 交通費 賞与 各種保険加入

一時保護事業 介護人(不定期、働ける時間に合わせて依頼します。

子どもの笑顔があふれる明るい 職場です。是非、見学に来てくだ さい。お電話お待ちしています。

〒165−0022

この場所には、何も記載しないでください。

〈登録ケアマネージャー〉

介護支援 専門員 有資格者

申請のあった方のお宅や施設、病院を訪問して介護保険要介護認定調査を行います。

契約期間 令和5年3月31日まで(年度ごとに更新) 調査報酬 1件あたり3,200円~3,500円

契約内容など詳細については、 お問い合わせください

もっと好きになる♪

お問い合わせ 中野区社会福祉協議会 四5380-0251

の払込機能付きATMでも 用書類のご提示をお願いする場 ば依頼人様からご提出いただき た払込書に記載されたおとこおなまえ等は、加入者様に通 がこれます。 ・この受領証は、払込みの証拠と なるものですから大切に保管して ・なお、備考欄に「口座払」の印字をしたものは、通常貯金口座から指定口座への払込みが行われた

> 収入印紙 課税相当額以上 --(印)--





お問い合わせ

経営管理課 ☎5380-0751



ご協力ありがとうございました!!

寄付総額: 2,418,356円

寄付件数: **12** ○人·団体

※社協に直接ご寄付いただいた件数のみ。地域の町会等 への寄付は含みません。

パントリー実施数: 8回

食品提供世帯数: 79○世帯

わせていただきました。残金1,122,287円 (3月31日現在) は、 新年度のフードパントリー実施に活用させていただきます。



ご寄付をいただき 厚く御礼申し上げます

横田	憲治	1,000円
戸澤	由希子	10,000円
秀島	祥浩	10,000円
松本	克二	1,000円
シゲ!	リン	10,000円
大川:	輝男	1,000円
山川	義則	1,000円
酒井	兼重	1,000円
佐藤	アイ子	5,000円
松尾	吉記	1,000円
湯澤	令子	2,000円
弥生均	地区民生児童委員協議会	8,500円
沼袋均	也区民生児童委員協議会	18,000円
若井	武志	10,000円
宮城	孝	10,000円
佐藤		5,000円
Toky	o Boxing Club	10,000円
ふれる	あいサロン南台一同	3,000円
佐藤	正義	1,000円
大原	文夫	5,000円
大野	道髙	2,000円
上田.	仁	10,000円
赤岡	轟教会	5,000円
小林	恵子	5,000円
	智恵子	5,000円
上高6	H地区民生児童委員協議会	5,000円
K.Y		20,000円
	千賀子	3,000円
滑川		5,000円
	区商店街連合会	1,150,000円
	智恵子	2,000円
	也区町会連合会	30,000円
	アンブレラハウスの会	38,439円
匿名((募金箱含む)	1,024,417円

地域で活動するみなさんに会場 お問い合わせ 経営管理課 ☎5380-0751

フードパントリーとは

企業・家庭で余っている食品や食材を 提供いただいたり、寄付金を原資に、配 付会等、会場を設けて食品・食材や日用 品などを直接必要なご家庭にお渡しす る活動、およびその拠点・場所のことです。 体や、社会福祉法人、企業、行政などと手を携え、コロナ禍により、 る「中野つながるフードパントリープロジェクト」を実施してきました。

- リーを開催し、子度は区内各所の資に、202

46人

37人

4人

1人

2人

1人

11月13日 鍋横地域

参加者(食材受取) 96人

協力者(事前・当日) 44人

或 2022年**3月26日 沼袋地**域

参加者(食材受取) 116人

8月11日・8月17日/10月1日 お米配付会 参加者(食材受取) 209人

(沼袋区民活動センター)

(鍋横区民活動センター)

寄付(物品)

協力者(当日)

生活相談

福祉相談

生活相談

健康相談

区内社会福祉法人、民生児童委員、町会・自治会、「こどもほっとネットinなかの」 など多くの団体・個人と協働でフードパントリーを8回実施しました。

8月29日 東部地域

参加者(食材受取) 96人

協力者(事前・当日) 164人

寄付(お金・物品) 310人

15人

(東部区民活動センター)

7月17日 鷺宮地域

(白鷺 1丁目第 3アパート集会室 他) 参加者(食材受取) 100人 協力者(前日・当日) 61人 3人

生活相談 仕事相談 8人

12月4日 鷺宮地域 (鷺宮西住宅自治会集会室) 参加者(食材受取)

子ども服受取 協力者(当日) 寄付(物品) 仕事相談 生活相談 8人

生活相談

2022年2月20日 南中野地 (南中野区民活動センター) 参加者(食材受取) 110人 協力者(事前・当日) 59人 45人 40人 寄付(お金・物品) 705人 生活相談 30人 健康相談 4人

寄付をしてくださった方の声 地域のために 団体として できることを 社会貢献を 探していました。 したかった

コロナで収入が減り お米とマスクをいただき ありがたかった

食料品を受け取った

人たちの声

キツキツです。食品配布は 本当にありがたいです。

寄付金・物品集め、事前準備、当日の

みんなで協力しあい、食品をセットに

運営と多くの力が集まりました

知り合いに知られたく ないなと迷いましたが、 勇気を出して行きました。 いろいろいただき 感謝、感謝です。

たくさんの

ご協力ありがとう

ございました!!

SNSで中野社協の最新情報を チェックしてみてください!!

中野社協の情報は、各種SNSでもご覧いただけます。 地域活動やボランティアの情報、講座や研修会などお役 立ち情報がスマホやパソコンでいち早く確認できます。 ぜひご利用ください!



中野社協公式 LINE更新中! お友達登録をお願いします♪

こちらの二次元コードを読み取ってアクセス♪ またはID「**@232fjupu**」を検索して追加もできます。



🚩 中野社協公式 Twitter更新中! フォロー、お気に入り&リツイートを アオロー、お気に入り&リツイートを S願いします♪ こちらの二次元コードを読み取ってアクセス♪ または@nakanoikiikiでアカウント検索! お願いします♪

または@nakanoikiikiでアカウント検索!



中野社協公式 Instagram更新中!フォロー&いいねをお願いします♪

こちらの二次元コードを読み取ってアクセス♪ または@nakanoikiiki2021でアカウントを検索!





経営管理課 至5380-0751

⊠ soumu@nakanoshakyo.com

困りごと、何でも 中野社協にご相談ください。

※詳しくは中野社協のホームページをご覧ください。

地域活動推進誤

中野ボランティアセンター イベント等の手伝いや話し相手など、ボランティアを求めてい

る個人・施設・団体とボランティア活動をしたい人との橋渡しを 行っています。

時間い ボランティア相談専用電話 ☎5380-0255

高齢者困りごと支援事業

電球交換、荷物の上げ下ろしなど、高齢者の| 日常のちょっ とした困りごと」を登録サポーター(ボランティア)が訪問し、お 手伝いします。

お問い 高齢者困りごと支援事業 ☎090-5778-7288

ほほえみサービス事業

高齢や障害、病気、出産などの理由で、掃除や洗濯、買い物、 外出の付き添い、食事づくりなどが必要な方を、地域の協力会 員が有償でお手伝いする支え合いの仕組みです。

お問い ほほえみサービス事業 ☎5380-0753

中野区ファミリー・サポート事業

保育園などへの送迎や園終了後の子どもの預かりなど、子 育て援助を必要とする人(利用会員)を地域内の人(協力会員) がお助けし、援助する有償の子育て支援制度です。

中野区ファミリー・サポート事業 ☎5380-0752

あんしん生活支援課

アシストなかの(地域福祉権利擁護事業)

判断能力が十分でない高齢者、障害のある方への必要な預 金の払い出しや公共料金の支払いなどの日常の金銭管理や、 福祉サービス利用の相談・手続きの援助を行います。

アシストなかの(権利擁護事業) ☎5380-6444

あんしんサポート事業

近くに頼れる親族がいない65歳以上のひとり暮らしの方が、 ご自宅で安心して生活を続けられるように、定期的な電話と訪 問、入院中のお手伝いなどを行います。

アシストなかの(あんしんサポート事業) ☎5380-6444

▶中野区成年後見支援センター

判断能力が十分でない方が地域で安心して暮らし続けられ るように、援助者(後見人・保佐人、補助人)が支援する成年後 見制度に関する相談や申立手続きの支援を行っています。

中野区成年後見支援センター ☎5380-0134

生活福祉資金

所得の少ない世帯、障害者や介護を要する高齢者のいる世 帯に対して、資金の貸付と相談支援を行います。 ※相談は予約制です。電話で予約のうえ、お越しください。

生活福祉資金担当 ☎5380-5775

受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生を対象に、塾費用や受験料の貸付を無利子で 行います。さらに、高校、大学等に入学した場合は、返済が免除されます。 ※貸付には条件(所得制限など)があります。詳細についてはお問い合わせください。

受験生チャレンジ支援貸付事業 **☎5380-5775**

こんにちは 第38回 民生児童委員です!

イルス感染坑 員・児童委員」とテレビで 活動を行っています。 紹介されて 身近な相談相手♪ とりながらの民生児童委員 ご存じ ス感染拡大防止対策を こです います。 新型コロナウ お • 「民生委 気 地 域 の

行って お気軽にご相談ください 適切な機関へつなぎます 秘義務を守りながら幼児か て 高齢者までの困りごとを 私たち民生児童委員は守 高 ,年度も活動 齢 いま 者訪問 調 の一つとし 査 を現



お問い合わせ

中野区民生児童委員担当 ☎3228-5582

社会福祉法人中野区社会福祉協議会

〒164-0001 中野区中野5-68-7 スマイルなかの4階 **☎5380-0751** FAX 5380-0750

編集・制作 有限会社エディタ企画

2022年度地域活動応援!講

~なかのdeフラット つながる~

中野区社会福祉協議会では、みなさんがお住まいの地域で地域 活動やボランティア活動に気軽に参加できるように、7月から来年 3月にかけて「地域活動応援!講座」を実施します。

コロナ禍での地域活動のヒントや、災害ボランティア、子育て支 援ボランティアに関する講座の他、今だからこそ一緒に考えたい・ 学びたい多彩な講座をご用意しました。関心・興味がある講座を 選び、ぜひご参加ください。

※詳細はホームページでお知らせいたします。

2022年7月 2023年3月

> 1講座から 受講 できます

参加費 無料



開講予定

ませ

参地あ

加域

参加者の声

参加をきっかけに新しい活動に チャレンジしています

中野ボランティアセンター ボランティア相談員 東海林文子さん

ボランティアコーディネーター養成講座を受講し、このた び相談員として活動することを選択いたしました。誰かの役 に立ちたいと集まってきている人たちとともに、講座を通して 地域福祉について考え、語りあう有意義な時間を持つことが できたがゆえの選択でした。方向性を見つけ活動することに なった仲間たちがもっともっと増えることを願っております。

受講することで 意識がさらに強まりました 中野ボランティアセンター ボランティア相談員 柴田美凪さん

中野ボランティアセンターでボランティア相談員として 活動するために受講が必須と聞き、講座を受けました。今 まで全く知らなかった失語症などについての理解が深まり、 また、介護保険の仕組みなど諸制度についても自分の知ら ないことがいかに多いかを痛感いたしました。焦りも含め、 受講したことによって学習意識がさらに強まったと実感し ています。ありがとうございました。

こんな講座をご用意しました/~ォンライン受講が可能です~

スッキリわかる介護保険制度 7月15日(金)午後 中野区の地域包括ケアシステムを理解する 7月20日(水)午後 悲しみや喪失感と共に歩む 8月23日(火)午後

10月24日(月)午前 子どもの心の発達について

中野区の子育で支援とインフォーマルサービス 11月15日(火)午後

オンライン 受講もできます!





「地域活動応援!講座」にはインターネットを 利用して受講できるオンライン講座も数多くあり ます。PCやスマホ、タブレットを使って簡単に受 講できるので、昨年度も多くの方がオンラインで 参加されました。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。詳しくはホームページでご確認ください。

お問い合わせ 中野ボランティアセンター 四5380-0254

広告わたしたちは、中野の福祉のまちづくりを応援しています。

中野サンプラザは、 コンサートホールや 宴会場、レストラン等から なる複合施設です。 みなさまのお越しを

お待ちしております。

03-3388-1151(代) (中野サンプラザ) (検索 ▼ SUNPLAZA

日本初の「ケアマネジメント学修士号」



心理相談・オレンジカフェ・認知症対策・緩和ケア 法人本部)中野区上高田 2-45-10

理事長 宮原 和道



「ハピネスなかの」は年2回、区内全戸に配布しています。 ただいま、次号(12月1日発行)掲載広告を募集しています。 ご希望の方は下記へご連絡ください。

●サイズ 1コマ縦46mm×横56mm 画像データ(JPEG)またはWordか Excelで作成したものをpdf画像に してお渡しください。

●掲載要件 区内に事業所等が存在すること、他 ●広告料 1面1コマ 40,000円

最終面1コマ 30,000円

中面1コマ 20,000円(求人募集)

お問い合わせ・申し込み **経営管理課 ☎5380-0751**

入会のご案内

会費は、中野社協の活動を支える 大切な財源となっております。

普通会員 個人・商店・グループ

10 1.000円 年会費額

団体会員町会・自治会、施設など 年会費額 5,000円以上

特別会員 個人・企業など

10,000円以上 年会費額

※右の払込取扱票をミシン目で切り 取って、ゆうちょ銀行または郵便 局でお振込みください。現金での お振込みは手数料110円(税込)が かかります。ご了承ください。

※中野社協の会費は、税制上の優遇 措置(税額控除)を受けられます。 詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ・申し込み

経営管理課 ☎5380-0751

通常払込料金 込 取 扱 02 東京 加入者負担 万 | 千 | 百 | 十 | 円 金 0 0 1 7 0 1 0 1 9 0 0 0 4 額 備 社会福祉法人中野区社会福祉協議会 中野区社会福祉協議会会員申込書 社会福祉法人 中野区社会福祉協議会 会長 吉成 武男 様 頼人に 会員種別 年会費額 特別会員のお名前を、 信 □ 新規 1口 1,000円 普通会員 広報紙「ハピネスなかの」に 掲載いたします。(希望者のみ) 団体会員 5,000円以上 欄 ___ 継続 10,000円以上 掲載 □可□否 特別会員 *恐れ入りますが、お近くの郵便局にてお振込みください。振込手数料は社協で負担します。 おところ(郵便番号 様 おなまえ 附 印 ご依頼人欄に、おところ・おなまえをご記入ください。(承認番号 東 第57096号) これより下部には何も記入しないでください。

記載事項	口座記	0	0	1	7	0	= 7	料:	常払込 金加入 負 担
	座記号番号				1	0	4	1	9
	加入者名		社会福祉法人 中野区社会福祉協議会						
収を計	金	千 ※	百	+	万	千	百	+	円
毘	額	^					0	0	0
した場合	٣	おな※	まえ					i	
は、	依								
その	頼								
記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。	人								様
	料				H	β	什	印	
印を押し	金		/						
してくだ	備								
たさ	考								