

あなたの 地域デビュー を応援します！

2018（H30）年度
地域活動担い手養成講座

50講座開講！！

地域活動担い手養成講座とは・・・

地域活動全般への広い支援から福祉活動の「担い手」となるためのさまざまな講座を用意しました。講座は、今年7月から2019（H31）年3月にかけて50科目を開設予定です。1年がかりで自分の希望する講座を受講できます。

こんな人にオススメ！

- ☑ 地域の役立つ活動をしたい。自分を磨きたい。
- ☑ ボランティアで社会参加をしたい。
- ☑ 地域福祉に関心のある仲間を見つけたい。
- ☑ 子育て中、介護中だから助けあえる仲間をつくりたい。
- ☑ 今の地域活動をステップアップさせたい。
- ☑ 週末に何かできることを見つけたい。

こんな講座があります♪

ボランティア活動 の講座

障害者スポーツの体験、健康寿命をアップさせるためのボランティア活動など



高齢者や障害者の 介護の講座

介護保険制度と地域包括ケアシステムについて、コミュニケーション技術についてなど



地域の交流の場、場 づくりと運営の講座

場づくりなどの団体活動に新しい仲間を迎えるためのヒントなど

災害ボランティア の講座

中野区の災害対策、災害ボランティアセンター運営スタッフ養成など



生活困窮者の自立 支援のための講座

貧困問題、子どもの貧困と学習支援、ひきこもり問題など

子育て支援の講座

子どもの心身の発達と保育、子どもの病気の基礎知識、普通救命講習、など



成年後見制度と権 利擁護を学ぶ講座

成年後見制度について、認知症や精神障害の理解など

ボランティア 地域活動体験

車椅子体験、高齢者疑似体験、福祉施設見学など



POINT!

- ☑ 講座や福祉施設、団体等の見学、ボランティア体験を通じて活動がイメージできます。
- ☑ 自分に合った地域活動が見つかるよう、中野社協の職員が個別の相談に応じます。

「オリエンテーション」開講

地域活動担い手養成講座についてのオリエンテーションです。参加を迷っている方も講座の詳しい情報を知りたい方も、ふるってご参加ください♪

- 開催日 7月2日（月）
午後13：30～15：30
- 会場 スマイルなかの3階 AB 会議室
- 定員 40名 ●参加費 無料

申込用紙は
裏面へ！

こんな活動が待っています

あいた時間で**ボランティア活動**

- 高齢者困りごと支援事業のサポーター
- ボランティアセンターにボランティア登録
- 地域のボランティアグループに加入

専門性をもった**支援者**に

- ボランティア相談員
- 犯罪被害者等緊急生活サポート事業支援協力員

未来につなげる**子育て支援**

- ファミリー・サポート事業協力会員
- 学習支援ボランティア

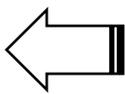
仲間と一緒に地域活動

- 地域の交流の場づくり
- まちなかサロン
- 地域住民・仲間と福祉のNPO 法人の立ち上げ

有償在宅福祉サービスで活躍

- 家事、介護、外出支援のサポーター
- ほほえみサービス事業協力会員





FAX 03-5380-6027 締切 6/29 (金)

『2018地域活動担い手養成講座 オリエンテーション (7/2)』 申込書

氏名		電話	
住所			
申し込み動機 (45-70字)			
備考	※ご記入いただいた個人情報は、当事業以外には使用いたしません。		

申込み
&
問い合わせ

社会福祉法人 中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター
〒164-0001 中野区中野 5-68-7 スマイルなかの3F
電話 03-5380-0254 FAX 03-5380-6027
メール vc@nakanoshakyo.com ※日・祝・第3月曜日休み

《参考：講座一覧》※講座名は変更の可能性があります。※①②は同じ内容です。
※日程等詳細はオリエンテーション、もしくは6月1日より窓口・HPにてご確認ください。

NO	講義名	NO	講義名
	オリエンテーション	26	中野区の防災対策と災害ボランティアセンターの運営について(第3回)※3回連続講座
1	あなたもなれる! 市民後見人~市民後見人養成講習説明会~	27	中野区の子育て支援サービスと中野区ファミリー・サポート事業
2	介護保険制度と中野区の地域包括ケアシステムを学ぶ①	28	介護保険制度と中野区の地域包括ケアシステムを学ぶ②
3	成年後見人勉強会	29	住民主体活動の意義を理解する②
4	住民主体活動の意義を理解する①	30	子どもの世話(子どもが解決に過ごすために)
5	住民主体活動のリスクマネジメントを学ぶ①	31	心の発達とその関わりを理解しよう
6	現代の貧困問題について知る	32	住民主体活動のリスクマネジメントを学ぶ②
7	ボランティアコーディネーター養成講座	33	発達に課題のある子どもの特性を理解しよう
8	認知症を理解する~認知症を知り地域をつくる~	34	子どものあそび
9	スクールソーシャルワーカーから見える子どもの貧困と学習支援	35	保育のこころ
10	住民主体活動に役立つコミュニケーション技術を学ぶ①	36	普通救命講習
11	高齢者のからだと病気	37	権利擁護の理念と考え方
12	オリンピック、パラリンピックを楽しもう! スポーツを通して障害者の理解を深める	38	子どもの栄養と食生活
13	障害者の理解を対象者理解(精神障害)	39	子どもの成長・発達と病気
14	高齢者の権利擁護を学ぶ①	40	老い~心身の変化と病気の特徴~
15	高齢者施設の見学と高齢者を疑似体験	41	高齢者の権利擁護を学ぶ②
16	イキイキ100歳人生! 健康寿命をアップさせるボランティア活動!	42	認知症を理解し、支援する(仮)
17	成年後見制度申立講座	43	住民主体活動に役立つコミュニケーション技術を学ぶ②
18	小児看護の基礎知識(くすり編)	44	精神障害者を理解し、中野区における精神保健福祉を学ぶ(仮)
19	小児看護の基礎知識(看護編)	45	外出支援技術を学ぶ
20	発達障害者への支援と課題	46	若者支援を通じて、ひきこもりを考える(仮)
21	犯罪被害者等緊急生活サポート事業の取り組みについて	47	住民主体活動を理解する(仮)
22	区内病後児保育施設の現状(施設見学)	48	自分たちの活動を振り返ることが仲間づくりに役立つ!! 新しい仲間を迎えるためのヒント(仮)
23	障害の理解を対象者理解(知的障害)	49	犯罪被害者の声に耳を傾ける
24	中野区の防災対策と災害ボランティアセンターの運営について(第1回)※3回連続講座	50	犯罪被害者等緊急生活サポート事業協力員として活動するための心構え
25	中野区の防災対策と災害ボランティアセンターの運営について(第2回)※3回連続講座		終了式/地域活動デビュー宣言