

子どもたちの豊かな夢と未来のために
つなく、つながる、
こどもほっとネットワーク。

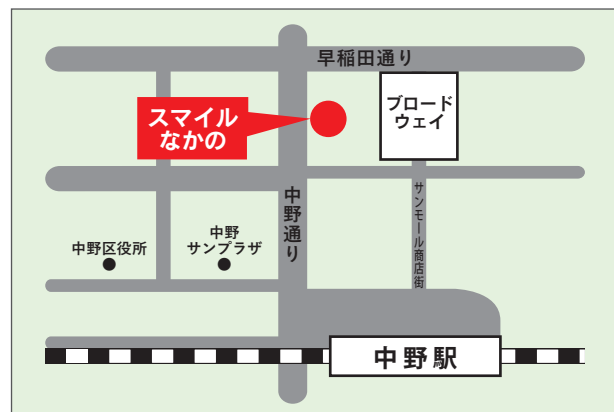
『こどもほっとネット in なかの』は、中野区内で子どもや親子の居場所づくりに取り組むボランティア団体・個人のネットワークです。区内の各地域で実施されている子ども食堂や学習支援スペースを、より身近な場所として区民の皆さまにご利用いただくために、参加団体の概要をマップにしました。

活動に参加したい方はもちろん、ボランティアスタッフとしてお手伝いできる方、ご自身で居場所づくりを始めたいという方も、ぜひ一度、地域の活動に参加してみませんか。

子どもたちの笑顔と豊かな未来のために、一人でも多くの皆さまとお会いできますことを、楽しみにお待ちしております。



<http://kodomohot.jimbo.com>



「こどもほっとネット in なかの マップ」

【発行】こどもほっとネット in なかの事務局

〒164-0001

中野区中野 5-68-7 スマイルなかの 3階
(社福) 中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター
電話：5380-0254 FAX：5380-6027
E-mail：vc@nakanoshakyo.com



中野区の子ども食堂・
学習支援活動マップ

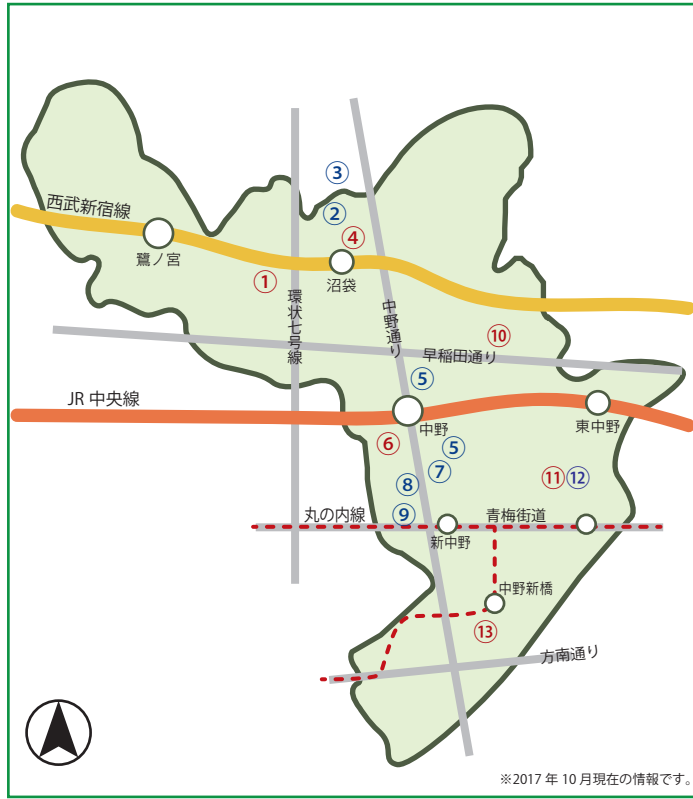
ロゴデザインについて
3つの星は「子ども達」「参加する皆さん」、そして「こどもほっとネット」。
みんなの思いが一つの輪でつながるように。そんな願いが込められています。
※デザイン原案：たいき君 (小学6年生) の作品です。

※当リーフレットの掲載情報は2017年10月現在のものです。
最新の情報はホームページでもご確認ください。



2017.12

中野区内のこども食堂・学習支援スペース



※2017年10月現在の情報です。

活動への参加方法

子ども食堂

参加方法：①希望する活動団体に、直接問い合わせをします。
②中野ボランティアセンター（裏面）に問い合わせをします。
上記いずれかで日程等を確認の上、ご参加ください。

学習支援

参加条件：参加要件やルールは各団体で異なります。要件を満たさない場合は参加できないこともあります。ご了承ください。
開催日時や必要事項をご確認の上、参加してください。

※交通ルール、会場内でのマナーを守りましょう。
特に、自転車で来場される場合には、駐輪場の有無をご確認ください。
※お子さまが参加される場合、行き帰りの安全確保は保護者の責任において行ってください。
[子ども食堂] ※食物アレルギー対応については、各団体にお問合せください。

ボランティアを募集しています



各活動では、お手伝いや協力できるボランティアスタッフを、随時募集しています。
子ども食堂・・・調理スタッフ、子どもの遊び相手
学習支援・・・学習指導 など
詳しくは、各団体にお問い合わせください。

子ども食堂

①野方 みんなの食堂

地域の人々のつながりの場。老若男女ウエルカム!!

対象：どなたでも 参加費：大人 300円 / 子ども 無料
実施場所：野方区民活動センター 3階 洋室C 中野区野方 5-3-1
実施日：原則として、毎月第3土曜日 12:30 ~ 14:00
お問合せ：NPO 法人 ここからプロジェクト (伊藤)
電話：080-4928-3487 メール：proofman36@gmail.com

学習支援

②③中野 つむぎ塾

経済的な事情などで、塾へ通えない中学生の無料塾。

対象：中学生 参加費：無料
実施場所：②中野友愛ホーム 中野区江古田 2-24-11
③カフェ潮の路 練馬区豊玉南 1-4-2
実施日：土曜日 18:00 ~ 21:00 (月3 ~ 4回開催)
お問合せ：NPO 法人 ここからプロジェクト (伊藤)
電話：080-4928-3487 メール：proofman36@gmail.com

子ども食堂

④ぬまぶくろ ワイワイ食堂

ひとりで食べるよりおいしいよ!
子どもからお年寄りまで地域に暮らす方々とワイワイ楽しくご飯を食べましょう!

対象：どなたでも
参加費：大人 300円 / 小・中・高校生 100円 / 未就学児 無料
実施場所：沼袋高齢者会館 (つつじ会館) 中野区沼袋 1-34-14
実施日：毎月第3火曜日 17:00 ~ 20:00
お問合せ：ぬまぶくろワイワイ食堂 (中村)
電話：070-5567-0204 メール：kayoco4126@yahoo.co.jp

学習支援

⑤中野 よもぎ塾

経済的な理由で有料の塾、家庭教師などで指導を受けていない中学生に無料で学習支援を行います。

対象：中学生 参加費：無料
実施場所：●スマイルなかの 中野区中野 5-68-7
●中野区産業振興センター 中野区中野 2-13-14
実施日：毎週日曜日 18:00 ~ 21:00
お問合せ：中野よもぎ塾 (大西)
電話：050-3563-2114 メール：nakanoyomogi@gmail.com

子ども食堂

⑥こどもビストロパーティー

～皆で食べるとおいしいね～
温かい食卓を皆で囲んで楽しい時間を過ごす場所

対象：幼児～15歳迄のお子様とお母様、お父様
参加費：お一人 100円
実施場所：中野桃園会館 中野区中野 3-35-1
実施日：不定期開催 (主に日曜日の夜)
お問合せ：こどもビストロ (つのかげ) 電話：080-2566-6916

学習支援

⑦親子ばとの会

小学生の学習支援と読み聞かせ。保護者の教育相談にも応じます。

対象：小学生とその保護者 参加費：200円 / 月 ※会費・新聞代 900円 / 月
実施場所：桃園区民活動センター 中野区中央 4-57-1
実施日：土曜日 10:00 ~ 11:30 (第2土: 13:30 ~ / 第5土: 休)
お問合せ：新日本婦人の会中野支部 (平野) 電話：03-3363-4927

学習支援
居場所提供

⑧まちなかサロン友・ゆう・YOU

中学2・3年生対象の学習サロン。おしゃべりだけでもOKです。

対象：中学2・3年生 参加費：100円
実施場所：生協連会館 4階えんがわ 中野区中央 5-41-18
実施日：毎週火曜日 18:00 ~ 20:00
お問合せ：中野区社会福祉協議会 (桃園地域担当: 関)
電話：03-5380-0753

学習支援

⑨みらい塾

低所得家庭の子ども達向けの通年型無料学習会です。

対象：小学4年生～中学3年生 参加費：無料
実施場所：コープみらいプラザ新中野 4階 中野区中央 5-6-2
実施日：原則第2・4土曜日 14:00 ~ 16:00
お問合せ：NPO 法人キッズドア (東)
電話：03-5244-9993 FAX: 03-5244-9991
メール：mirai@kidsdoor.net

子ども食堂

⑩上高田 みんなの食堂

人がつながる地域のホットステーション。

対象：どなたでも 参加費：大人 300円 / 子ども 無料
実施場所：上高田東高齢者会館 中野区上高田 4-17-3
実施日：毎月第4木曜日 18:00 ~ 20:00
お問合せ：上高田みんなの食堂実行委員会 (大橋)
電話：080-5026-1419

子ども食堂

⑪わいわいこども食堂

地域の人々の交流の場として、手作りのものを提供しています。

対象：どなたでも
参加費：18歳以上 300円 / 18歳未満 無料
実施場所：わかば荘 中野区中央 2-57-6
実施日：月2回、木曜日 17:00 ~ 20:00
お問合せ：一般社団法人ねこのて (戸田)
電話：03-6279-2320 メール：nekonote@water.ocn.ne.jp

学習支援
居場所提供

⑫こども図書室ねこのて

小さなこども図書室で、基礎学力の習得をサポートします。

対象：子ども 参加費：無料
実施場所：わかば荘 中野区中央 2-57-6
実施日：月～金曜日 14:00 ~ 20:00
お問合せ：一般社団法人ねこのて (戸田)
電話：03-6279-2320 メール：nekonote@water.ocn.ne.jp

子ども食堂

⑬エプロン若菜

オーガニック食材を使った食事を
みんなで一緒にワイワイ食べましょう!

対象：子どもとその保護者 参加費：大人 300円 / 子ども 無料
実施場所：オーガニックキッチン 中野新橋店 中野区弥生町 3-28-8
実施日：毎月第1・第3水曜日 17:00 ~ 19:00
お問合せ：エプロン若菜 (増淵) ※問合せ不要。直接お越しください。
電話：080-3704-6667 メール：okei3384@yahoo.co.jp