

## 7、高齢者支援

<b>みなみの井戸端会議</b>						会員数 13名	
連絡先	中村 孝				ホームページ	なし	
電話	03-3383-6046	FAX		設立	2001年7月		
活動日時	毎月第1火曜日 13:30~15:30			活動場所	南中野区民活動センター		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	少子高齢化に向けて、閉じこもりを予防し、仲間資源のひとつとなり、互いに助け合い、支えあう活動を行うことを目的として設立した団体です。地域の和がモットーです。						

<b>NPO 法人 シンプル高齢者健康福祉研究所</b>						会員数 16名	
連絡先	中野区立鷺六高齢者会館				ホームページ	なし	
電話	03-3926-3656	FAX	03-3926-3656	設立	2007年8月		
活動日時	毎週月曜日~金曜日 9:00~17:00(開館時間)			活動場所	鷺六高齢者会館		
				会員募集	していない	会費有無	あり
活動内容	高齢者の健康福祉に関わる活動を推進する中で、具体的活動として中野区内の高齢者会館の運営をしている。元気高齢者、少し体が弱くなられた方等を対象として各種の講座や体力づくり、仲間づくり等をしている。						

<b>NPO 法人 リンク東山</b>						会員数 19名	
連絡先	NPO 法人リンク東山				ホームページ	なし	
電話	03-3228-5280	FAX	03-3228-5280	設立	2004年2月		
活動日時	平日(年間を通じて)			活動場所	東山高齢者会館		
				会員募集	応相談	会費有無	あり
活動内容	高齢者をはじめ、一般市民を対象として、高齢者の心理的・身体的側面の能力保持・向上及び閉じこもり予防等を目指し、その実現のため諸事業を行い、地域住民が共に支えあう新たなまちづくりの実現に寄与することを目的とする。						