

2、デイクラブ

オアシスなべよこ（高齢者ミニデイ）						会員数 120名	
連絡先	山崎 由紀子				ホームページ	なし	
電話	03-3381-0324	FAX	03-3381-0324	設立	2000年6月		
活動日時	原則毎月第3木曜日 10:00～12:00			活動場所	鍋横区民活動センター		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	月1回第3木曜日 10時～12時ミニデイをやっています。毎月季節を感じるイベントを企画し、おいしい昼食を一緒に食べます。掃除や通院介助もやっています。						

ミニデイサービス 上高田すみれ会						会員数 13名	
連絡先	上高田東高齢者会館				ホームページ	なし	
電話	03-3228-7220	FAX	03-3228-7220	設立	2001年4月		
活動日時	毎月第2・4水曜日(8月はお休み)			活動場所	上高田東高齢者会館		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	住み慣れた地域で元気にいきいきと暮らしていくために月2回集まり、消しゴム印、体操(ヨガ)、紙芝居など楽しんでいます。						

桃園デイクラブ						会員数 24名	
連絡先	中野ボランティアセンター				ホームページ		
電話	03-5380-0254	FAX		設立	1992年2月		
活動日時	毎月第1月曜日(食事会含むミニデイ)第2・第4月曜日(ミニデイ 午後)			活動場所	城山ふれあいの家(さくら館)		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	虚弱高齢者、認知症の方、日中一人の方、とじこもり高齢者の方達の居場所作りのお手伝い。基本プログラムあり。						

やよいニコニコクラブ						会員数 20名	
連絡先	前田 輝五				ホームページ		
電話	03-3375-6254	FAX		設立	2001年11月		
活動日時	毎月第2木曜日 13:30～15:00(8月は除く)			活動場所	弥生区民活動センター3階		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	引きこもりがちな高齢者を対象にデイ活動を実施。手足頭のストレッチ運動、歌、ゲームなど。お茶を飲みながらのおしゃべり、講師の指導を受けながら実施。						