2015（平成27）年版

ボランティアができる！

中野区内福祉施設等一覧

社会福祉法人　中野区社会福祉協議会
中野ボランティアセンター

＊＊ボランティア活動のご案内＊＊

対象：基本的に誰でも可（社会人含）

夏休み期間中だけ活動したい　｜　継続して活動したい

A
夏休み特別体験プログラムに参加する

事前に学んでからボランティア活動ができます。

毎年８月頃実施予定

車いす体験や認知症サポーター養成講座など、学生が参加しやすい夏休みの特別体験プログラムを実施予定。詳細は夏頃に中野社協の HP・窓口で掲載予定。

◎中野社協 HP
http://www.nakanoshakyo.com/

B
「東京ボランティア市民活動センター」の夏体験ボランティアに参加する

HP でボランティア活動内容を見て選べます。

「東京ボランティア・市民活動センター」 HP 参照

小～高校生は事前のガイダンス有
大学生社会人は随時申し込み可

http://www.tvac.or.jp/summer/

◎東京ボランティア・市民活動センター　夏ボラ係
☎03-3235-1171

C
自分で施設を探して連絡する

区内 １２９施設・団体からボランティア活動が選べます。

施設一覧(本冊子)参照

希望する活動や分野にあわせてボランティア活動が選択できます。また、夏季期間に学生ボランティアを受け入れている施設も掲載しています。

各自で直接施設に連絡し、「事前オリエンテーション」を受けましょう。

D
ボランティア登録をする

特技を生かした活動や個人に対するボランティア活動あり。

①窓口登録

登録は年度更新です。

②ボランティア活動の紹介

③事前顔合わせ

相談員が付き添い、紹介します。

◎中野ボランティアセンター
ボランティア相談専用電話
☎03-5380-0255

ボランティア保険に事前に加入する

ボランティアセンター窓口で加入できます。

ボランティア活動する

はじめに

この冊子は、これからボランティア活動、地域活動に参加したい方への情報提供と、ボランティアを受け入れている区内社会福祉施設等の紹介を目的として作成しました。

区内には、高齢者施設、障害者施設、児童施設などボランティアを受け入れている福祉施設は１２９ヶ所あります。福祉施設はさまざまな人が日々集う場であり、働く場、学習する場、生活する場です。

地域に住む私たちが、福祉施設を知って、イベントや活動のお手伝いをすることで、その施設を利用されている方々へのサービスが豊かになることを期待しています。

１人でも多くの区民が、福祉施設のボランティア活動や地域活動に参加し、利用者との新しい出会いを通じて“笑顔”が広がることを願っています。

平成２７年7月
中野ボランティアセンター

ボランティア活動をしてみよう！

ボランティア活動とは

ボランティア活動は、子どもも、学生も、社会人も、シニア世代も、誰でも、自分の興味や関心によって、また時間の余裕や生活スタイルにあわせて参加できる活動です。

ボランティア活動には、学校や職場では得られない「出会い」と「気づき」、そして「学び」があります。ボランティア活動を通して、自分の街で、そして、社会で起きていることに気づき、出会った人々の生き方から考えさせられ、自分の生活を見つめなおす機会となります。そして、その中で、年齢、職業、国籍を超えたさまざまな人とのつながりが生まれる活動です。

ボランティア活動をしたいと思ったら・・・

①まずは、表紙裏の「ボランティア活動の案内」を参考に、自分が希望する活動方法を選びましょう。各活動方法の案内に従い、オリエンテーション（活動前の打ち合わせ）の日時の約束をしましょう。

②活動の前に事前オリエンテーションに参加し、活動の内容や時間・服装など詳しくお話を聞いて、心配なことや不安などを解消しましょう。

※交通費等の実費は、原則として自己負担です。なお、施設や活動内容で異なりますので、オリエンテーションで担当者に確認しましょう。

夏休み中の学生ボランティアの受け入れについて

この冊子では、夏季期間（７月下旬～９月下旬）に学生ボランティアを受け入れている施設も掲載しています。夏休みにボランティア体験をしたい学生は、興味・関心のある施設に連絡して活動してみましょう。

ボランティア保険に加入してから活動しましょう

ボランティア活動中の万が一の事故に備え、ボランティア保険があります。国内のボランティア活動中の偶発的な事故により、自身が被ったケガや他人の身体や財物に損害を与えたときに補償されます。ボランティア活動をする前に必ず保険に加入しましょう。ボランティアセンターの窓口で加入できますので、詳しくはお問合せください。

ボランティア活動を行う上で気をつけたいこと

１．約束を守りましょう

決められた日時、時間を守りましょう。できない約束をするのはやめましょう。ボランティアの相手の気持ちや安全を配慮して、決められた大切な約束事を、しっかり守りましょう。体調が悪くお休みする、遅れるときには、必ず事前に活動先の担当者に電話しましょう。

２．困ったら聞きましょう

活動中にわからないことや心配なことがあれば、スタッフや先輩ボランティアに聞きましょう。

活動終了後は、ボランティア担当者と振り返りをして、活動の中で感じたことや疑問に思ったことを聞いてみましょう。また、ボランティアセンターでもボランティアに関する相談ができるので、困ったことや分からないことがある時は、気軽に相談してください。

３．プライバシーを守りましょう

活動中に知った、個人的な情報を決して外では言わないようにしましょう。また、自分の情報も守りましょう。

４．相手の立場になって考えましょう

「してあげる」という善意の押しつけにならないように、相手が何を必要としているのか知ることが大切です。

５．元気にあいさつをしましょう

受入れ団体のスタッフに対してだけでなく、利用者の方や、一緒に活動するボランティアともきちんとあいさつ・自己紹介ができると、お互いの距離が縮まり、信頼感もアップします。

６．楽しみましょう

いろいろな人と出会い、交流して自分が気づいたこと、できることをどんどん実行してみるなど、ボランティア活動を楽しみましょう。

その他

○掲載された内容は、２０１５年７月１日現在の内容です。状況により変更されている場合もあります。詳しくは、事前に必ず施設にお問合せください。

○商業利用・営利目的での使用は禁止です。

○ボランティアセンターでは、活動したい施設等を選んだり、活動中の悩み等の相談ができます。まずは電話またはメールでお問合せください。

Tel：03-5380-0254　E-Mail：vc@nakanoshakyo.com
Fax：03-5380-6027（日・祝・第３月曜日はお休みです）

目　次

【 高齢者分野 】

1. 高齢者会館 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・6 ページ

・東中野いこいの家「ゆーらっく」
・若宮高齢者会館
・鷺六高齢者会館

2. 特別養護老人ホーム

・弥生ホーム
・小淀ホーム・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・7 ページ
・中野友愛ホーム
・江古田の森
・ベタニアホーム
・浄風園

3. 認知症高齢者グループホーム ・・・・・8 ページ

・ほっとステーション鐵庵
・ニチイケアセンター中野本町　ニチイのほほえみ
・はぴね中野坂上
・愛の家グループホーム中野上高田
・コル・テンポ薬師の家
・グループホーム夢・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・9 ページ
・もえぎ中野白鷺
・高齢者グループホームおさたけ
・たのしい家　中野南台

4. 有料老人ホーム ・・・・・・・・・・・・・・・・・・10 ページ

・ニチイホーム中野南台
・コミュニケア 24 癒しの新井薬師
・シルバーシティ哲学堂
・しまナーシングホーム中野
・ドーミー中野江古田

5. デイサービス ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・11 ページ

・デイサービスセンターモンドラゴン中野の郷　ぷりむら
・デイサービス笑和
・デイサービスセンター　マ・メゾン中野弥生町
・弥生高齢者在宅サービスセンター
・老人デイサービスセンターふじみ苑
・デイサービス　ゴールド・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・12 ページ
・デイサービス土屋　中野坂上
・デイサービスセンター　中野陽だまり
・さくらふじ
・桃二倶楽部
・アロハデイサービス　アキモト・・・・・・・・・・・・・・・13 ページ
・ニチイケアセンター中野
・コミュニケア 24 癒しのデイサービス新井薬師
・ヒューマンライフケア薬師の湯
・デイサービスセンター　ゆずりは
・さくらデイハウス江古田・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・14 ページ
・デイサービス　やすらぎ邸　野方
・リハビリデイサービス　ふれ愛
・野方デイサービスセンター
・デイサービス　ファミリア
・シルバーエイジクラブ松風・・・・・・・・・・・・・・・・・・15 ページ
・デイサービスしらさぎ桜苑
・シエスタクラブ鷺宮
・デイサービス　ラポール
・松が丘高齢者在宅サービスセンター
・デイサービスセンター江古田の森・・・・・・・・・・・16 ページ
・デイサービスセンター　しらさぎホーム
・ベタニア・デイ・ホーム　月・星
・デイホームゆりの木　中野
・デイサービスセンター　小淀ホーム
・デイサービスセンター中野陽だまりだんらん
・・・・・・・・・・・・・・・17 ページ
・シニア倶楽部パプリカハウス

6. その他 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・18 ページ

・介護老人保健施設
　リハビリテーションセンター江古田の森
・ケアハウス江古田の森
・小規模多機能型居宅介護
　リビング　マ・メゾン中野弥生町
・小規模多機能ホーム　倶楽部千代田會館
・愛の家小規模多機能型居宅介護中野上高田
・小規模多機能ホームしらさぎ桜苑・・・・・・・・・・・19 ページ
・通所リハビリテーションセンター江古田の森
・ケアハウスしらさぎ桜苑

【 障害者分野 】・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・20 ページ

1. 日中活動・通所施設

・中野福祉作業所
・弥生福祉作業所
・中野区障害者福祉会館
・かみさぎこぶし園
・杉の子城山
・杉の子弥生・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・21 ページ
・杉の子大和
・杉の子丸山
・中野区東部福祉作業センター
・ ふらっとなかの
・コロニー中野・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・22 ページ
・江古田の森
・あとりえふぁんとむ
・すばるカンパニー
・カサ デ オリーバ

2. 入所施設・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・23 ページ

・障害者入所支援施設 江古田の森
・メイプルガーデン
・中野第二江原寮
・ケアホームやまゆり

3. その他・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・24 ページ

・ワークセンター翔和
・盲人自立センター陽光園
・南部すこやか福祉センター デイケア
・北部すこやか福祉センター デイケア
・鷺宮すこやか福祉センター デイケア
・療育センター アポロ園・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・25 ページ
・中野区障害者地域自立生活支援センター「つむぎ」
・精神障害者地域生活支援センター「せせらぎ」
・中野区障害者福祉事業団
・space Kid’s.con （スペースキッズ ドット コン）
・中野区子ども発達センター たんぽぽ・・・・・・・26 ページ

【 児童分野 】・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・27 ページ

1. 児童館

・みなみ児童館
・弥生児童館
・南中野児童館
・朝日が丘児童館
・U18 プラザ中央
・城山ふれあいの家（さくら館）・・・・・・・・・・・・・・・・28 ページ
・文薗児童館
・U18 プラザ上高田
・上高田児童館
・新井薬師児童館
・北原児童館・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・29 ページ
・大和児童館
・大和西児童館
・鷺宮児童館

2. キッズ・プラザ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・30 ページ

・キッズ・プラザ白桜
・キッズ・プラザ緑野

3. 乳児院・児童養護施設

・聖オディリアホーム乳児院
・愛児の家

4. 保育施設・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・31 ページ

・中野区打越保育園
・あけぼの保育園
・沼袋保育園
・沼袋西保育園
・野方さくら保育園
・七海保育園・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・32 ページ
・田中ナースリー若宮保育園
・中野区西鷺宮保育園
・とちの木保育園
・幼保園ベビーサロン南台
・幼保園ベビーサロン新中野・・・・・・・・・・・・・・・・・33 ページ
・にじいろ保育園中野
・エデュケアセンター・ひがしなかの
・マミーナ野方
・田中ナースリー保育園
・グローバルキッズ中野新橋園・・・・・・・・・・・・・・・・34 ページ
・中野 2 丁目保育室

【 その他の分野 】

・中野区国際交流協会

掲載 ： 129施設

【高齢者分野】

1．高齢者会館 ： 60 歳以上を対象とし、介護予防を目的とした軽体操など健康づくりや集会室の利用等を行う

東中野いこいの家「ゆーらっく」　運営：NPO法人 日本心身機能活性療法指導士会						
電 話	3364-5938	FAX	3364-5971	定員数	50 人	
メール	gagolkk@m18.alpha-net.ne.jp				ホームページ	―
住 所	164-0003 中野区東中野 4-9-22-201		受入日	囲碁：金曜午後　体操：木曜午前		
ボランティア活動内容	囲碁・将棋・麻雀などの相手、健康支援事業の体操の補助				夏季期間	―

若宮高齢者会館　運営：若宮高齢者会館運営協議会						
電 話	3338-2222	FAX	3338-2222	定員数	事業により異なる	
メール	―				ホームページ	―
住 所	165-0034 中野区大和町 4-51-11		受入日	応相談		
ボランティア活動内容	行事の手伝い、その他相談の上				夏季期間	○

鷺六高齢者会館　運営：NPO法人 シンブル高齢者健康福祉研究所						
電 話	3926-3656	FAX	3926-3656	定員数	事業により異なる	
メール	―				ホームページ	○
住 所	165-0032 中野区鷺宮 6-25-8		受入日	月～金 10：00～15：00　応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、行事の手伝い				夏季期間	○

2．特別養護老人ホーム： 常時介護が必要で、在宅での生活が困難な方への食事、入浴など日常生活上の支援や機能訓練等を行う

弥生ホーム　運営：社会福祉法人 ケアネット						
電 話	5342-0820	FAX	5342-0920	定員数	30 人	
メール	carenet@yayoi-home.com				ホームページ	○
住 所	164-0013 中野区弥生町 2-42-2		受入日	随時募集　10：00～17：00		
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、清掃、行事の手伝い、特技披露				夏季期間	○

小淀ホーム　運営：社会福祉法人 中野区福祉サービス事業団					
電　話	3366-6511	FAX	3366-6513	定員数	60 人
メール	hukushi047@nfsj.jp			ホームページ	○
住　所	164-0011 中野区中央 1-18-3	受入日	曜日、日時応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、清掃、行事の手伝い、特技披露			夏季期間	○

中野友愛ホーム　運営：社会福祉法人 武蔵野療園					
電　話	3389-5515	FAX	5318-5992	定員数	125 人
メール	soudan2@musashinoryoen.jp			ホームページ	○
住　所	165-0022 中野区江古田 2-24-11	受入日	応相談		
ボランティア活動内容	行事の手伝い、特技披露			夏季期間	○

江古田の森　運営：社会福祉法人 南東北福祉事業団					
電　話	5318-3711	FAX	5318-3712	定員数	120 人
メール	egotanomori@mt.strins.or.jp			ホームページ	○
住　所	165-0022 中野区江古田 3-14-19	受入日	応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、清掃、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手			夏季期間	○

ベタニアホーム　運営：社会福祉法人 慈生会					
電　話	3387-3388	FAX	3387-3400	定員数	80 人
メール	h-tomita@bethania.gr.jp			ホームページ	○
住　所	165-0022 中野区江古田 3-15-2	受入日	毎日 7：00～18：00　応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、清掃、食事の手伝い、シーツ交換、レクリエーションの補助			夏季期間	○

浄風園　運営：社会福祉法人 浄風園					
電　話	3386-3751	FAX	5380-0284	定員数	50 人
メール	johu-en@dream.ocn.ne.jp			ホームページ	○
住　所	165-0022 中野区江古田 4-19-9	受入日	月～土　10：00～16：00　応相談		
ボランティア活動内容	趣味活動、洗濯たたみ、シーツ交換			夏季期間	○

３．認知症高齢者グループホーム　：　認知症の高齢者が、少人数で家庭的な環境の下で日常生活上の支援や機能訓練等を受けながら、それぞれの能力を活かして共同生活をする住まい

ほっとステーション鐵庵（てつあん）　運営：NPO法人 ほっとステーション						
電　話	3373-4324	FAX	3373-4324	定員数	18 人	
メール	tetsuan@jt5.so-net.ne.jp				ホームページ	○
住　所	164-0013 中野区弥生町 3-16-1		受入日	月～日　10:00～16:00　応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、行事の手伝い、特技披露				夏季期間	○

ニチイケアセンター中野本町　ニチイのほほえみ　運営：株式会社 ニチイ学館						
電　話	3380-5681	FAX	3380-5682	定員数	18 人	
メール	―				ホームページ	○
住　所	164-0012 中野区本町 4-4-18		受入日	応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、清掃、特技披露				夏季期間	○

はぴね中野坂上　運営：グリーンライフ東日本株式会社						
電　話	5348-7753	FAX	5348-7754	定員数	26 人	
メール	satoshi_miyashita@greenlife-inc.co.jp				ホームページ	○
住　所	164-0011 中野区中央 1-11-8		受入日	毎日 10:00～16：00　応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、清掃、特技披露				夏季期間	○

愛の家グループホーム中野上高田　運営：メディカル・ケア・サービス株式会社						
電　話	5332-5670	FAX	5332-5671	定員数	18 人	
メール	gh-165@mcsg.co.jp				ホームページ	○
住　所	164-0002 中野区上高田 1-2-45		受入日	応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、清掃、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手				夏季期間	○

コル・テンポ薬師の家　運営：NPO法人 中野の和						
電　話	3388-7211	FAX	3388-7213	定員数	15 人	
メール	coltempo894@nifty.com				ホームページ	―
住　所	165-0026 中野区新井 1-41-2		受入日	平日　10：00～15：00　昼食時除く		
ボランティア活動内容	話し相手、特技披露				夏季期間	○

グループホーム夢　運営：社会福祉法人 武蔵野療園						
電　話	5942-8811	FAX	5343-7878	定員数	18 人（ショートステイ友愛 20 人）	
メール	gh-ki@musashinoryoen.jp			ホームページ	―	
住　所	165-0026 中野区新井 4-29-2	受入日	毎日　9:00～17:00			
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、清掃、行事の手伝い、特技披露、ポスター貼り、資料ホチキス止め			夏季期間	○	

もえぎ中野白鷺　運営：株式会社 ビアン						
電　話	5327-4240	FAX	3339-2570	定員数	18 人	
メール	nakanolf@nifty.com			ホームページ	○	
住　所	165-0035 中野区白鷺 1-6-3	受入日	随時			
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、特技披露、囲碁・将棋などの相手			夏季期間	―	

高齢者グループホームおさたけ　運営：社会福祉法人 フロンティア						
電　話	3336-0930	FAX	3336-0931	定員数	9 人	
メール	osatake@frontier-sw.or.jp			ホームページ	○	
住　所	165-0027 中野区野方 6-47-5	受入日	随時 10:00～16:00　応相談			
ボランティア活動内容	話し相手、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手			夏季期間	○	

たのしい家　中野南台　運営：株式会社 ケア 21						
電　話	5328-0821	FAX	5385-2721	定員数	18 人	
メール	tanosiiie-nakanominamidai@care21.co.jp			ホームページ	○	
住　所	164-0014 中野区南台 4-26-14	受入日	常時　日時応相談			
ボランティア活動内容	外出介助、行事の手伝い、特技披露			夏季期間	○	

4. 有料老人ホーム ： 介護や日常生活のサービスを受けることができる施設

ニチイホーム中野南台　運営：株式会社 ニチイケアパレス					
電　話	5328-3271	FAX	5328-3273	定員数	83 人
メール	―			ホームページ	○
住　所	164-0014 中野区南台 3-26-24	受入日	応相談		
ボランティア活動内容	行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手			夏季期間	○

コミュニケア 24 癒しの新井薬師　運営：ジェイシーサービス株式会社					
電　話	3386-6332	FAX	3386-6505	定員数	24 人
メール	k-yano@riei.co.jp			ホームページ	○
住　所	164-0002 中野区上高田 3-39-7	受入日	月、水 13：30～16：00　その他不定期		
ボランティア活動内容	行事の手伝い、特技披露			夏季期間	○

シルバーシティ哲学堂　運営：株式会社 太平洋シルバーサービス					
電　話	3319-7711	FAX	3319-7715	定員数	67 人
メール	knakamura@t-silver.co.jp			ホームページ	○
住　所	165-0025 中野区沼袋 2-12-12	受入日	月 1 回程度		
ボランティア活動内容	特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手			夏季期間	○

しまナーシングホーム中野　運営：株式会社 しまナーシングホーム					
電　話	5318-4381	FAX	5318-4382	定員数	40 人
メール	nakano@shima-nursing.co.jp			ホームページ	○
住　所	165-0027 中野区野方 2-10-2	受入日	応相談		
ボランティア活動内容	清掃、特技披露			夏季期間	―

ドーミー中野江古田　運営：株式会社 共立メンテナンス					
電　話	5318-1271	FAX	3385-5003	定員数	80 人
メール	d18895@mail1.dnet.gr.jp			ホームページ	○
住　所	165-0022 中野区江古田 4-15-15	受入日	応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手			夏季期間	○

5. デイサービス ： **＜通＞**バス等による送迎があり、食事・入浴・レクリエーション等のサービスが受けられる
＜認＞認知症の高齢者の方が日帰りで通い、日常生活上の介助や機能訓練を受けられる

デイサービスセンターモンドラゴン中野の郷ぷりむら　運営：NPO法人 モンドラゴン中野の郷　＜通＞					
電　話	5342-5108	FAX	5342-5187	定員数	23 人
メール	purimura@asahi.email.ne.jp			ホームページ	○
住　所	164-0014 中野区南台 3-6-17 クリスタルコート８８ 2F	受入日	月～土　13：00～14：00		
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、囲碁・将棋・麻雀などの相手、トランプ、カードゲーム			夏季期間	―

デイサービス笑和（しょうわ）　運営：合同会社 遊雅　＜通＞					
電　話	6300-4195	FAX	6300-4198	定員数	午前 10 人、午後 10 人
メール	dei-showa@kb3.so-net.ne.jp			ホームページ	○
住　所	164-0013 中野区弥生町 1-21-4 宮下ビル 1F	受入日	月～金　10：00～12：00　15：00～17：00 応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手			夏季期間	○

デイサービスセンター　マ･メゾン中野弥生町　運営：株式会社 アルス　＜通＞					
電　話	5358-8401	FAX	5358-8402	定員数	25 人
メール	―			ホームページ	○
住　所	164-0013 中野区弥生町 2-4-9-2Ｆ	受入日	毎日		
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、清掃、行事の手伝い、特技披露			夏季期間	―

弥生高齢者在宅サービスセンター　運営：社会福祉法人 奉優会　＜通＞					
電　話	3370-9841	FAX	3370-8362	定員数	41 人
メール	―			ホームページ	○
住　所	164-0013 中野区弥生町 3-33-8	受入日	月～土　10：00～16：00(12/29～1/3 休み)		
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、行事の手伝い、特技披露			夏季期間	○

老人デイサービスセンターふじみ苑　運営：社会福祉法人 ケアネット　＜通＞					
電　話	3382-0566	FAX	3382-0529	定員数	24 人
メール	fuzimien@etude.ocn.ne.jp			ホームページ	○
住　所	164-0013 中野区弥生町 5-2-19	受入日	月～土　10：00～16：00　応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手、書道などの講師			夏季期間	○

デイサービス　ゴールド　　運営：有限会社 ぬくもり介護							<通>
電　話	5937-2850	FAX	5937-2851	定員数	10 人		
メール	―				ホームページ	―	
住　所	164-0011 中野区中央 1-52-7 倉島第 2 ビル 205 号室	受入日	月～金　9：00～17：30				
ボランティア活動内容	作業補助、特技披露				夏季期間	○	

デイサービス土屋　中野坂上　　運営：ユースタイルラボラトリー株式会社							<通>
電　話	6310-7308	FAX	6320-4622	定員数	12 人		
メール	liberte hama 721017@gmail.com				ホームページ	○	
住　所	164-0012 中野区本町 2-51-5	受入日	月～日 9：00～18：00				
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手				夏季期間	○	

デイサービスセンター　中野陽だまり　　運営：生活協同組合パルシステム東京							<通>
電　話	3360-1061	FAX	3360-1062	定員数	34 人		
メール	―				ホームページ	○	
住　所	164-0003 中野区東中野 4-7-9　1F	受入日	月～土　応相談				
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、行事の手伝い、特技披露				夏季期間	○	

さくらふじ　　運営：株式会社 さくらふじ							<通>
電　話	3382-7735	FAX	3382-7735	定員数	10 人		
メール	―				ホームページ	―	
住　所	164-0001 中野区中野 2-21-6	受入日	12:30～13:30				
ボランティア活動内容	特技披露				夏季期間	―	

桃二倶楽部　　運営：NPO法人 ヘルパーコール							<通>
電　話	3371-1508	FAX	3371-1509	定員数	60 人		
メール	arakawa@helpercall.org				ホームページ	○	
住　所	164-0001 中野区中野 6-12-6	受入日	毎日　8:30～17:30				
ボランティア活動内容	話し相手、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手				夏季期間	○	

アロハデイサービス　アキモト　　運営：NPO法人 ピクニックケア							＜通＞
電　話	5318-9220	FAX	6657-9326	定員数	10 人		
メール	―				ホームページ	―	
住　所	164-0002 中野区上高田 2-45-10	受入日	月～金　9：20～16：35				
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手				夏季期間	○	

ニチイケアセンター中野　　運営：株式会社 ニチイ学館							＜通＞
電　話	5318-1801	FAX	5318-1781	定員数	35 人		
メール	―				ホームページ	○	
住　所	164-0002 中野区上高田 2-46-6	受入日	月～土　13：30～15：30				
ボランティア活動内容	話し相手、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手				夏季期間	○	

コミュニケア 24 癒しのデイサービス新井薬師　　運営：ジェイシーサービス株式会社							＜通＞
電　話	3386-6332	FAX	3386-6505	定員数	14 人		
メール	k-yano@riei.co.jp				ホームページ	○	
住　所	164-0002 中野区上高田 3-39-7	受入日	月、水 13：30～16：00　その他不定期				
ボランティア活動内容	行事の手伝い、特技披露				夏季期間	○	

ヒューマンライフケア薬師の湯　　運営：ヒューマンライフケア株式会社							＜通＞
電　話	5913-1071	FAX	3387-7970	定員数	月～土　30 人、日　20 人		
メール	hlc413@athuman.com				ホームページ	○	
住　所	165-0024 中野区松が丘 1-33-15 アリススポーツビル 1F	受入日	10:00～16：00　曜日については応相談				
ボランティア活動内容	話し相手、行事の手伝い、特技披露				夏季期間	○	

デイサービスセンター　ゆずりは　　運営：社会福祉法人 南東北福祉事業団							＜通＞
電　話	5906-5321	FAX	5983-0290	定員数	37 人		
メール	―				ホームページ	○	
住　所	165-0023 中野区江原町 2-8-2	受入日	月～土　10：00～15：00　応相談				
ボランティア活動内容	話し相手、行事の手伝い、囲碁・将棋・麻雀などの相手				夏季期間	○	

さくらデイハウス江古田　運営：ウェルサービス株式会社						＜通＞
電　話	5942-9555	FAX	5942-9545	定員数	10 人	
メール	takako@wellservice-corp.com			ホームページ	○	
住　所	165-0022 中野区江古田 2-13-19 パラシオン高崎 1F	受入日	月・水・木			
ボランティア活動内容	囲碁・将棋・麻雀などの相手			夏季期間	○	

デイサービス　やすらぎ邸　野方　運営：株式会社　やすらぎ邸						＜通＞
電　話	5356-6848	FAX	—	定員数	10 人	
メール	yasuragi.nogata@gmail.com			ホームページ	○	
住　所	165-0027 中野区野方 5-19-2	受入日	応相談			
ボランティア活動内容	話し相手、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手			夏季期間	○	

リハビリデイサービス　ふれ愛　運営：株式会社　ふれあい介護サービス						＜通＞
電　話	5327-3980	FAX	5327-4012	定員数	20 人	
メール	—			ホームページ	—	
住　所	165-0027 中野区野方 6-6-2	受入日	月～土　10：00～17：00			
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、清掃、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手			夏季期間	○	

野方デイサービスセンター　運営：アサヒサンクリーン株式会社						＜通＞
電　話	3336-1521	FAX	3336-1618	定員数	35 人	
メール	m-mochizuki@asahi-sun-clean.co.jp			ホームページ	○	
住　所	165-0027 中野区野方 6-53-8	受入日	月～土			
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手、習字、絵手紙等のお稽古指導			夏季期間	○	

デイサービス　ファミリア　運営：株式会社　レアルケア						＜通＞
電　話	5356-1302	FAX	5356-1303	定員数	10 人	
メール	—			ホームページ	—	
住　所	165-0027 中野区野方 6-29-6	受入日	不定期　応相談			
ボランティア活動内容	特技披露			夏季期間	○	

シルバーエイジクラブ松風（しょうふう） 運営：株式会社 ジロ寿・アシスト					＜通＞
電　話	5373-1410	FAX	5373-1410	定員数	10 人
メール	jiroju@hotmail.com			ホームページ	―
住　所	165-0033 中野区若宮 1-21-17	受入日	応相談		
ボランティア活動内容	清掃、特技披露			夏季期間	○

デイサービスしらさぎ桜苑 運営：社会福祉法人 武蔵野療園					＜通＞
電　話	5356-5445	FAX	5356-5271	定員数	10 人
メール	chiikirenkei-sakuraen@m-kamisagi.jp			ホームページ	○
住　所	165-0035 中野区白鷺 1-14-8	受入日	9：30～16：00　応相談		
ボランティア活動内容	特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手			夏季期間	○

シエスタクラブ鷺宮 運営：株式会社 シエスタ・ケア					＜通＞
電　話	5356-8105	FAX	5356-8106	定員数	8 人
メール	k_fujii@siestacare.jp			ホームページ	○
住　所	165-0032 中野区鷺宮 4-26-5	受入日	月、火、木 10:00～16:00　応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、清掃、特技披露			夏季期間	○

デイサービス　ラポール 運営：株式会社 ラポール					＜通＞
電　話	6382-5811	FAX	6382-5811	定員数	9 人
メール	―			ホームページ	―
住　所	164-0011 中野区中央 5-39-11 青柳ビル 1F	受入日	月～金　12：30～15：45　応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、清掃、囲碁・将棋・麻雀などの相手			夏季期間	―

松が丘高齢者在宅サービスセンター 運営：社会福祉法人 フロンティア					＜通＞＜認＞
電　話	5380-5761	FAX	5380-5762	定員数	（通）25 人　（認）10 人
メール	―			ホームページ	○
住　所	165-0024 中野区松が丘 1-32-10	受入日	月～土　10：00～16：00		
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、清掃、行事の手伝い			夏季期間	○

デイサービスセンター江古田の森　運営：社会福祉法人 南東北福祉事業団					＜通＞＜認＞
電　話	5318-3711	FAX	5318-3712	定員数	（通）45 人　（認）12 人
メール	―			ホームページ	○
住　所	165-0022 中野区江古田 3-14-19	受入日	月～土　10：00～17：00 応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手			夏季期間	○

デイサービスセンター　しらさぎホーム　運営：社会福祉法人 中野区福祉サービス事業団					＜通＞＜認＞
電　話	3336-6511	FAX	3336-5220	定員数	（通）30 人　（認）24 人
メール	nakano-j@nfsj.jp			ホームページ	○
住　所	165-0035 中野区白鷺 2-51-5	受入日	随時　応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手、入浴後のドライヤーかけ等			夏季期間	○

ベタニア・デイ・ホーム　月・星　運営：社会福祉法人 慈生会					＜通＞＜認＞
電　話	3387-3411	FAX	3387-3400	定員数	月：10 人　星：12 人
メール	h-tomita@bethania.gr.jp			ホームページ	○
住　所	165-0022 中野区江古田 3-15-2	受入日	月～土　9：00～17：00　応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手			夏季期間	○

デイホームゆりの木　中野　運営：株式会社 日本エルダリーケアサービス					＜認＞
電　話	5937-4536	FAX	5937-4542	定員数	22 人
メール	nakano-day@elderly.jp			ホームページ	○
住　所	164-0011 中野区中央 1-13-8 大橋セントラルビル 1 F	受入日	月～土		
ボランティア活動内容	特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手			夏季期間	○

デイサービスセンター　小淀ホーム　運営：社会福祉法人 中野区福祉サービス事業団					＜認＞
電　話	3366-6511	FAX	3366-6513	定員数	24 人
メール	hukushi047@nfsj.jp			ホームページ	○
住　所	164-0011 中野区中央 1-18-3	受入日	月～土 時間は応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、行事の手伝い、特技披露			夏季期間	○

デイサービスセンター中野陽だまりだんらん　運営：　生活協同組合パルシステム東京　＜認＞					
電　話	5989-1541	FAX	5989-1543	定員数	12 人
メール	―			ホームページ	○
住　所	164-0003 中野区東中野１-4-10		受入日	月～土 応相談	
ボランティア活動内容	話し相手、行事の手伝い			夏季期間	―

シニア倶楽部パプリカハウス　運営：バームフィールド株式会社　＜認＞					
電　話	5380-8548	FAX	5380-8549	定員数	7 人
メール	―			ホームページ	―
住　所	165-0026 中野区新井 3-13-2		受入日	行事の時など	
ボランティア活動内容	特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手			夏季期間	―

6. その他

介護老人保健施設リハビリテーションセンター江古田の森　運営：社会福祉法人 南東北福祉事業団						
電　話	5318-3711	FAX	5318-3712	定員数	100 人	
メール	egotanomori@mt.strins.or.jp				ホームページ	○
住　所	165-0022 中野区江古田 3-14-19		受入日	応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、特技披露、レクリエーションの手伝い（書道、手芸、音楽）				夏季期間	○

ケアハウス江古田の森　運営：社会福祉法人 南東北福祉事業団						
電　話	5318-3711	FAX	5318-3712	定員数	60 人	
メール	egotanomori@mt.strins.or.jp				ホームページ	○
住　所	165-0022 中野区江古田 3-14-19		受入日	月～日　9：00～17：00　応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、特技披露、利用者の見守り、麻雀の相手				夏季期間	○

小規模多機能型居宅介護 リビング マ・メゾン中野弥生町　運営：株式会社 アルス						
電　話	3373-0662	FAX	3373-0676	定員数	15 人	
メール	―				ホームページ	○
住　所	164-0013 中野区弥生町 2-4-9 ツナシマ第 3 ビル 3F		受入日	毎日		
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、清掃、行事の手伝い、特技披露				夏季期間	―

小規模多機能ホーム 倶楽部千代田會館　運営：社会福祉法人 ケアネット						
電　話	3384-6203	FAX	3384-6204	定員数	15 人	
メール	kurabutiyoda@swan.ocn.ne.jp				ホームページ	○
住　所	164-0012 中野区本町 5-10-4		受入日	毎日 10:00～17：00		
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、特技披露、シーツ交換				夏季期間	○

愛の家小規模多機能型居宅介護中野上高田　運営：メディカル・ケア・サービス株式会社						
電　話	5332-5681	FAX	5332-5671	定員数	25 人	
メール	st-002@mcsg.co.jp				ホームページ	○
住　所	164-0002 中野区上高田 1-2-45		受入日	応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、清掃、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手				夏季期間	○

小規模多機能ホームしらさぎ桜苑　運営：社会福祉法人 武蔵野療園					
電　話	5356-5447	FAX	5356-5271	定員数	15 人
メール	chiikirenkei-sakuraen@m-kamisagi.jp			ホームページ	○
住　所	165-0035 中野区白鷺 1-14-8	受入日	応相談		
ボランティア活動内容	行事の手伝い、特技披露			夏季期間	○

通所リハビリテーションセンター江古田の森　運営：社会福祉法人 南東北福祉事業団					
電　話	5318-3711	FAX	5318-3712	定員数	40 人
メール	egotanomori@mt.strins.or.jp			ホームページ	○
住　所	165-0022 中野区江古田 3-14-19	受入日	月～土 10：00～16：00 応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、清掃、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手			夏季期間	○

ケアハウスしらさぎ桜苑　運営：社会福祉法人 武蔵野療園					
電　話	5356-5447	FAX	5356-5271	定員数	20 人
メール	chiikirenkei-sakuraen@m-kamisagi.jp			ホームページ	○
住　所	165-0035 中野区白鷺 1-14-8	受入日	9：30～16：00　応相談		
ボランティア活動内容	行事の手伝い、特技披露			夏季期間	○

【障害者分野】

1. 日中活動・通所施設 ： 一般企業への就労が困難な障害者に、就労・生産活動の機会の提供や訓練等の支援を行い、常時介護を必要する障害者には生活上の介助を行う（生活介護）

中野福祉作業所　運営：社会福祉法人 東京コロニー					
電　話	3389-0421	FAX	3389-0422	定員数	60 人
メール	k-asa@tocolo.or.jp			ホームページ	○
住　所	165-0027 中野区野方 1-35-8	受入日	月～金　9:00～16:00		
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、行事の手伝い、特技披露			夏季期間	―

弥生福祉作業所　運営：　中野区					
電　話	3384-2939	FAX	3384-2896	定員数	生活介護 20 人、就労移行 10 人、就労継続支援Ｂ型 45 人
メール	yayoifukusaku@inagi-masayume.com			ホームページ	○
住　所	164-0013 中野区弥生町 4-36-15	受入日	月～金　8:30～17:15　行事によって変更あり		
ボランティア活動内容	外出介助、行事の手伝い			夏季期間	○

中野区障害者福祉会館　運営：社会福祉法人 東京都知的障害者育成会					
電　話	3389-2173	FAX	3389-2175	定員数	28 人
メール	―			ホームページ	―
住　所	165-0025 中野区沼袋 2-40-18	受入日	月～金　9:30～15:30　応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、行事の手伝い、プールの時の補助			夏季期間	○

かみさぎこぶし園　運営：社会福祉法人 東京都知的障害者育成会					
電　話	5241-8121	FAX	5241-8123	定員数	45 人
メール	kobushi@ikuseikai-tky.or.jp			ホームページ	○
住　所	165-0031 中野区上鷺宮 1-21-30	受入日	月～金　9:30～15:30		
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、行事の手伝い、特技披露			夏季期間	○

杉の子城山　運営：社会福祉法人 中野あいいく会					
電　話	3364-5381	FAX	3364-5381	定員数	40 人
メール	sugi1@neo.famille.ne.jp			ホームページ	○
住　所	164-0001 中野区中野 1-6-12	受入日	月～金　9:00～16:00		
ボランティア活動内容	作業補助、清掃、水泳・卓球の指導、裁縫、お菓子作り			夏季期間	○

杉の子弥生　運営：社会福祉法人 中野あいいく会						
電　話	3373-1236	FAX	3373-1236	定員数	20 人	
メール	sugi2@neo.famille.ne.jp				ホームページ	○
住　所	164-0013 中野区弥生町 2-5-11		受入日	月～金　9:00～16:00　応相談		
ボランティア活動内容	外出介助、作業補助、清掃、行事の手伝い、部活動の手伝い				夏季期間	○

杉の子大和　運営：社会福祉法人 中野あいいく会						
電　話	3336-6294	FAX	3336-6294	定員数	20 人	
メール	sugi3@neo.famille.ne.jp				ホームページ	○
住　所	165-0034 中野区大和町 3-18-2		受入日	月～金　8:45～16:00		
ボランティア活動内容	作業補助、茶道･絵画等クラブ活動の指導など				夏季期間	―

杉の子丸山　運営：社会福祉法人 中野あいいく会						
電　話	3385-8565	FAX	3385-8565	定員数	30 人	
メール	sugi4@neo.famille.ne.jp				ホームページ	○
住　所	165-0021 中野区丸山 1-4-5		受入日	月～金　9:00～16:00		
ボランティア活動内容	作業補助、清掃、行事の手伝い、特技披露				夏季期間	○

中野区東部福祉作業センター　運営：NPO法人 ハッピースマイル						
電　話	3366-2940	FAX	3366-2945	定員数	20 人	
メール	tobu@ia8.itkeeper.ne.jp				ホームページ	―
住　所	164-0011 中野区中央 2-22-10		受入日	月～金　9:00～16:00　応相談		
ボランティア活動内容	作業補助				夏季期間	―

ふらっとなかの　運営：社会福祉法人 愛成会						
電　話	6805-6580	FAX	6805-6581	定員数	40 人	
メール	―				ホームページ	―
住　所	164-0012 中野区本町 5-40-14		受入日	月～金　11:00～17:00　行事の場合は土日の場合あり		
ボランティア活動内容	作業補助、行事の手伝い、特技披露				夏季期間	○

コロニー中野　運営：社会福祉法人 東京コロニー					
電　話	3953-3541	FAX	3565-0471	定員数	65 人
メール	ogawa@tocolo.or.jp			ホームページ	○
住　所	165-0023 中野区江原町 2-6-7	受入日	月～金　応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、清掃、行事の手伝い、特技披露			夏季期間	○

江古田の森　運営：社会福祉法人 南東北福祉事業団					
電　話	5318-3711	FAX	5318-3712	定員数	25 人
メール	―			ホームページ	○
住　所	165-0022 中野区江古田 3-14-19	受入日	月～金　10：00～16：00　応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、パソコンの補助			夏季期間	○

あとりえふぁんとむ　運営：NPO法人 リトルポケット					
電　話	3360-3517	FAX	3360-3587	定員数	35 人
メール	phantom19822004@yahoo.co.jp			ホームページ	○
住　所	164-0003 中野区東中野 4-2-2　篠木ビル 2F	受入日	応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、行事の手伝い、特技披露			夏季期間	―

すばるカンパニー　運営：NPO法人 すばる会					
電　話	3339-6541	FAX	3339-3811	定員数	32 人
メール	Imnps966@vbb.ne.jp			ホームページ	―
住　所	165-0033 中野区若宮 1-54-15	受入日	月～金　9:00～18:00　応相談		
ボランティア活動内容	作業補助、行事の手伝い、特技披露			夏季期間	○

カサ デ オリーバ　運営：NPO法人 カサ デ オリーバ					
電　話	5340-8898	FAX	5340-8898	定員数	20 人
メール	―			ホームページ	○
住　所	164-0012 中野区本町 5-35-9 本町 5 丁目ビル	受入日	月～金　11:00～17:00　応相談		
ボランティア活動内容	作業補助、清掃			夏季期間	○

2. 入所施設 ： 常時介護を必要とする障害者に、入浴・排せつ・食事等の介護を行うとともに、創作的活動や生産活動の機会を提供する

障害者入所支援施設 江古田の森　運営：社会福祉法人 南東北福祉事業団						
電　話	5318-3711	FAX	5318-3712	定員数	40 人	
メール	―				ホームページ	○
住　所	165-0022 中野区江古田 3-14-19		受入日	毎日　10：00～15：00　応相談		
ボランティア活動内容	清掃、特技披露、手芸作品作りの補助、喫茶コーナーの補助				夏季期間	○

メイプルガーデン　運営：社会福祉法人 愛成会						
電　話	3387-0262	FAX	5942-7061	定員数	60 人	
メール	maplegarden@aisei.or.jp				ホームページ	○
住　所	164-0001 中野区中野 5-26-18		受入日	応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、行事の手伝い、特技披露				夏季期間	○

中野第二江原寮　運営：社会福祉法人 東京コロニー						
電　話	6915-3551	FAX	6915-3551	定員数	11 人	
メール	ehara@tocolo.or.jp				ホームページ	○
住　所	165-0023 中野区江原町 3-23-2　えはらハイツ		受入日	月～金 9：00～16：00　応相談		
ボランティア活動内容	清掃（庭の手入れなど）				夏季期間	―

ケアホームやまゆり　運営：社会福祉法人 南東北福祉事業団						
電　話	080-9037-0018	FAX	5983-0290	定員数	7 人	
メール	―				ホームページ	○
住　所	165-0023 中野区江原町 2-8-2		受入日	応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、囲碁・将棋・麻雀などの相手				夏季期間	―

3. その他

ワークセンター翔和　運営：NPO法人 翔和学園					
電　話	5338-0338	FAX	3365-5401	定員数	29 人
メール	workcenter@showa-gakuen.net			ホームページ	○
住　所	164-0011 中野区中央 1-38-1　アクロスシティ	受入日	月～金　10:00～16:00　応相談		
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、清掃、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手			夏季期間	―

盲人自立センター陽光園　運営：社会福祉法人 ひかり会					
電　話	3383-2424	FAX	3380-9944	定員数	15 人
メール	blind@jasmine.ocn.ne.jp			ホームページ	○
住　所	164-0001 中野区中野 2-29-15　サンハイツ中野 208	受入日	不定期（月 1 回程度）　10:00～17:00		
ボランティア活動内容	清掃、行事の手伝い			夏季期間	―

南部すこやか福祉センター デイケア　運営：NPO法人 リトルポケット					
電　話	080-3127-0428 （火のみ）	FAX	―	定員数	20 人
メール	―			ホームページ	―
住　所	164-0013 中野区弥生町 2-41-2	受入日	火（イベント時）		
ボランティア活動内容	特技披露			夏季期間	―

北部すこやか福祉センター デイケア　運営：NPO法人 リトルポケット					
電　話	080-3127-0516 （金のみ）	FAX	―	定員数	20 人
メール	―			ホームページ	―
住　所	165-0022 中野区江古田 4-31-10	受入日	金　9：00～15：30		
ボランティア活動内容	話し相手、ゲーム・DVD 鑑賞・創作などの活動に一緒に参加			夏季期間	―

鷺宮すこやか福祉センター デイケア　運営：NPO法人 リトルポケット					
電　話	080-3127-0414 （水のみ）	FAX	―	定員数	15 人
メール	―			ホームページ	―
住　所	165-0033 中野区若宮 3-58-10	受入日	水（時間はプログラムによる）		
ボランティア活動内容	特技披露			夏季期間	―

療育センターアポロ園　運営：社会福祉法人 全国重症心身障害児(者)を守る会							
電　話	3389-3700	FAX	3389-3760	定員数	36 人		
メール	aporo@honey.ocn.ne.jp				ホームページ	—	
住　所	165-0022 中野区江古田 4-43-25	受入日	月～金　10:00～13:00　応相談				
ボランティア活動内容	誕生日カード等の製作など				夏季期間	—	

中野区障害者地域自立生活支援センター「つむぎ」　運営：NPO法人 リトルポケット							
電　話	3389-2375	FAX	3389-2375	定員数	—		
メール	tsumugi@axel.ocn.ne.jp				ホームページ	○	
住　所	164-0001 中野区中野 5-68-7 スマイルなかの　5F	受入日	土日祝の企画がある日				
ボランティア活動内容	イベントの手伝い、参加される障害者へのフォロー				夏季期間	—	

精神障害者地域生活支援センター「せせらぎ」　運営：NPO法人 リトルポケット							
電　話	3387-1326	FAX	3387-1347	定員数	40 人		
メール	—				ホームページ	○	
住　所	164-0001 中野区中野 5-68-7 スマイルなかの　6F	受入日	随時（月・祝休み）				
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、行事の手伝い、特技披露				夏季期間	○	

中野区障害者福祉事業団							
電　話	3388-2941	FAX	3388-2942	定員数	約 20 人		
メール	info@n-nikoniko.org				ホームページ	○	
住　所	165-0026 中野区新井 2-8-13	受入日	土日（イベント時）　8:30～17:15　応相談				
ボランティア活動内容	行事の手伝い				夏季期間	—	

space Kid's.con（スペース キッズ ドットコン）（放課後等デイサービス）　運営：一般社団法人 CIS							
電　話	5848-9005	FAX	5848-9006	定員数	10 人		
メール	info@ins-cis.org				ホームページ	○	
住　所	165-0031 中野区上鷺宮 4-6-20 イサカビル 2F	受入日	月～金 14：00～18：00、土・日・祝 10：00～18：00				
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、清掃、行事の手伝い				夏季期間	○	

中野区子ども発達センター　たんぽぽ　　運営：社会福祉法人 全国重症心身障害児（者）を守る会							
電　話	5343-7883	FAX	5343-7893	定員数	15 人		
メール	tanpopo2y2im@bz04.plala.or.jp					ホームページ	―
住　所	165-0021 中野区丸山 1-17-2		受入日	月～金　10：00～13：00、14：00～16：00、 土のみ 10：00～15：30			
ボランティア活動内容	作業補助、清掃、行事の手伝い、特技披露、通園児の兄弟の見守り					夏季期間	○

【児童分野】

1. 児童館 ： 児童が健全な遊びを行い、その健康を増進し、情操を豊かにする場

みなみ児童館　運営：中野区					
電　話	3382-7399	FAX	3382-7472	定員数	特になし
メール	minamijidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp			ホームページ	○
住　所	164-0014 中野区南台 5-15-3	受入日	火～金　10：00～18：00　土　9：00～17：00		
ボランティア活動内容	行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋などの相手、スポーツ・集団遊びの指導			夏季期間	―

弥生児童館　運営：中野区					
電　話	3372-0841	FAX	3372-0847	定員数	特になし
メール	yayoijidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp			ホームページ	○
住　所	164-0013 中野区弥生町 1-14-6	受入日	火～金　10：00～18:00　土　9：00～17：00		
ボランティア活動内容	話し相手、清掃、行事の手伝い、特技披露、乳幼児親子への児童館内での協力・手伝い			夏季期間	○

南中野児童館　運営：中野区					
電　話	3382-1687	FAX	3382-1695	定員数	特になし
メール	minaminakanojidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp			ホームページ	○
住　所	164-0013 中野区弥生町 4-36-15	受入日	火～土		
ボランティア活動内容	行事の手伝い、特技披露、見守り			夏季期間	―

朝日が丘児童館　運営：中野区					
電　話	3373-0380	FAX	3373-0418	定員数	特になし
メール	asahigaokajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp			ホームページ	○
住　所	164-0012 中野区本町 2-32-14	受入日	行事開催時及び日常活動日　応相談		
ボランティア活動内容	清掃、行事の手伝い、特技披露、ガーデニング			夏季期間	―

U18プラザ中央　運営：中野区					
電　話	5385-0720	FAX	5385-0713	定員数	特になし
メール	u18chuuou@city.tokyo-nakano.lg.jp			ホームページ	○
住　所	164-0011 中野区中央 3-41-12	受入日	不定期		
ボランティア活動内容	行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋などの相手			夏季期間	―

城山ふれあいの家（さくら館）　運営：中野区						
電　話	3363-0388	FAX	3363-7116	定員数	特になし	
メール	siroyamafureainoie@city.tokyo-nakano.lg.jp			ホームページ	○	
住　所	164-0001 中野区中野 1-20-4	受入日	行事開催時			
ボランティア活動内容	行事の手伝い			夏季期間	―	

文園児童館　運営：中野区						
電　話	3367-8106	FAX	3367-8124	定員数	特になし	
メール	fumizonojidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp			ホームページ	○	
住　所	164-0001 中野区中野 6-10-6	受入日	火～土　10:00～16:30　応相談			
ボランティア活動内容	行事の手伝い、囲碁・将棋などの相手、子ども達に遊びを教えてくれる方			夏季期間	―	

U18プラザ上高田　運営：中野区						
電　話	3386-1301	FAX	3386-1727	定員数	特になし	
メール	u18kamitakada@city.tokyo-nakano.lg.jp			ホームページ	○	
住　所	164-0002 中野区上高田 1-17-5	受入日	月～金　10:30～19:00、土　9:30～18:00			
ボランティア活動内容	行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋などの相手			夏季期間	―	

上高田児童館　運営：中野区						
電　話	3388-6148	FAX	3388-6148	定員数	特になし	
メール	kamitakadajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp			ホームページ	○	
住　所	164-0002 中野区上高田 5-30-15	受入日	火～土　10:00～17:00			
ボランティア活動内容	囲碁・将棋などの相手、児童の遊び相手など			夏季期間	○	

新井薬師児童館　運営：中野区						
電　話	3389-5438	FAX	3389-5439	定員数	特になし	
メール	araiyakusisjidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp			ホームページ	○	
住　所	165-0026 中野区新井 5-4-17	受入日	火～金　10:00～18:00、土　9:00～17:00			
ボランティア活動内容	行事の手伝い、特技披露、来館者との遊びを通しての交流			夏季期間	―	

北原児童館　　運営：中野区						
電　話	3337-9632	FAX	3337-9631	定員数	特になし	
メール	kitaharajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp				ホームページ	○
住　所	165-0027 中野区野方 6-35-13		受入日	火～金　9:15～18:00、土　8:30～17:00		
ボランティア活動内容	作業補助、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋などの相手、子どもの遊び相手				夏季期間	○

大和児童館　　運営：中野区						
電　話	3330-3261	FAX	3330-3277	定員数	特になし	
メール	yamatojidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp				ホームページ	○
住　所	165-0034 中野区大和町 2-8-12		受入日	応相談		
ボランティア活動内容	行事の手伝い、囲碁・将棋などの相手、乳幼児親子事業の協力、手芸・工作の指導				夏季期間	―

大和西児童館　　運営：中野区						
電　話	3330-5399	FAX	3330-5398	定員数	特になし	
メール	yamatonisijidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp				ホームページ	○
住　所	165-0034 中野区大和町 4-14-9		受入日	火～金　10:00～18:00、土　9:00～17:00		
ボランティア活動内容	行事の手伝い				夏季期間	―

鷺宮児童館　　運営：中野区						
電　話	3337-8430	FAX	3337-8429	定員数	特になし	
メール	saginomiyajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp				ホームページ	○
住　所	165-0032 中野区鷺宮 3-40-13		受入日	火～金　10:00～18:00、土　9:00～17:00		
ボランティア活動内容	行事の手伝い、特技披露				夏季期間	○

2. キッズ・プラザ ： 小学生同士が交流したり、さまざまな体験ができるよう、小学校の校庭や体育館を活用する放課後の子どもたちの安心・安全な遊び場

キッズ・プラザ白桜　運営：ライフサポート株式会社					
電　話	5380-2710	FAX	3387-7008	定員数	特になし
メール	hakuou@lifesupport.co.jp			ホームページ	○
住　所	164-0002 中野区上高田 1-2-28（白桜小学校内）	受入日	月～金　放課後		
ボランティア活動内容	子どもの体験の幅をひろげられる活動を求めています			夏季期間	―

キッズ・プラザ緑野　運営：中野区					
電　話	5345-7470	FAX	5345-7471	定員数	特になし
メール	midorino-kp@city.tokyo-nakano.lg.jp			ホームページ	○
住　所	165-0021 中野区丸山 1-17-1（緑野小学校内）	受入日	火～土 14:30～17:00　応相談		
ボランティア活動内容	工作・集団遊びの指導等			夏季期間	―

3. 乳児院・児童養護施設 ： 保護者の死亡や疾病その他さまざまの事情により、保護者による養育が困難または不適当な乳幼児・児童を養護する

聖オディリアホーム乳児院　運営：社会福祉法人 聖オディリアホーム					
電　話	5971-8071	FAX	5971-8073	定員数	60 人
メール	odilia@guitar.ocn.ne.jp			ホームページ	○
住　所	165-0031 中野区上鷺宮 5-28-28	受入日	随時　10:00～16:00		
ボランティア活動内容	縫い物、おもちゃ拭き、絵本修理、院庭の草取り、「集いの広場」の保育補助など			夏季期間	○

愛児の家　運営：社会福祉法人 愛児の家					
電　話	3330-4493	FAX	3330-4467	定員数	36 人
メール	aijinoie@gj9.so-net.ne.jp			ホームページ	○
住　所	165-0032 中野区鷺宮 3-2-13	受入日	応相談		
ボランティア活動内容	行事の手伝い			夏季期間	―

4. 保育施設： 就学前の子どもを預かり、保育する通所の施設

中野区打越保育園　運営：ピジョンハーツ株式会社					
電　話	3387-5117	FAX	3387-3175	定員数	100 人
メール	uchikoshi-pgn@jupiter.ocn.ne.jp			ホームページ	○
住　所	164-0001 中野区中野 5-26-12	受入日	応相談		
ボランティア活動内容	作業補助、清掃、行事の手伝い			夏季期間	○

あけぼの保育園　運営：社会福祉法人 戸越ひまわり福祉会					
電　話	3385-3822	FAX	3385-3966	定員数	110 人
メール	akebono@t-himawari.org			ホームページ	○
住　所	164-0002 中野区上高田 2-58-21	受入日	随時		
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、行事の手伝い			夏季期間	○

沼袋保育園　運営：中野区					
電　話	3386-7082	FAX	3386-7027	定員数	120 人
メール	numabukurohoikuen@city.tokyo-nakano.lg.jp			ホームページ	○
住　所	165-0025 中野区沼袋 1-34-14	受入日	応相談		
ボランティア活動内容	保育補助			夏季期間	○

沼袋西保育園　運営：社会福祉法人 尚徳福祉会					
電　話	5942-6203	FAX	5942-6204	定員数	99 人
メール	numabukuronishi2011@shoutoku-f.com			ホームページ	○
住　所	165-0025 中野区沼袋 3-14-11	受入日	月～土		
ボランティア活動内容	作業補助、園児の遊び相手			夏季期間	○

野方さくら保育園　運営：社会福祉法人 巨玉会					
電　話	3387-7391	FAX	3387-7371	定員数	101 人
メール	bz823939@bz01.plala.or.jp			ホームページ	○
住　所	165-0027 中野区野方 4-41-7	受入日	応相談		
ボランティア活動内容	作業補助、清掃、子どもたちと遊ぶ			夏季期間	―

七海保育園　運営：社会福祉法人 青柳保育会					
電　話	3310-9773	FAX	3310-9773	定員数	100 人
メール	nanamihoikuen@nifty.com			ホームページ	○
住　所	165-0034 中野区大和町 4-12-10	受入日	応相談		
ボランティア活動内容	清掃、行事手伝い、特技披露			夏季期間	―

田中ナースリー若宮保育園　運営：株式会社 田中ナースリー					
電　話	3310-3366	FAX	3310-3366	定員数	30 人
メール	office@tanaka-nursery.com			ホームページ	○
住　所	165-0033 中野区若宮 3-6-9	受入日	月 1 回土曜日　10:00～11:00		
ボランティア活動内容	行事（読み聞かせ会など）の手伝い、特技披露、保育補助			夏季期間	○

中野区西鷺宮保育園　運営：社会福祉法人 清心福祉会					
電　話	3990-7440	FAX	3990-7596	定員数	100 人
メール	saginomiya-m@wing.ocn.ne.jp			ホームページ	○
住　所	165-0032 中野区鷺宮 5-22-14	受入日	随時		
ボランティア活動内容	行事の手伝い、特技披露			夏季期間	―

とちの木保育園　運営：社会福祉法人 育和会					
電　話	5971-3910	FAX	5971-3920	定員数	70 人
メール	―			ホームページ	○
住　所	165-0031 中野区上鷺宮 3-8-8	受入日	応相談		
ボランティア活動内容	清掃、庭のお花の手入れなど			夏季期間	―

幼保園ベビーサロン南台　運営：一般社団法人 幼保園シャローム					
電　話	3383-7893	FAX	3383-7893	定員数	25 人
メール	info@baby-salon.jp			ホームページ	○
住　所	164-0014 中野区南台 2-49-13	受入日	月～金　9:00～12:00　応相談		
ボランティア活動内容	作業補助			夏季期間	○

幼保園ベビーサロン新中野　運営：一般社団法人 幼保園シャローム					
電　話	3382-7893	FAX	3382-7893	定員数	31 人
メール	info@baby-salon.jp			ホームページ	○
住　所	164-0012 中野区本町 6-15-17	受入日	応相談		
ボランティア活動内容	行事手伝い、特技披露、茶道の指導など			夏季期間	○

にじいろ保育園中野　運営：株式会社 サクセスアカデミー					
電　話	6382-8492	FAX	6382-8493	定員数	33 人
メール	nijiiro-nakano@nifty.com			ホームページ	○
住　所	164-0011 中野区中央 5-48-2	受入日	月～金　9:00～16:00		
ボランティア活動内容	話し相手、行事の手伝い、園児たちと散歩			夏季期間	○

エデュケアセンター・ひがしなかの　運営：株式会社 パソナフォスター					
電　話	5330-5117	FAX	5330-5117	定員数	40 人
メール	—			ホームページ	—
住　所	164-0003 中野区東中野 4-4-26　アトレヴィ内 5F	受入日	応相談		
ボランティア活動内容	行事の手伝い、特技披露			夏季期間	—

マミーナ野方　運営：アートチャイルドケア株式会社					
電　話	3310-5018	FAX	3310-5018	定員数	30 人
メール	—			ホームページ	○
住　所	165-0027 中野区野方 5-29-1　同洋ビル 3F	受入日	園の行事に合せて		
ボランティア活動内容	行事の手伝い			夏季期間	—

田中ナースリー保育園　運営：株式会社 田中ナースリー					
電　話	3336-7890	FAX	5241-3366	定員数	28 人
メール	office@tanaka-nursery.com			ホームページ	○
住　所	165-0035 中野区白鷺 1-11-4	受入日	応相談		
ボランティア活動内容	行事の手伝い、日本の伝統文化、紙芝居、人形劇など			夏季期間	○

グローバルキッズ中野新橋園　　運営：株式会社 グローバルキッズ							
電　話	5352-9009	FAX	6300-0061	定員数	45 人		
メール	gk-nakanosinbasi@gkids.co.jp					ホームページ	○
住　所	164-0013 中野区弥生町 2-11-5　Ｖｉｖａｃｅ 中野新橋１Ｆ		受入日	月～土　8：00～18：00　応相談			
ボランティア活動内容	作業補助、清掃、行事の手伝い、子どもたちと一緒に遊ぶ					夏季期間	○

中野２丁目保育室　　運営：アートチャイルドケア株式会社							
電　話	6382-6227	FAX	5385-8117	定員数	60 人		
メール	nakano@the0123child.com					ホームページ	○
住　所	164-0001 中野区中野 2-17-6　旧中部保健福祉センター１Ｆ		受入日	月～金　10:00～16:00　応相談			
ボランティア活動内容	子どもの遊び相手（午前中）、絵本の読み聞かせなど					夏季期間	―

【その他の分野】

中野区国際交流協会							
電　話	5342-9169	FAX	3383-0728	定員数	特になし		
メール	anic@nifty.com					ホームページ	○
住　所	164-0001 中野区中野 2-9-7 なかの ZERO 西館		受入日	いつでも			
ボランティア活動内容	国際交流イベントの企画･運営、日本語ボランティアほか					夏季期間	○

中野ボランティアセンターでは、以下の活動を行っています。お気軽にご利用、ご参加ください。

１．ボランティア活動の相談・調整

・中野ボランティアセンターでは、区民ボランティアである相談員がボランティアに関する相談や、**ボランティア登録**（※）、調整、活動先の紹介を行っています。

【ボランティア相談専用問合せ先】

電話　03（5380）0255　（受付時間　月～土 10：00～16：00）

・ボランティア保険・行事保険の加入手続きをしています。

※ボランティア登録制度

あなたが希望するボランティア活動を紹介したり、活動をサポートする仕組みです。ボランティア相談員があなたの希望をお伺いしながら、一緒に活動を探します。登録後も、活動の連絡調整を行う他、活動に関する疑問や不安について相談に乗ります。ボランティア情報紙『そよかぜ』も毎月送付いたします。

２．情報の収集・提供

(1)区内ボランティア活動や地域活動の情報をお伝えします

○ボランティアグループ・ＮＰＯ団体等のパンフレットや情報紙、イベントのチラシなどをはじめ、近隣のボランティアセンターの広報紙や助成金の情報を提供しています。

○ボランティア活動・福祉関係の図書・ビデオの無料貸出

○情報提供として、下記の発行物を希望者に配布

・ボランティア情報紙「そよかぜ」毎月発行。

・「なかの本」なかのボランティア・ＮＰＯ情報ブック
　ボランティアができる中野区内福祉施設一覧（本冊子）

(2)みなさんの団体の情報を発信します

みなさんが活動している団体のイベントのお知らせや、会員募集の情報をお寄せください。ボランティア情報紙「そよかぜ」への掲載、ボランティアセンターの掲示板への掲示やチラシを置くなど、活動を応援します。

(3)機材などの貸出しを行っています。

行事用テント（２張）、高齢者疑似体験セット（６セット）、車いす、白杖、点字器（名刺サイズが打てるもの）などの機材の貸出しをしています。

【貸出しの予約・問合せ先】

電話　03（5380）0254　（受付時間　月～土 9：00～17：00）

３．講座・交流会の開催

・ボランティア活動に関する講座等を開催しています

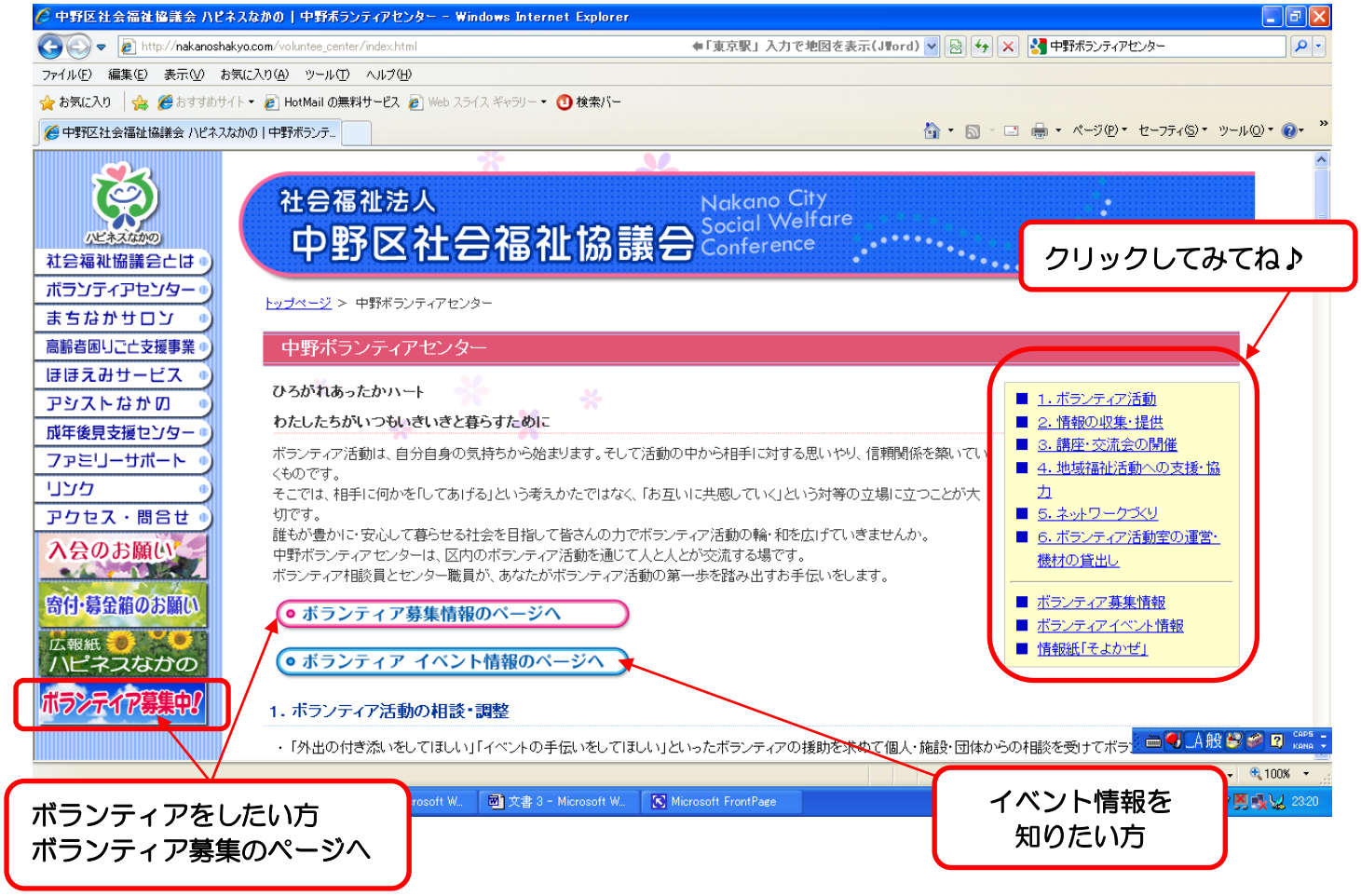
地域福祉活動に関心をもち、参加につながるよう様々なテーマで講座を開催しています。身近な福祉課題や地域で活動する上での知識および介護技術の習得などバリエーション豊かに楽しく、ためになる講座が満載です。私たちと一緒に地域活動の輪を広げましょう。

対象：関心のある区民

内容：地域活動・ボランティア活動へのきっかけづくりのための講座。詳しくは中野ボランティアセンターへお問い合せください。

中野ボランティアセンターのホームページを
ご存知ですか？

http://www.nakanoshakyo.com



中野区社会福祉協議会は、２０１３年１１月に創立６０周年を記念して、「地域愛」をテーマに、地域で活動する人を応援する歌をつくりました。

区民の皆さんから、地域活動やボランティア活動でのエピソードやフレーズを募集し、みんなの想いが詰まった歌「ほほえみの花」が完成しました。

この歌が、中野の地域福祉活動に取り組まれている皆さんにも口ずさんでいただき、活動のつながりや結びつきが中野区内にさらに広がることを願っています。

ぜひ、一緒に歌いましょう。

『ほほえみの花』

作詞：中野の地域の皆さん
作曲：ＮＰＯ法人笑進笑明

何気なく　過ごしていた　この街に　包まれて
友達や　家族や仲間　この街は　そのすべて

支え合いながら　ここにいる
心の数だけ夢がある

＊１
みんなのなかの　ほほえみの花
大きな声に　乗せて咲かせよう
「こんにちは」から　生まれる笑顔
ありがとう　今も　これからも

新しいお店の隣　懐かしい顔もある
街並みは移りゆくけど　ぬくもりは変わらない

世代も言葉も飛び越えて
愛される街がここにある

＊２
みんなのなかの　ほほえみの花
ひとりひとりの　胸に咲かせよう
「また明日ね」と　繋げる笑顔
ありがとう　今も　これからも

＊１　くりかえし
＊２　くりかえし

中野社協のホームページ（http://www.nakanoshakyo.com/）のトップ画面より「地域愛❤テーマソング『ほほえみの花』」をクリックすれば、聴くことができます。

「ほほえみの花」を活用したい団体の方は、中野ボランティアセンターにご連絡ください。

中野社協ホームページ
QR コード →

「中野区内福祉施設等一覧」平成２７年７月発行

発行　社会福祉法人 中野区社会福祉協議会
中野ボランティアセンター
〒164－0001
中野区中野５－68－７ スマイルなかの３階
電話 5380－0254　FAX 5380－6027
URL http://www.nakanoshakyo.com